

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

## **Relación terapéutica: diferentes perspectivas en los objetivos del tratamiento.**

Etchevers, Martín, Putrino, Natalia Inés, González, María  
Magdalena y Simkin, Hugo Andrés.

Cita:

Etchevers, Martín, Putrino, Natalia Inés, González, María Magdalena y  
Simkin, Hugo Andrés (2013). *Relación terapéutica: diferentes  
perspectivas en los objetivos del tratamiento. V Congreso Internacional  
de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de  
Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del  
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires,  
Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/254>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/3eh>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# RELACIÓN TERAPÉUTICA: DIFERENTES PERSPECTIVAS EN LOS OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Etchevers, Martín; Putrino, Natalia Inés; González, María Magdalena; Simkin, Hugo Andrés  
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

---

## Resumen

Si bien entre las distintas corrientes psicoterapéuticas existen elementos comunes, también es posible encontrar diferencias fundamentales en cuanto a la conceptualización teórica de la psicología clínica (Lambert, & Barley, 2001). Uno de los aspectos en los que se observa menor consenso es en el impacto positivo de consensuar los objetivos en psicoterapia para la alianza terapéutica (Del Re et al. 2012). En este sentido, mientras que algunas corrientes del psicoanálisis consideran que el tratamiento no debe plantear objetivos específicos (Del Re et al. 2012), otras corrientes de psicoterapias contemporáneas entienden resulta un aspecto fundamental del proceso terapéutico (Safran, Barber & Muran, 2012). Con el objetivo de evaluar estas creencias en terapeutas de diferentes escuelas se realizó un estudio no experimental transversal de tipo correlacional en una muestra de 150 psicólogos clínicos de CABA. El ANOVA realizado ha indicado la presencia de dos grupos diferenciados ( $f [2] = 5,6; p < .01$ ) entre los profesionales que se identificaron con un marco teórico psicoanalítico Lacaniano y los que se identificaron dentro de otras orientaciones (e.j. TCC, Psicoanalistas ,humanistas, Gestalticos). Los resultados de este estudio permiten reflexionar acerca de la relevancia del marco teórico en las prácticas psicoterapéuticas.

## Palabras clave

Relación terapéutica, Objetivos, Psicoterapias, Psicoterapeutas

## Abstract

THERAPEUTIC-RELATIONSHIP PSYCHOTHERAPISTS PSYCHOTHERAPY THERAPEUTIC-GOALS

Many common factors and differences within different theoretical frameworks in Psychotherapy were recently found (McGuire, McCabe, & Priebe, 2001; Lambert, & Barley, 2001). One of the areas where there is less consensus is the positive impact of Psychotherapy for therapeutic alliance regarding goals (Del Re et al. 2012). In this sense, while some psychoanalytic treatments consider that some psychoanalytical treatments should not pursue specific goals (Miller, 2001), other contemporary psychotherapies understand that a goals' agreement is a main aspect of the therapeutic process. In order to evaluate these therapists' beliefs according to each theoretical framework a non-experimental and correlational study design was applied in a sample of 150 clinical psychologists. ANOVA performed on self-identification between theoretical frameworks has noted the presence of two different groups ( $f [2] = 5.6, p < .01$ ) among professionals who identified themselves as Lacanian psychoanalysts and those who identified themselves within other theoretical frameworks (eg CBT, humanistic or Gestalt). The results of this study reflects the various implications of the epistemological differences regarding therapeutic practices

## Key words

Therapeutic relationship, Psychotherapists, Psychotherapy, Therapeutic-goals

---

## BIBLIOGRAFIA

- Lambert, M.J. & Barley, D.E. (2001) Research summary on the therapeutic relationship and psychotherapy outcome. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 38(4), 357.
- McGuire, R., McCabe, R. & Priebe, S. (2001) Theoretical frameworks for understanding and investigating the therapeutic relationship in psychiatry. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 36(11), 557-564.
- Miller, M.M.J. (2011) *Lacanian psychotherapy*. Routledge/Taylor & Francis Group