III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Diferencias por género en las estrategias de afrontamiento frente a la enfermedad en pacientes hipertensos.

Ofman, Silvia Deborah, Pereyra Girardi, Carolina, Altamirano, Jorge Horacio, Sánchez Gelós, Diego, Stefani, Dorina, Vinzón, Valentina y Sarmiento, Camila.

Cita:

Ofman, Silvia Deborah, Pereyra Girardi, Carolina, Altamirano, Jorge Horacio, Sánchez Gelós, Diego, Stefani, Dorina, Vinzón, Valentina y Sarmiento, Camila (2011). *Diferencias por género en las estrategias de afrontamiento frente a la enfermedad en pacientes hipertensos. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-052/347

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/ZNw

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

DIFERENCIAS POR GÉNERO EN LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A LA ENFERMEDAD EN PACIENTES HIPERTENSOS

Ofman, Silvia Deborah; Pereyra Girardi, Carolina; Altamirano, Jorge Horacio; Sánchez Gelós, Diego; Stefani, Dorina; Vinzón, Valentina; Sarmiento, Camila
Instituto de Investigaciones Cardiológicas "Prof. Dr. Alberto C. Taquini"- Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

RESUMEN
Objetivo: Presentar los resultados preliminares de un estudio mayor, en el que se comparan las estrategias de afrontamiento a la hipertensión arterial (HTA) de un grupo de pacientes hipertensos, de acuerdo al género. Método: Estudio descriptivo-comparativo de corte transversal. Sujetos: El grupo estuvo conformado por 103 pacientes hipertensos (56 mujeres y 47 varones). Resultados y conclusiones preliminares: Se hallaron diferencias estadísticamente significativas en las estrategias: "Resolución planificada de problemas" y "Reconsideración positiva", ambas a favor del género masculino, coincidiendo con otros estudios sobre el tema.

Palabras clave
Hipertensión Afrontamiento Género

ABSTRACT
GENDER DIFFERENCES IN COPING WITH DISEASE IN HYPERTENSIVE PATIENTS
Aim: Present the preliminary results of a larger study, which compared according to gender the coping with hypertension of a group of hypertensive patients. Method: A descriptive-comparative cross-sectional study. Subjects: The group was composed by 103 hypertensive patients (56 female and 47 male). Results: The findings show significant differences in strategies "Planful problem solving" and "Positive reappraisal", both for males, according with other studies on these topic.

Key words
Hypertension Coping Gender

Introducción
Las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo fueron interpretados, históricamente, como un problema de salud que afectaba en mayor medida al sexo masculino. Si bien durante las últimas décadas comenzó a evidenciarse que las mujeres también son población de riesgo frente a este tipo de enfermedades, aún existe una subpercepción del problema, tanto entre los profesionales de la salud como entre la población femenina. (Alfonso, 2006). Por otra parte, se observan diferencias en la forma de enfermar de varones y mujeres. No existe un arquetipo universal del paciente coronario; cada género presenta modos específicos de construcción de la vulnerabilidad coronaria (Tajer, 2009). La comprensión de estas diferencias y particularidades permitiría, en parte, evitar desigualdades en el diagnóstico, tratamiento y prevención de este tipo de enfermedades (Rohlfs, 2004).

Objetivo
Presentar los resultados preliminares de un estudio mayor, en el que se comparan las estrategias de afrontamiento a la HTA de un grupo de pacientes hipertensos, de acuerdo al género.

Método
Estudio descriptivo-comparativo de corte transversal.

Instrumentos
-Cuestionario de datos sociodemográficos y clínicos, elaborado ad hoc
-Ways of Coping de Folkman, Lazarus, Pimley y Novacek (1987).

Sujetos
Los instrumentos fueron administrados a 103 pacientes hipertensos, reclutados del ININCA y del Policlínico Bancario. El grupo estuvo conformado por 56 mujeres y 47 varones. El promedio de edad fue de 57,3 años (de=7,36). En su mayoría, eran de nacionalidad argentina (92%), estaban casados (61%) y tenían hijos (87%). En cuanto al nivel de educación, el 53% tenía estudios terciarios y/o universitarios y sólo el 11% estudios primarios.

Resultados y conclusiones preliminares

Se preestableció, como situación estresante a afrontar, la enfermedad de los pacientes. Las estrategias de afrontamiento se ordenaron, de la más a la menos utilizada, de la siguiente manera: “Resolución planificada de problemas”, “Reconsideración positiva”, “Confrontación”, “Búsqueda de apoyo social”, “Autocontrol”, “Aceptación de la responsabilidad”, “Distancia” y “Escape, evitación”. Estos resultados coinciden con el estudio de Cea Ugarte y cols. (2002), en el cual los sujetos hipertensos utilizaron, con mayor frecuencia, estrategias focalizadas en el problema y, en menor medida, aquellas tendientes a negar o evitar la situación estresante.

Al comparar las estrategias de afrontamiento por género, se observaron diferencias estadísticamente significativas en las estrategias: “Resolución planificada de problemas” y “Reconsideración positiva”, ambas a favor del género masculino. Estos resultados indicarían que, ante la HTA, los varones entrevistados, en mayor medida que las mujeres, afrontaron la enfermedad llevando a cabo estrategias activas que se orientaron a modificarla y tratarla, intentando encontrarle algún aspecto positivo a la misma. Hallazgos similares fueron informados en el estudio de Bernal Trujillo y cols. (2009), a los que Stefani (2004) agrega que un estilo de afrontamiento más resolutivo en los varones podría deberse a que ellos, según las prescripciones sociales del “rol” masculino - ser el sostén económico del grupo familiar - se comportan de ese modo en el ámbito laboral, por resultarles el afrontamiento más eficaz, para tal fin, en dicho ámbito. Muy probablemente, este modo de afrontar está presente frente a otras situaciones estresantes como es, en este caso, la situación de ser hipertenso.

BIBLIOGRAFÍA

Alfonso F, Bermejo J & Segovia J. (2006). Enfermedades cardiovasculares en la mujer: ¿por qué ahora? Revista Española de Cardiología, 59 (3): 259-263

Bernal Trujillo C, Lemos Hoyos M, Medina Durango I E, Ospina Duque J & Torres Y. (2009). Estrategias de afrontamiento y presión arterial. Revista CES Psicología, 2 (2), 49-59.

Cea Ugarte J I, Brazal Raposo J J & González-Pinto A. (2002). Estrategias de afrontamiento e hipertensión esencial. Revista Española de Motivación y Emoción, 3, 37-50.

Folkman S, Lazarus R, Pimley S & Novacek, J. (1987). Age differences in stress and coping process. Psychology and Aging, 2 (2), 171-184.

Rohlfs I, García M M, Gavaldá I, Medrano M J, Juvinyá D, Baltasar A, Saurina C, Faixedas M T & Muñoz D. (2004). Género y cardiopatía isquémica. Gaceta Sanitaria, 18 (Supl 2), 55-64.

Stefani, D. (2004). Estrés y mecanismos de afrontamiento en la vejez: Un análisis a partir del género. Geriátrika. Revista Iberoamericana de Geriatría y Gerontología, 20(3), 23-27.

Tajer D. (2009) Heridos corazones. Vulnerabilidad coronaria en varones y mujeres. Buenos Aires: Paidós