

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

# La autopercepción de la imagen corporal en adultos de San Luis.

Rivarola, María Fernanda.

Cita:

Rivarola, María Fernanda (2011). *La autopercepción de la imagen corporal en adultos de San Luis. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/349>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/QkP>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN ADULTOS DE SAN LUIS

Rivarola, María Fernanda

Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

## RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo conocer la percepción de la propia imagen corporal y medir el grado de insatisfacción y preocupación por el peso en adultos según el género. La muestra estuvo conformada por 250 adultos de ambos sexos, con edades comprendidas entre 18 y 50 años (M: 22,94; DE: 8,79). Instrumento: se administró en forma voluntaria el Cuestionario sobre Forma Corporal (BSQ), de Cooper y cols. (1987), adaptación española de Raich (1996). Metodología: se aplicó diferencias de medias de Mann-Whitney para pruebas no paramétricas y para la interpretación de los datos, se utilizaron dos factores, insatisfacción corporal y preocupación por el peso (Castrillón Moreno y cols., 2007) y el puntaje total del BSQ. En los resultados obtenidos, se observó diferencias altamente significativas en el grupo de las mujeres con respecto a los varones en las tres variables de estudio. Conclusiones: Se podría deducir que el concepto de belleza en la actualidad está íntimamente relacionado a la delgadez, y es mucho mayor en las mujeres que en los hombres. En consecuencia, la insatisfacción y preocupación exagerada hacia la propia imagen las conduciría a trastornos de la imagen corporal, núcleo de las patologías alimentarias.

## Palabras clave

Adultos Imagen Corporal

## ABSTRACT

THE SELF-PERCEPTION OF BODY IMAGE IN ADULTS  
This paper aims determine the perception of body image and measure the degree of dissatisfaction and concern about weight in adults according to gender. The sample consisted of 250 adults of both sexes, aged between 18 and 50 years (M:22.94, SD: 8.79). Instrument: voluntarily administered the Body Shape Questionnaire (BSQ), Cooper et al. (1987), Spanish adaptation of Raich (1996). Methodology: mean differences applied the Mann-Whitney nonparametric tests and interpretation of data, using two factors, body dissatisfaction and preoccupation with weight (Castrillón Moreno et al., 2007) and the BSQ total score. The results obtained were highly significant differences observed in the group of women compared to men in the three study variables. Conclusions: We could conclude that the pressure to the beauty and today equals thinness, is much higher in women than in men, and therefore exaggerated concern dissatisfaction and self-image to the lead to disorders body image, nucleus of eating disorders.

## Key words

Adults Body Image

## FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA:

Los estándares de belleza han cambiado y se han hecho más exigentes para las personas de diferentes edades, lo cual ha generado un incremento en las intervenciones quirúrgicas, proliferación de dietas restrictivas, ejercicio físico exagerado, conductas autolesivas (vómitos, uso de laxantes, consumo de medicamentos para adelgazar "milagrosamente"), con el propósito de mejorar la imagen corporal y responder al modelo estético que los lleva al "éxito" personal. Existen varias definiciones sobre qué es la Imagen Corporal. Desde la concepción dinámica, se la define en términos de sentimientos y actitudes hacia el propio cuerpo (Fisher, 1986). Cash y Pruzinsky (2002) proponen un modelo con variables internas y externas en permanente relación. Las emociones, la cognición y el comportamiento tienen una relación con la cultura y los procesos de adaptación al ambiente, pero no se puede soslayar la importancia del tinte negativo de la percepción del propio cuerpo como eje transversal de esta relación.

## MÉTODO:

Participantes: la población de estudio es un grupo de 250 adultos, 55 masculino y 195 de sexo femenino. El promedio de edad es de 22,94 con una desviación estándar de 8,79 años. Instrumento: Se administró en forma voluntaria el Cuestionario sobre Forma Corporal (BSQ) diseñado por Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn (1987), adaptación española por Raich *et al.* (1996). Consta de 34 preguntas con seis opciones de respuesta. A los fines del presente estudio, se consideró como punto de corte de 110 (Galán, 2004) y la discriminación en dos factores: Insatisfacción corporal y Preocupación por el peso (Castrillón Moreno y col., 2007).

## RESULTADOS:

El BSQ mostró una alta consistencia interna (Alfa de Cronbach: ,970). Se realizó la estadística descriptiva de las variables: Insatisfacción corporal (M: 37,98; DE: 19,03), Preocupación por el peso (M: 35,72; DE: 18,31) y BSQ total (M: 73,70; DE: 36,53) de la muestra. Se aplicó diferencias de medias de Mann-Whitney para pruebas no paramétricas entre las variables. Se observó una diferencia altamente significativa positiva en el grupo de las mujeres en los factores Insatisfacción Corporal y Preocupación por el peso ( $p=.000$ ), en relación al grupo de los adultos masculinos.

## CONCLUSIÓN:

A partir de los resultados arrojados en la presente investigación, se podría concluir que los adultos investigados evidencian un nivel medio alto en cuanto a una

percepción negativa de la propia Imagen Corporal. En relación a la variable sexo, las mujeres presentarían mayor Insatisfacción con su figura corporal, manifestándose en aspectos cognitivos, afectivos y conductuales. Además se observa una mayor tendencia a realizar conductas inadaptadas, como vomitar, tomar laxantes, dietas restrictivas como consecuencia de la exagerada Preocupación por la ganancia de peso. Datos que coinciden con que la insatisfacción con el cuerpo es más frecuente entre las mujeres (Raich, 2004), lo que puede deberse a la búsqueda de logros socialmente deseables, tales como la de utilizar la belleza como estrategia para conseguir aceptación social, obtener trabajo, y mejorar las relaciones de pareja, entre otras (Luna, 2001). La percepción de los hombres y mujeres sobre su imagen corporal, tiene un impacto decisivo sobre la salud, el autocuidado y la calidad de vida a través de su ciclo vital. El desarrollo de una imagen corporal positiva promueve a su vez salud física y emocional, refuerza la autoestima y disminuye la vulnerabilidad al daño. Por otra parte, el sostenimiento de una imagen corporal negativa, se relaciona con una gama de trastornos psicopatológicos, como los trastornos de la conducta alimentaria, el trastorno dismórfico corporal, las autoagresiones, los trastornos metabólicos como la obesidad y las conductas suicidas, entre otros. Las múltiples consecuencias negativas de los trastornos de la imagen corporal en la actualidad son consideradas como un objetivo importante en los programas de salud pública

## BIBLIOGRAFÍA

- Cash, T. & Pruzinsky, T. (Eds.) (2002) *Body Image: A handbook of theory, research and clinical practice*. New York: The Guilford Press.
- Castrillón Moreno, D.; Luna Montaña, I.; Avendaño Prieto, G.; Pérez Acosta, A. M. (2007) Validación del Body Shape Questionnaire (Cuestionario de la Figura Corporal) BSQ para la población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, año/vol10. Universidad Católica de Colombia. Bogotá, Colombia; pp. 15-23.
- Cooper, P.; Taylor, M.; Cooper, Z. y Fairburn, CH. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6 (4), pp. 485-494.
- Fisher, E. (1986). *Development & structure of the body image*. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum.
- Galán Julio, J.C. (2004) Validación en población mexicana del Body Shape Questionnaire: para detectar insatisfacción corporal. Tesis de Licenciatura. México: Fess-Iztacala, UNAM.
- Luna, I (2001). Mujer, belleza y psicopatología. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 30, (4), 385-388.
- Raich, M. R. (2004). Una perspectiva desde la Psicología de la Salud de la Imagen Corporal. *Avances en Psicología Latinoamericana*, Vol.22, pp. 15-27.
- Rivarola, M.F. (2003) La Imagen Corporal en adolescentes mujeres: su valor predictivo en trastornos alimentarios. *Fundamentos en Humanidades*, año/vol. 4, número 007-008. Universidad Nacional de San Luis. Argentina. Pp.149-161.