

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

# **Eventos vitales estresantes y su relación con síntomas de ansiedad y depresión en adultos jóvenes.**

Rodríguez Espinola, Solange.

Cita:

Rodríguez Espinola, Solange (2011). *Eventos vitales estresantes y su relación con síntomas de ansiedad y depresión en adultos jóvenes. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/340>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/vek>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EVENTOS VITALES ESTRESANTES Y SU RELACIÓN CON SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ADULTOS JÓVENES

Rodríguez Espinola, Solange

Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Psicología Matemática y Experimental. Consejo Nacional de investigaciones Científicas y Técnicas. Pontificia Universidad Católica Argentina

## RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo-correlacional de tipo transversal para evaluar los distintos tipos de eventos vitales estresantes y la sintomatología inespecífica de ansiedad y depresión. La muestra quedó conformada por 546 participantes de ambos sexos, de 18 a 29 años que residían en centros urbanos de distintas regiones de la República Argentina. Además se observaron variables sociodemográficas para evaluar la relación entre el total de la puntuación de la escala y los distintos eventos según el sexo, la edad, el nivel educativo, características socio-residenciales y económicas. Se utilizó la escala KPDS-10 (por sus siglas en inglés, Kessler Psychological Distress Scale). La versión abreviada del instrumento cuenta con diez ítems que miden un conjunto de síntomas relacionados con depresión y ansiedad como son la desesperanza, tristeza, nerviosismo y cansancio. Una entrevista semiestructurada construida ad-hoc sirvió para recabar la información de los tipos de eventos y las variables sociodemográficas. Los resultados demostraron relación entre algunos tipos de eventos y la mayor presencia de sintomatología ansiosa y depresiva. Las variables sociodemográficas presentaron características particulares en cuanto a los distintos eventos traumáticos.

## Palabras clave

Sucesos Estresantes Bienestar Psicológico

## ABSTRACT

VITAL STRESSFUL EVENTS AND HIS RELATION WITH SYMPTOMS OF ANXIETY AND DEPRESSION IN YOUNG ADULTS

A descriptive study was realized - correlational of transverse type to evaluate the different types of vital stressful events and the unspecific symptomatology of anxiety and depression. The sample remained shaped by 546 participants of both sexes, from 18 to 29 years that were residing in urban centers of different regions of the Republic Argentina. In addition variables were observed socio-demographics to evaluate the relation between the total of the punctuation of the scale and the different events according to the sex, the age, the educational level, typical partner residential and economic. There was in use the scale KPDS-10 (Kessler Psychological

Distress Scale). The brief version of the instrument relies on ten articles that they measure a set of symptoms related to depression and anxiety since are the hopelessness, sadness, edginess and weariness. A semi-structured constructed interview ad-hoc served to obtain the information of the types of events and the variables socio-demographics. The results demonstrated relation between some types of events and the major presence of anxious and depressive symptomatology. The variables socio-demographics represented particular characteristics as for the different traumatic events.

## Key words

Stressful Events Psychological Well-being

## BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. Clasificación de enfermedades mentales de la American Psychiatric Association (APA) DSM - IV-TR. Barcelona: MASSON, 2005.
- Andrews, G., Tennant, C., Hewson, D. M. & Vaillant, G. E. Life event stress, social support, coping style and risk of psychological impairment. *Journal of Nervous and Mental Disease*. 1978, 166, 307-316.
- Breslau, N., Lucia, V. C., & Alvarado, G. Intelligence and other predisposing factors in exposure to trauma and posttraumatic stress disorder: a follow-up study at age 17 years. *Archives of general Psychiatry*. 2006, 63, 1238-1245.
- Brewin, C. R. Memory processes in post-traumatic disorder. *International Review of Psychiatry*. 2001, 13, 159-163.
- Echeburúa E, Corral P, Amor P. Perfiles diferenciales del Trastorno de estrés Postraumático en distintos tipos de víctimas. *Revista Análisis y Modificación de la Conducta*. 1998; 24: 527-555.
- Gurwitch, R., Sullivan, M. & Long, P. The impact of trauma and disaster on young children. *Child and Adolesc Psychiatric Clinics of North America* 1998; 7:19-32
- Miech, R., Shanahan, M. & Elder, G. Socioeconomic status and depression in life course perspective, working paper, N° 98-24, Center for Demography and Ecology, Madison, Wisconsin, 1999.
- North, C. S. & Westerhaus, E. T. Applications from previous disaster research to guide mental health interventions after the september 11 attacks. In: Ursano RJ, Fullerton CS, Norwood AE, editors. *Terrorism and Disaster Individual and Community Mental Health Interventions*. 1a. ed. Nueva York: Cambridge University Press; 2003.
- Pfefferbaum, B. Posttraumatic stress disorder in children: A review of past 10 years. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 1997; 36:1503-11.
- Terr, L. Acute responses to external events and posttraumatic stress disorder. En: Lewis M (editor). *Child and Adolescent Psychiatry: a Comprehensive Text book*. 2nd ed. Baltimore, Williams and Wilkins, 1996.
- Terr, L. Childhood traumas: an outline and over view. *American Journal of Psychiatry*. 1991, 148:10-20.
- Terr, L. Psychic trauma in children and adolescents. *Psychiatric Clinics of North America*. 1985; 8: 815-35.