

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Actitudes y significados acerca de la jubilación en adultos mayores concurrentes a centros de día. Un análisis a partir del género.

Hermida, Paula Daniela, Tartaglino, María Florencia, Cofreces, Pedro y Stefani, Dorina.

Cita:

Hermida, Paula Daniela, Tartaglino, María Florencia, Cofreces, Pedro y Stefani, Dorina (2011). *Actitudes y significados acerca de la jubilación en adultos mayores concurrentes a centros de día. Un análisis a partir del género. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/688>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/3n2>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ACTITUDES Y SIGNIFICADOS ACERCA DE LA JUBILACIÓN EN ADULTOS MAYORES CONCURRENTES A CENTROS DE DÍA. UN ANÁLISIS A PARTIR DEL GÉNERO

Hermida, Paula Daniela; Tartaglino, María Florencia; Cófreces, Pedro; Stefani, Dorina
Instituto de Investigaciones Cardiológicas "Prof. Dr. Alberto C. Taquini" - Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

RESUMEN

Objetivo: Se evalúan las actitudes hacia la jubilación y significados sobre dicho evento en un grupo de adultos mayores que asisten a centros de día, y se analizan sus variaciones de acuerdo al género. **Método:** Se utilizó el diseño descriptivo-comparativo de corte transversal. El cuestionario de datos sociodemográficos, la escala de actitudes hacia la jubilación y el cuestionario de significados acerca de la jubilación fueron administrados a 35 adultos mayores. **Resultados y Conclusiones:** Sobre la base de los resultados del cálculo de medias aritméticas y la prueba t de Student, 1) se observa que los adultos entrevistados presentan una actitud levemente favorable hacia la jubilación y le otorgan principalmente un significado de "comienzo" y "descanso" y 2) se puede concluir que el género influye sobre estas variables. Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres, siendo estas últimas las que presentan una actitud más favorable hacia la jubilación. Esto se podría deber a que el hombre sufre con la jubilación una pérdida de rol fundamental, el de proveedor; mientras que la mujer jubilada mantiene el rol de cuidado y atención del hogar.

Palabras clave

Género Jubilación Actitudes Adultos-MAYORES

ABSTRACT

ATTITUDES AND MEANING OF RETIREMENT FOR SENIOR ADULTS ATTENDING DAY CENTERS. A GENDER ANALYSIS

Aim: This research evaluates attitudes towards retirement and meaning of that event in a group of senior adults attending day centers, and analyzes variations according to gender. **Method:** A descriptive-comparative design of cross section was used. The socio-demographic questionnaire, the scale of attitudes towards retirement and the questionnaire about retirement meaning were given to 35 seniors. **Results and Conclusions:** Based on the results of the calculation of arithmetic means and Student's t test, 1) it is observed that the interviewed seniors have a slightly favorable attitude towards retirement and mainly give a meaning of "beginning" and "rest" to the event and, 2) it is possible to conclude that gender influences these variables. There are significant differences between men and women, being the latter the ones with the most favorable attitude towards retirement. This could be explained by the fact

that man suffers with retirement the loss of a fundamental role, as a provider, while the retired woman maintains her role of taking care and devoting her attention to the household.

Key words

Gender Retirement Attitudes Older-adults

Introducción.

La actitud hacia la jubilación se trata de una organización aprendida y duradera de creencias y cogniciones con una carga afectiva a favor o en contra de la jubilación que predispone a una acción coherente con las mismas (Rodríguez Feijóo, 1995).

La jubilación puede ser considerada como un evento potencialmente estresante, de acuerdo al juicio que la persona realice sobre el mismo, dependiente de los recursos de los que dispone para manejar la situación (Lazarus & Folkman, 1984). Al respecto, se señalan cuatro tipos de significados sobre la jubilación, tales como: un descanso, un nuevo comienzo, una pérdida o continuidad (Pastor, Villar, et al., 2003).

Objetivo.

Evaluar las actitudes hacia la jubilación y significado sobre dicho evento en un grupo de adultos mayores que asisten a centros de día, y si varían de acuerdo al género.

Método.

Se realizó un estudio descriptivo-comparativo, de corte transversal, en una muestra de 35 adultos mayores de diferentes edades y género, de nivel socioeconómico medio, que habitan en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y zonas de influencia (República Argentina) y que asisten a centros de día para la tercera edad de diferentes entidades públicas.

Los instrumentos utilizados fueron: cuestionario socio-demográfico del adulto mayor, construido "ad hoc", escala de actitudes hacia la jubilación (Rodríguez Feijóo, 2007), cuestionario de significados acerca de la jubilación (Pastor, Villar, et al., 2003).

Para el análisis estadístico se calcularon porcentajes, media aritmética y desviación estándar para la descripción de las variables de estudio; "t" test, para comparar las actitudes hacia la jubilación y los significados acer-

ca de la misma, de acuerdo al género

Resultados.

Los sujetos de la muestra poseen una actitud levemente favorable hacia la jubilación ($m=5.19$; $de=.98$). La prueba t de Student realizada para comparar las medias entre hombres y mujeres, permite observar que existen diferencias significativas en las actitudes de hombres y mujeres, siendo estas últimas las que poseen una actitud más positiva hacia la jubilación ($t(33)=-2.590$; $p=.014$).

Asimismo, los sujetos significan principalmente a la jubilación como un descanso ($m=5.84$; $de=1.42$) y como un comienzo ($m=5.14$; $de=1.54$), y en menor medida como una continuidad ($m=3.52$; $de=1.47$) y como una pérdida ($m=2.82$; $de=1.75$). Al realizar una prueba t de Student para comparar las medias se observa que las mujeres manifiestan más considerar a la jubilación como un descanso y comienzo, que los hombres (Descanso: $t_{(33)}=-2.20$; $p=.035$. Comienzo: $t_{(33)}=-2.94$; $p=.006$). Este hallazgo resulta congruente con las actitudes más favorables hacia la jubilación manifestadas por las mujeres.

Discusión.

Los adultos entrevistados presentan una actitud levemente favorable hacia la jubilación. Probablemente el hecho de que los encuestados asistan a un centro de día, indicaría la existencia de habilidades sociales que facilitarían la resolución de situaciones en coordinación con otros. De este modo, pueden recibir por parte de sus compañeros el apoyo emocional necesario para poder afrontar la jubilación, sirviendo éste como amortiguador del impacto del haber dejado de trabajar. Esta actitud favorable se manifiesta también en que consideran preponderantemente a la jubilación como un descanso y como un comienzo, observándose en las mujeres una actitud más favorable que en los hombres, lo que es acorde a lo observado en el trabajo llevado a cabo por Stefani (2004) y Rodríguez Feijóo (2007). Ambas autoras plantean que el hombre sufre con la jubilación una pérdida de un rol fundamental (el de proveedor), mientras que la mujer jubilada mantiene el rol de cuidado y atención del hogar.

BIBLIOGRAFÍA

- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Pastor, E., Villar, F., Boada, J., López S., Varea, M. D. & Zaplana, T. (2003). Significados asociados a la jubilación e influencia con la actividad de ocio y la ética del trabajo. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 13 (1), 15-22.
- Rodríguez Feijóo, N. (2007). Actitudes hacia la jubilación. *Interdisciplinaria. Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 24 (1), 5-42.
- Stefani, D. (2004). Estrés y mecanismos de afrontamiento en la vejez: un análisis a partir del género. *Geriatría: Revista iberoamericana de geriatría y gerontología*, 20 (3), 133-137.