

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

## **Tratamiento combinado en la ansiedad social: una revisión de estudios que evalúan su eficacia.**

Garay, Cristian Javier, Rosales, Ma. Guadalupe, Martini, Sabrina, D'alessandro, Fabian, Koutsovitis, Florencia y Ramos, María Belén.

Cita:

Garay, Cristian Javier, Rosales, Ma. Guadalupe, Martini, Sabrina, D'alessandro, Fabian, Koutsovitis, Florencia y Ramos, María Belén (2013). *Tratamiento combinado en la ansiedad social: una revisión de estudios que evalúan su eficacia*. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/255>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/UUa>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRATAMIENTO COMBINADO EN LA ANSIEDAD SOCIAL: UNA REVISIÓN DE ESTUDIOS QUE EVALÚAN SU EFICACIA

Garay, Cristian Javier; Rosales, Ma. Guadalupe; Martini, Sabrina; D'alessandro, Fabian; Koutsovitis, Florencia; Ramos, María Belén  
UBACyT, Universidad de Buenos Aires

## Resumen

El Trastorno de ansiedad social (anteriormente "Fobia Social") es de los más frecuentes trastornos de ansiedad. La prevalencia ha demostrado que un 12% de los adultos podrían padecerlo en algún momento de su vida (Ruscio et al., 2008; NICE, 2013). Su característica principal es el miedo persistente y acusado a situaciones sociales, actuaciones en público y/o a la evaluación negativa por parte de los demás. Nuestro estudio se enmarca dentro de un conjunto de investigaciones centradas en la combinación de tratamientos, en trastornos depresivos, de ansiedad y trastornos psicóticos; (Garay, Fabrissin y Etchevers, 2008; Garay, Fabrissin, Korman y Etchevers, 2010; Garay, Rosales, y Etchevers, 2012). Objetivo: A partir de una revisión sistemática de investigaciones controladas y aleatorizadas se intenta demostrar la eficacia de los Tratamientos Combinados (TC) en el Trastorno de Ansiedad Social. Metodología: Búsqueda en bases de datos: EBSCO, PubMed y Cochrane Collaboration, incluyendo estudios desde 1994 a 2013. Las palabras claves utilizadas: "Social Anxiety Combined Treatment", "Social Phobia combined Treatment", "Social Phobia combining Treatment" y "Social Anxiety Combining Treatment". Se excluyeron trabajos de población infanto-juvenil. Resultados: La evidencia disponible no es concluyente respecto de la superioridad del TC sobre la monoterapia. Conclusiones: Continúa siendo controvertida la recomendación de TC simultáneo en Ansiedad Social.

## Palabras clave

Tratamiento combinado, Ansiedad social, Fobia social, Eficacia

## Abstract

COMBINED TREATMENT IN SOCIAL ANXIETY: A REVIEW OF STUDIES TO EVALUATE THEIR EFFECTIVENESS

The Social anxiety disorder (formerly "Social phobia") is one of the most frequent anxiety disorders. The prevalence has shown that 12% of adults could suffer it at some point in their lives (Ruscio, et al., 2008; NICE, 2013). Its main characteristic is a marked and persistent fear of social situations and/or performing in public, in which the person is exposed to unfamiliar people or to possible scrutiny by others. Our study is framed within a set of research focused on the combination of treatments in depressive, anxiety and psychotic disorders; (Garay, Fabrissin y Etchevers, 2008; Garay, Fabrissin, Korman y Etchevers, 2010; Garay, Rosales, y Etchevers, 2012). Objective: To demonstrate the efficacy of Combined Treatments (CT) when treating Social Anxiety Disorder based on a systematic review of randomized controlled studies. Methods: Search in databases: EBSCO, PubMed and Cochrane Collaboration, including studies from 1994-2013. Key words: Social Anxiety Combined Treatment", "Social Phobia combined Treatment", "Social Phobia combining Treatment" and "Social Anxiety Combining Treatment". Papers based on children and adolescent population were excluded. Results: The

available evidence is inconclusive regarding the superiority of CT over monotherapy. Conclusions: It remains controversial to recommend simultaneous CT when treating Social Anxiety.

## Key words

Combined treatment, Social anxiety, Social phobia, Effectiveness

## BIBLIOGRAFIA

- American Psychiatric Association (2000) Diagnostic and statistical manual on mental disorders (4th ed., text rev.) Washington DC, Author.
- Botella, C., Baños, R.M., Perpiñá, C. (2003) Fobia social: Avances en la psicopatología, la evaluación y el tratamiento psicológico del trastorno de ansiedad social. Barcelona: Paidós.
- Canton, J., Scott, K. & Glue, P. (2012) Optimal treatment of social phobia: systematic review and meta-analysis. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 8, 203-215
- Clark, D.A., Beck, A.T. (2010) Cognitive therapy of anxiety disorders. Science and practice. New York: The Guilford Press.
- Dalrymple, K. (2012) Issues and controversies surrounding the diagnosis and treatment of social anxiety disorder. *Expert Review of Neurotherapeutics*, 12(8), 993-1009.
- Fabrissin, J.H. & Garay, C.J. (2003) Tratamientos de la depresión con apoyo empírico y su posible combinación. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 12(1), 33-55.
- Fink, M., Akimova, E., Spindelegger, A.H., Lanzenberger, R. & Kasper, S. (2009) Social Anxiety Disorder: Epidemiology, Biology and Treatment. *Psychiatria Danubina*, 21(4), 533-542.
- Garay, C., Fabrissin, J. & Etchevers, M. (2008) Combinación de tratamientos en salud mental. La perspectiva de profesionales en formación en la Ciudad de Buenos Aires. *Memorias de las XV Jornadas de Investigación y VI Encuentro de Investigadores del MERCOSUR, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires*, tomo I, 40-41.
- Garay, C.J., Fabrissin, J.H., Korman, G.P. & Etchevers, M.J. (2010) Combinación de tratamientos y complementariedad terapéutica en el abordaje de los trastornos depresivos. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología*, XVII(1), 41-48.
- Garay, C., Fabrissin, J., Hornes, A., Etemberg, Martini, S., D'Alessandro, F., Rosales, M.G., Korman, G.P. & Etchevers, M. (2011) Tratamiento combinado en el trastorno de ansiedad generalizada: una revisión de estudios recientes. *Actas del V Congreso Marplatense de Psicología, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina*.
- Garay, C.J. & Korman, G.P. (2008) Guías clínicas en salud mental: la situación en Argentina. *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, XIX (77), 491-495.
- Garay, C., Rosales, M.G. & Etchevers, M. (2012) ¿Es superior el tratamiento combinado a la monoterapia en el tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada? *Memorias del IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, las XIX Jornadas de Investigación y el*

VIII Encuentro de Investigadores del MERCOSUR, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, tomo I, 92-97.

Kessler C.R., Stein B.M. & Berglund, P. (1998) Social phobia subtypes in the National Comorbidity Study. *American Journal of Psychiatry*, 155(5), 613-619.

Kessler, R.C., Chiu, W.T., Demler, O. & Walters, E.E. (2005) Prevalence, severity, and comorbidity of twelve-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication (NCS-R) *Archives of General Psychiatry*, 62 (6), 617-27.

Klerman, G.L., Weissman, M.M., Markowitz, J.C., Glick, I., Wilner, P.J., Mason, B. & Shear, M.K. (1994) Medication and psychotherapy. En A.E. Bergin & S.L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed.) (pp. 734-782) Oxford: John Wiley & Sons.

National Institute for Clinical Excellence: Social anxiety disorder: recognition, assessment and treatment. Clinical Guideline 159. 2013. Disponible en: [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

Ruscio, A.M., Brown, T.A., Chiu, W.T., Sareen, J., Stein, M.B. & Kessler, R.C. (2008) Social fears and social phobia in the USA: results from the National Comorbidity Survey Replication. *Psychological Medicine*, 38(1), 15-28.

Sudak, D.M. (2011) *Combining CBT and Medication. An Evidence-Based Approach*. New Jersey: Wiley.

Thase, M. & Jindal, R. (2004) Combining psychotherapy and psychopharmacology for treatment of mental disorders. En Lambert, M. (Ed.), *Bergin and Garfield's handbook of psychotherapy and behavior change* (5th ed., pp. 743-766) New York: Wiley.

Vriends, N., Becker, E., Meyer, A., Michael, T., Margraf, J. (2007) Subtypes of social phobia: Are they of any use?. *Journal of Anxiety Disorders*, 21 (1), 59-75.

Würz, A. & Sungur, M. (2009) Pharmacotherapy in the Treatment of Anxiety Disorders: True Gains or False Hopes? *Bulletin of Clinical Psychopharmacology* 19(4) 436-446.