

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

## Cuidados paliativos.

Sánchez, Julia Ines.

Cita:

Sánchez, Julia Ines (2011). *Cuidados paliativos*. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/327>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/fOy>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CUIDADOS PALIATIVOS

Sánchez, Julia Inés

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

## RESUMEN

El presente trabajo surge del acercamiento a la práctica en el Equipo de Cuidados Paliativos del Instituto Alfredo Lanari, para la materia "Psicología, Ética y Derechos Humanos" de la Cátedra II de la Dra. Rovaletti. Se busca generar la inquietud en el alumnado de la carrera de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, de manera sencilla y gráfica, con el fin de difundir los Cuidados Paliativos y que los alumnos se cuestionen el rol del Psicólogo en dicha tarea. Creando un espacio de concientización del padecimiento del enfermo y la necesidad de una asistencia bio-psico-social-espiritual en la etapa terminal de la vida. Se enfatizan los derechos del paciente y se trata la experiencia de la muerte desde el acompañamiento, el afecto, la empatía y el cuidado. Repensando la muerte propia, o ajena, como un "des-nacer".

### Palabras clave

Cuidados paliativos Muerte Psicología "des-nacer"

## ABSTRACT

### PALLIATIVE CARE

This paper arises from the approach to practice in the Palliative Care Team Alfredo Lanari Institute for the subject "Psychology, Ethics and Human Rights" of the Chair of Dr. Rovaletti II. It seeks to create unrest among the students of the Psychology course at the University of Buenos Aires, simply and graphically, to disseminate palliative care and students to question the psychologist's role in this task. Creating a space for the patient's disease awareness and the need for assistance bio-psycho-social-spiritual in the terminal stage of life. It emphasizes the rights of the patient and treated the experience of death from the support, affection, empathy and care. Re-thinking own death, or for others, as "un-born."

### Key words

Palliative care Death Psychology "un-born"

Muchos pacientes desconocen o sufren la inexistencia de medidas paliativas que reduzcan su sufrimiento. "... *Morir sólo, entre aparatos destinados a proteger la vida, ...rodeados de vivos a los cuales no se puede hablar de la angustia de separación...mientras sentimos que la vida se escapa de nuestros sentidos...*"[i]. Estas prácticas se asemejan demasiado al "suplicio" de Foucault: "... *un arte de retener la vida en el dolor, subdividiéndola en "mil muertes".*[ii] "Mil muertes" para poder morir... transcurrir la vivencia del dolor, recorrer el camino del suplicio, la carrera del enfermo terminal, para arribar al fin del padecer: la muerte.

La meta de los Cuidados Paliativos es conseguir la mejor calidad de vida para los pacientes y sus familiares. Abordando la totalidad de la persona, desde una comprensión bio-psico-social-espiritual. "Los **Cuidados Paliativos afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal, proporcionan alivio para el dolor y otros síntomas perturbadores, integra los aspectos psicológicos y espirituales del cuidado, ofrecen un sistema de apoyo para que los pacientes vivan tan activamente como sea posible hasta la muerte y ofrecen un sistema de apoyo a la familia tanto durante el proceso de enfermedad del paciente, como después de la muerte para manejar su propio duelo**"[iii].

La experiencia final llega desde un cuerpo "que va a despertar progresivamente la vivencia plena de la muerte..."[iv], e indicará la paulatina presencia del fin, enfrentando al paciente (y su familia) con su propia percepción de la muerte. El equipo de **Cuidados Paliativos** trabaja a través de Intervenciones Psicosociales, orientando y administrando recursos. Interviniendo en la últimas horas de vida, en el fallecimiento y en el duelo. Intentando potenciar la capacidad resiliente de los pacientes y sus familias. Las bases de trabajo y comunicación se asientan sobre: la interdisciplinariedad, la mirada multiprofesional, el respeto por el otro, desde la Alteridad[v] y los Principios éticos de Beauchamp y Childress[vi]. Respetando la Autonomía del paciente, evitando toda coacción, planteando opciones reales y promoviendo decisiones informadas. "Abocados a la vida como proyecto de libertad que corresponde a la existencia netamente personal".[vii] Respondiendo a la "...necesidad de proteger las vulnerabilidades de los sujetos humanos"[viii]. Trabajando cada profesional desde su formación, enriqueciendo la toma de decisiones y ensamblando al equipo con distintos saberes y experiencias personales.

Defendiendo por sobre todo la dignidad del paciente: derecho a ser tratado como un ser humano hasta el último momento; a ser ayudado a aceptar su muerte; a ser tratado por personas que entiendan sus necesida-

des; a que las necesidades y temores de sus seres queridos sean atendidos antes y después de su muerte; a conservar su individualidad y de no ser juzgado por sus decisiones; a que no se prolongue su sufrimiento; a ser atendido por el sistema de salud aunque sepa que no va a curarse y fundamentalmente derecho a morir en paz. El personal de cuidados paliativos interviene y acompaña en un momento intenso de la vida, en un “des-nacer”, acto que por ser el último se convierte en el más importante.[ix] “...pone al moribundo en relación, como el cálido contacto materno en el momento de nacer...” Personalmente creo que es hora de nacer a otra concepción de la vida-muerte, y reivindicar la afectividad como elemento esencial en el quehacer de la salud pública, abandonando las ideas preconcebidas, las creencias inamovibles... reivindicando la urgencia de la humildad, la autenticidad, la flexibilidad, la apertura de espíritu, la aceptación de la diferencia, la escucha empática y la capacidad de soportar los silencios. Porque...**“El amor tranquiliza...el amor triunfa tanto sobre la enfermedad como sobre la salud”**.[x]

## NOTAS

[i] de Hennezel M y de Montigny J (1994) “El amor último”, Edic de la Flor, p .

[ii] Michael F (2008), Vigilar y Castigar, Ed. Siglo Veintiuno, p 43.

[iii] Barreto M<sup>a</sup> Pilar\* y Soler M<sup>a</sup> del Carmen \*\* (2003), PSICOONCOLOGÍA. Vol. 0, Num. 1, pp. 135-136 “PSICOLOGÍA Y FIN DE VIDA” - \* Facultad de Psicología. Universidad de Valencia. \*\* Hospital Doctor Moliner de Valencia.

[iv] Tomás E. Zwanck (1969), “El tema de la muerte en una narración de Tolstoy”, Separata de la Revista de Ffía N° 21, Univ. de la Plata, p 81.

[v] Para Levinas, el otro que acompaña es también el otro enfrente.

[vi] Texto de Cátedra II de Psicología, Ética y Derechos Humanos (2011), Cap 3 “El Principialismo de Beauchamps y Childress”, Unidad 2, p 1.

[vii] Ferrer y Álvarez (2003), Para fundamentar la bioética, Madrid, Tecnos, p 78.

[viii] Ferrer y Álvarez (2003), Para fundamentar la bioética, Madrid, Tecnos, p 44.

[ix] de Hennezel M y de Montigny J (1994 ), “El amor último”, Edic de la Flor, p .

[x] de Hennezel M y de Montigny J (1994 ), “El amor último”, Edic de la Flor, Prefacio.

## BIBLIOGRAFÍA

Hennezel M de y Montigny J de (1994), El amor último, Edic de la Flor.

Foucault M (2008), Vigilar y Castigar, Ed. Siglo Veintiuno.

Barreto M<sup>a</sup> y Soler M<sup>a</sup> (2003) Facultad de Psicología. Universidad de Valencia. Hospital Doctor Moliner de Valencia, PSICOONCOLOGÍA. Vol. 0, Num. 1, pp. 135-136 “PSICOLOGÍA Y FIN DE VIDA”,

Zwanck Tomás E (1969) El tema de la muerte en una narración de Tolstoy, Separata de la Revista de Ffía N° 21, Univ. de la Plata.

Lic Castelli P (2011), La Alteridad, Texto de Cátedra II de Psicología, Ética y Derechos Humanos (UBA).

Texto de Cátedra II de Psicología, Ética y Derechos Humanos (2011), El Principialismo de Beauchamps y Childress.

Ferrer, J- Álvarez, J (2003), Para fundamentar la bioética, Madrid, Tecnos.

Texto de Cátedra II de Psicología, Ética y derechos Humanos (2011) “Las normas éticas en la Practica profesional”, Omar Franca-Tarragó, Unidad 4.

Manual de Medicina Paliativa, Escuela de Medicina, Facultad de Medicina Pontificia, Universidad Católica de Chile (2010).