

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Las rutas de acceso al bienestar, relaciones entre bienestar hedónico y eudaemónico.

Castro Solano, Alejandro y Grinhauz, Aldana Sol.

Cita:

Castro Solano, Alejandro y Grinhauz, Aldana Sol (2011). *Las rutas de acceso al bienestar, relaciones entre bienestar hedónico y eudaemónico. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/946>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/X4Q>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LAS RUTAS DE ACCESO AL BIENESTAR, RELACIONES ENTRE BIENESTAR HEDÓNICO Y EUDAEMÓNICO

Castro Solano, Alejandro; Grinhauz, Aldana Sol
Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo el diseño y validación de un instrumento para evaluar las tres rutas de acceso al bienestar para población argentina utilizando como soporte teórico las propuestas de la psicología positiva. En segundo lugar, se busca establecer cuáles de las vías (vida placentera, vida comprometida y vida con significado) tienen más relación con la satisfacción vital. Participaron 430 sujetos que residían en la ciudad de Buenos Aires (n= 226 mujeres y n= 204 varones). Se utilizaron las escalas de tres rutas de acceso al bienestar (ERBIEN) y de Satisfacción con la Vida (SWLS), el Cuestionario de Sentido en la Vida, el Personal Well-being Index (PWI) Los resultados permiten afirmar que se trata de un instrumento con buenas propiedades psicométricas (confiabilidad y validez). Se obtuvo una solución factorial de 23 ítems compuesta por tres factores que explicaban el 44.58 % de la varianza. Por otro lado, se pudo identificar que la vida placentera y la vida con significado eran las rutas preferidas para el acceso a una vida plena. Sin embargo, la satisfacción con la vida está más relacionada con el bienestar eudaemónico que con el hedónico.

Palabras clave

Bienestar Hedónico Eudaemónico Satisfacción

ABSTRACT

THE THREE ROUTES OF ACCESS TO WELL-BEING. RELATIONS BETWEEN HEDONIC AND EUEDEMONIC WELL BEING

This study aimed to design and validate an instrument to assess the three routes of access to the cognitive aspect of well-being in order to determine the contribution of each of the routes to the explanation of life satisfaction. Additionally, relations were established between hedonic and eudemonic well-being. 430 participants were included in this study, residing in the city of Buenos Aires (n = 226 Women n = 204 men). Instruments used: the scale of three routes of access to welfare (ERBIEN), the scale of Satisfaction with Life (SWLS), the Questionnaire of Meaning in Life, Personal Well-being Index (PWI) and the Inventory of Virtues and Strengths (IVIF). The results helped identify that pleasant life and meaningful life were the preferred routes for access to a fulfilling life. However, life satisfaction is explained better by the eudemonic than by hedonic well being.

Key words

Wellbeing Hedonic Eudaimonic Satisfaction

Marco teórico:

La psicología positiva ha sentado las bases científicas del estudio de la felicidad con el propósito de construir teorías explicativas y derivar aplicaciones e intervenciones específicas dirigidas al incremento del bienestar de las personas. Los investigadores dentro de esta área de estudio han investigado la felicidad humana desde dos concepciones opuestas: el bienestar subjetivo -hedónico- y el bienestar psicológico -eudaemónico- (Ryan & Deci, 2001).

Objetivos:

Este trabajo tiene como objetivo el diseño y validación de un instrumento para evaluar las tres rutas de acceso al bienestar para población argentina. En segundo lugar, se pretende establecer cuáles de las vías (vida placentera, vida comprometida y vida con significado) tienen más relación con la satisfacción vital.

Muestra:

Se conformó por 430 sujetos (226 mujeres y 204 varones) que residían en la ciudad de Buenos Aires y el conurbano bonaerense. La edad media fue de 36.85 años (DE = 14.31).

Instrumentos:

Escala de tres rutas de acceso al bienestar (ERBIEN) (Castro Solano, 2010). *Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)* (Diener et al. 1985; Casullo & Castro Solano, 2000). *Cuestionario de Sentido en la Vida (MLQ)* (Steger, Frazier, Oishi & Kaler, 2006; Cosentino y Castro Solano, 2009). *Personal Well-being Index (PWI)* (International Well-being Group, 2001, 2006; Tonon, 2006).

Resultados:

Se calculó la fiabilidad para cada dimensión de la versión final de la prueba (19 ítems, tres factores) utilizando el coeficiente alpha de Cronbach (consistencia interna). Para la dimensión vida placentera fue de .81; para la de vida comprometida .82 y para la vida con significado fue de .71, tratándose de un instrumento con buenas propiedades psicométricas. Por otro lado, se identificó que la vida placentera y la vida con significado eran las rutas preferidas por los participantes para el acceso a una vida plena. Sin embargo, al establecer las relaciones entre la satisfacción con la vida y las tres rutas, solo la vida comprometida y la vida con significado presentaron correlaciones significativas, aunque de baja magnitud.

Discusión:

La satisfacción con la vida está relacionada con un tipo de bienestar eudaemónico. El placer hedónico tendría poca influencia sobre la satisfacción vital. Estos hallazgos son consistentes con los de Brodrick, Park & Peterson (2009), quienes encontraron poca influencia de la vida placentera sobre la satisfacción. Contrariamente a la visión occidental de que la maximización de los placeres es un prerrequisito para la felicidad, estos resultados indican la importancia del bienestar eudaemónico para el logro de una vida plena, lo cual resulta consistente con las modernas teorías del bienestar psicológico (Ryan & Deci, 2001; Ryff & Singer, 1998).

BIBLIOGRAFÍA

- Casullo, M. M., Castro Solano, A. (2000). Evaluación del bienestar psicológico en estudiantes adolescentes argentinos. *Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Perú*, 18 (2), 36-68
- Cosentino, A., & Castro Solano, A. (2008). Adaptación y validación Argentina de la marlowe-crowne social desirability scale. *Interdisciplinaria*, 25, 197-216.
- García-Cueto, E., Gallo Alvaro, P. & Miranda, R. (1998). Bondad de ajuste en el análisis factorial confirmatorio. *Psicothema*, 10, 717-724.
- International Wellbeing Group (2006). *Personal Wellbeing Index*. Melbourne: Australian Centre on Quality of Life, Deakin University
- Pavot, W., & Diener, E. (2008). The satisfaction with life scale and the emerging construct of life satisfaction. *Journal of Positive Psychology*, 3(2), 137-152.
- Peterson, C. & Seligman, M. (2006). *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification*. New York: Oxford University Press.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-166.
- Steger, M. F., Frazier, P., Oishi, S., & Kaler, M. (2006). The meaning of life questionnaire: Assessing the presence of and search for meaning in life. *Journal of Counseling Psychology*, 53, 80-93.
- Tonon, G. (2006) *Juventud y protagonismo ciudadano*. Bs. As: Espacio Editorial.