

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos
Aires, Buenos Aires, 2013.

Obesidad y calidad de vida.

Custodio, Jesica, Murawski, Brenda María y
Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Custodio, Jesica, Murawski, Brenda María y Rutzstein, Guillermina
(2013). *Obesidad y calidad de vida. V Congreso Internacional de
Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de
Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires,
Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/247>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

OBESIDAD Y CALIDAD DE VIDA

Custodio, Jesica; Murawski, Brenda María; Rutzstein, Guillermina
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas- Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

Resumen

La obesidad es una enfermedad crónica cuya prevalencia se ha incrementado considerablemente en el mundo. Se encuentra asociada a un deterioro físico y psicológico que impacta negativamente en la calidad de vida de los sujetos que la padecen. La calidad de vida podría entenderse como el efecto que tanto la salud física como el bienestar psicológico tiene en el funcionamiento diario de las personas. Objetivo: Presentar una revisión de la literatura acerca de la asociación entre obesidad y calidad de vida. Metodología: Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos utilizando palabras clave relacionadas con la temática. Resultados: La mayoría de los estudios epidemiológicos concluyen que los pacientes obesos perciben una peor calidad de vida en comparación con las personas con peso saludable. Desde el punto de vista físico, las personas con obesidad presentan bajos niveles de actividad, pudiendo generar limitaciones funcionales. Desde el punto de vista psicológico, son más propensos a sufrir situaciones de discriminación y estigmatización en diferentes contextos, lo cual correlaciona con bajos niveles de autoestima y altos niveles de malestar psicológico. Conclusiones: La estrecha relación que existe entre la obesidad y la calidad de vida da cuenta de la importancia del abordaje interdisciplinario en el tratamiento de los pacientes con obesidad.

Palabras clave

Obesidad, Calidad de vida

Abstract

OBESITY AND QUALITY OF LIFE

Obesity is a chronic disease whose prevalence has increased considerably in the world. It is associated with a physical and psychological impairment that affects negatively the quality of life of people who suffer from it. The quality of life could be understood as the effect of both the physical health and the psychological well-being have in the everyday functioning of people. Objective: To review the literature regarding the association between obesity and quality of life. Methodology: A literature search was performed in several databases using different keywords related to the topic. Results: Most epidemiological studies conclude that the obese patients perceive a worse quality of life compared to healthy weight people. From the physical point of view, obese people present low levels of activity and it could generate functional limitations. From the psychological point of view, they are more inclined to suffer situations of discrimination and stigmatization in different contexts, which correlates with lower self-esteem and higher levels of psychological distress. Conclusions: The closely relationship between obesity and quality of life shows the importance of interdisciplinary approach in the treatment of obese patients.

Key words

Obesity, Quality of life

BIBLIOGRAFIA

- Fjeldstad, C., Fjeldstad, A., Acree, L., Nickel, K. & Gardner, A. (2008) The influence of obesity on falls and quality of life. *Dynamic Medicine*.
- Jia, H. & Lubetkin, E. (2005) The impact of obesity on health-related quality of life in the general adult US population. *Journal of Public Health*, 2 (27), 156-164.
- Kolotkin, R., Crosby, R. & Williams, R. (2002) Health-Related Quality of Life Varies among Obese subgroups. *Obesity Research*, 8 (10), 748-756.
- Latner, J., Durso, L. & Mond, J. (2013) Health and health-related quality of life among treatment-seeking overweight and obese adults: associations with internalized weight bias. *Journal of Eating Disorders*, 1 (3), 1-6.
- Organización Mundial de la Salud (2011) Obesidad y Sobrepeso, datos y cifras. Extraído el 17 de noviembre de 2011 desde www.who.int/media-centre.com.
- Rosemann, T., Grol, R., Herman, K., Wensing, M. & Szecsenyi, J. (2008) Association between obesity, quality of life, physical activity and health service utilization in primary care patients with osteoarthritis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1-8.
- Ware, J.E. & Sherbourne, C.D. (1992) The Medical Outcomes Study (MOS) 36-item Short-Form Health Survey: I Conceptual Framework and item selection. *Medical Care*, 30, 473-483.
- White, M., O'Neil, P., Kolotkin, R. & Byrne, K. (2004) Gender, Race, and Obesity-Related Quality of Life at Extreme Levels of Obesity. *Obesity Research*, 6 (12), 949-955.
- World Health Organization (2006) Global Database on Body Mass Index. BMI classification. Extraído el 19 de marzo de 2009 desde www.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html.
- Zeller, H. & Modi, C. (2006) Predictors of Health-Related Quality of Life in Obese Youth. *Obesity*, 1 (14)