

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Efectos terapéuticos en psicoanálisis: la interpretación y sus efectos en un caso clínico.

Babiszenko, Debora.

Cita:

Babiszenko, Debora (2011). *Efectos terapéuticos en psicoanálisis: la interpretación y sus efectos en un caso clínico*. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/702>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EFECTOS TERAPÉUTICOS EN PSICOANÁLISIS: LA INTERPRETACIÓN Y SUS EFECTOS EN UN CASO CLÍNICO

Babiszenko, Débora
UBACyT, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

El presente trabajo se enmarca dentro del proyecto UBACyT P017, "Efectos terapéuticos de la intervención psicoanalítica en ámbitos institucionales" y se propone contribuir a la precisión acerca de los efectos terapéuticos en un psicoanálisis. Partiendo de la hipótesis que sostiene que el encuentro con un analista produce efectos terapéuticos, se utilizará el recorte de un caso clínico para dar cuenta de los movimientos subjetivos ligados a la intervención en un dispositivo analítico.

Palabras clave

Efectos Terapéuticos Interpretación Caso

ABSTRACT

THERAPEUTIC EFFECTS IN PSYCHOANALYSIS:
THE INTERPRETATION AND ITS EFFECTS IN A
CLINICAL CASE

The present work is written within the framework of the UBACyT Project P017 "Therapeutic effects of the psychoanalytic intervention in institutions" and it aims to contribute to specifying the concept of therapeutic effects in psychoanalysis. Taking the hypothesis that an encounter with an analyst produces therapeutic effects as a starting point, we will use a clinical case to account for the subjective moves bond to intervention in a psychoanalytic device.

Key words

Effects Therapeutic Interpretation Case

En el marco del proyecto UBACyT P017, "Efectos terapéuticos de la intervención psicoanalítica en ámbitos institucionales", el presente trabajo se propone contribuir a la precisión acerca de lo terapéutico que se produce como efecto en un psicoanálisis, valiéndonos, para ello, del recorte de un caso clínico.

A lo largo de nuestra investigación hemos podido dar cuenta de que la preocupación por la dimensión terapéutica en psicoanálisis ha existido desde siempre tanto en Freud como en Lacan. Sin embargo, este "mejorar la posición del sujeto" (LACAN, 1962-63) no ha dejado de lado la rigurosidad para distinguir los efectos de un psicoanálisis de los efectos de la psicoterapia. Se trata de una terapéutica que no se reduce a una terapia y, por lo tanto, la concepción de sus efectos tendrá que ser pensada en el marco de la praxis que le es propia.

La hipótesis de la cual partimos se centra en que el encuentro con un analista puede producir efectos terapéuticos, en tanto "implican movimientos subjetivos ligados

a la intervención analítica" (RUBISTEIN, 2009) y que algunos de dichos movimientos subjetivos conllevan cierto alivio del padecimiento que ocasionó la consulta del paciente.

Para plantear dichas consideraciones, nos valdremos de un caso clínico en el que permita localizar los efectos terapéuticos de la intervención analítica.

Caso R

R. (30 años) se presenta diciendo que quiere comenzar una terapia porque es muy inestable. Siente que rápidamente se aburre de las cosas. Él se fija objetivos y no para hasta conseguirlos, pero luego pierde el interés. Esto le pasa con todo en su vida (desde cosas materiales hasta las relaciones con las mujeres), excepto en lo laboral, donde los trabajos que ha tenido los conservó durante varios años. De su pareja actual está aburrido porque ella lo presiona para casarse y tener hijos, pero no la quiere dejar porque sabe que es lo mejor que él puede conseguir.

De su madre también dice que lo vuelve loco para que se case así ella puede tener nietos y hablar de eso con sus amigas. "Siempre busca su conveniencia." En la misma línea de "mujeres que le piden" está su abuela materna "siempre me está pidiendo plata o que le compre una heladera o un televisor, siempre que me ve algo me pide". A esta serie de "mujeres que le piden" el sujeto responde rivalizando "si no me lo pidieran, por ahí lo propongo yo solo, pero como me lo piden me da bronca y no quiero hacerlo".

Una sesión llega y relata un sueño: "hago de todo para que me echen del laburo, llego tarde, no hago nada. Me echan y no puedo arreglar la plata que esperaba. Arreglo por menos y después me arrepiento y pienso 'soy un boludo, no tendría que haber dejado que me echen". Se piden asociaciones y relata que sus planes eran recibirse de la facultad y volverse al pueblo (en pcia. de Buenos Aires) de donde vino y donde vive su familia, "porque es así, uno se recibe, se pone de novio y tipo treinta ya tenés que ir pensando en casarte para después tener hijos". Pero él consiguió trabajo en Capital y pensó en ahorrar para comprarse una casa y tener donde ir a vivir cuando se volviera a su pueblo para formar una familia y ahora no sabe si quiere volverse o no. "En el sueño era como que yo no tenía que tomar esa decisión porque me echaban". La analista señala que en el sueño el decidía "hacerse echar".

Muy poco tiempo después, un conflicto laboral pone en juego su continuidad en el trabajo. Al principio no queda claro qué sucedió, pero él es señalado como uno de los responsables por una maniobra poco clara sobre el precio de la compra de unos productos. Respecto a dicha

situación laboral dice “si zafo de esto me tiene que servir de lección. No me importa si me tengo que ir sin arreglar guita”. La analista señala que no siempre es mejor que decida el Otro en relación a aquello que una vez él mismo dijo “prefiero que las decisiones las tome otro porque si se equivoca es responsabilidad del otro”.

Finalmente, del trabajo no lo echan, pero las cosas quedaron muy tensas con su jefa “ella me pide que haga cosas que no me corresponden”. La analista interroga cómo era la relación antes y responde que “bien, trabajábamos en equipo, pero ahora no puedo, me cuesta, no tengo motivación o ya no me sirven.” Y comete un fallido “trabajábamos bien en equipo porque dos ojos ven más que cuatro”. La analista le marca el fallido, él intenta corregirse pero inmediatamente asocia “es que antes yo le decía a todo ‘sí, querida’, agachaba la cabeza porque pensaba en lo que quería lograr (casa, auto, cuatro, etc.)”. La analista corta la sesión señalando que dos ojos que cambian la perspectiva, efectivamente, ven más que cuatro ojos con la cabeza agachada.

A la sesión siguiente viene diciendo que renunció a su trabajo. “como la cosa estaba tensa le pedí si me podía cambiar de sector y no quiso. Entonces fui y renuncié. Espero hacer un buen arreglo, pero ya no soportaba más”. A partir de ese momento, R decide no volver a su pueblo por el momento y quedarse a buscar trabajo. Comienza a poder poner en palabras sus miedos a la soledad, a no ser querido y su miedo a perder, lo cual no sólo le produce cierto alivio, sino que empieza a revisar su relación con la novia, por un lado, y con su familia por otro. Algunos meses después consigue un nuevo trabajo y, ante una situación laboral con una compañera de trabajo, dice “yo tomo ciertas decisiones y si me equivoco, es mi responsabilidad, pero prefiero que se haga a mi manera”.

Una lectura posible del caso

Si tenemos en cuenta que los efectos terapéuticos deben ser considerados a la luz de la singularidad del caso por caso, debemos poner de relieve la posición inicial del sujeto que viene con una queja particular: se aburre rápidamente y ello está tiñendo su vida cotidiana. Esta queja inicial, en la que claramente aparece el aburrimiento como ese “afecto del deseo de Otra cosa” (LACAN, 1969-70) y ligado al sentimiento de angustia, va tomando forma de demanda y abriendo paso a la singularidad de este sujeto respecto a su posición en relación a las mujeres que el piden. Está ubicado en la posición por excelencia del neurótico obsesivo quien hace del deseo una degradación en demanda, logrando así procurarse un lugar fantasmático ante la pregunta enigmática por el deseo.

Aquello que empieza a desplegarse en la transferencia permite pensar en un primer efecto del dispositivo que es la producción de un sujeto que aparece en el relato del sueño y es, a partir de las asociaciones, que se establecen las coordenadas de su posición subjetiva en referencia al Otro: hace de todo para que lo echen, “para que decida el Otro”. La analista señala el punto en el que la diferencia entre enunciado y enunciación ponen de manifiesto la elección implícita del sujeto.

Cuando al tiempo se produce aquel conflicto laboral que se resuelve a favor de R. y comete ese acto fallido hablando de la relación con su jefa, se puede pensar la dimensión de lo terapéutico ligado a los efectos de la transferencia. La intervención de la analista cobra valor de interpretación en tanto apunta a un decir, haciendo que el sujeto deba confrontarse con su división, con aquello que lo sitúa entre cierto goce en agachar la cabeza y seguir diciendo a todo que sí, y cambiar la mirada para tomar decisiones por la vía deseante. El efecto terapéutico se puede ubicar en el nivel de la posibilidad que se abre para el sujeto de responder a ese real con otros recursos que conlleven una modalidad de satisfacción menos padeciente. Es decir, posibilitar un reposicionamiento subjetivo con un nuevo arreglo a la castración. Esto es lo que le permite al sujeto “renunciar” a aquel goce en juego y pensar en un “arreglo” con el deseo, permitiéndole comenzar a desplegar y poner en palabras aquello que lo venía angustiando (miedo a la soledad, al no ser querido, etc.).

Por lo anteriormente dicho, podemos establecer que no se trata de llevar al sujeto a un bienestar perdido, ni de lograr una adaptación, pues bien sabemos que los modos de satisfacción pulsional son sintomáticos y que tienen un resto ineliminable. Pero sí podemos esperar cierta reducción de su padecimiento, apuntando a un cambio de posición, como en el caso, R.: renuncia al trabajo y decide quedarse en Capital, algo que lo ubica más claramente en relación al deseo, donde podemos situar un pasaje de aquel preferir “que las decisiones las tome otro” a hacerse responsable por las decisiones que tome, aún si se equivoca.

No se trata pues de anticipar los efectos terapéuticos, sino de leer los mismos en tanto tales en función de la transferencia y teniendo en cuenta la singularidad de los movimientos subjetivos producidos en el análisis.

BIBLIOGRAFÍA

Lacan, J. (1962-63) El Seminario 10: La Angustia. Buenos Aires: Paidós. 2006.

Lacan, J. (1969-70) El Seminario 17: El reverso del psicoanálisis. Versión digital.

Rubistein, A. (2009) Los efectos terapéuticos del psicoanálisis. En Memorias del I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XVI Jornadas de Investigación y Quinto Encuentro de Investigadores del MERCOSUR, Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina, T. III, 2009, ISSN 1669-5097.

Rubistein (2010): ¿A qué llamar terapéutico en el análisis? Algunos avances en la lectura de casos.- Anuario de Investigaciones, volumen XVII, Facultad de Psicología UBA, Secretaría de Investigaciones, Buenos Aires, Argentina.

Rubistein, A. (2010) Algo más sobre los efectos terapéuticos en psicoanálisis. En Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XVII Jornadas de Investigación y Sexto Encuentro de Investigadores del MERCOSUR, Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina, T. II, 2010, ISSN 1669-5097.