

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos
Aires, Buenos Aires, 2013.

Preocupaciones y actitudes respecto al peso y la imagen corporal en adolescentes con riesgo de Trastorno Alimentario.

Illuminati, Cintia Marina, López, Julieta, Guzmán, Yanina
Erica y Queipo, María Ángeles.

Cita:

Illuminati, Cintia Marina, López, Julieta, Guzmán, Yanina Erica y Queipo, María Ángeles (2013). *Preocupaciones y actitudes respecto al peso y la imagen corporal en adolescentes con riesgo de Trastorno Alimentario. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/257>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/Sbu>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PREOCUPACIONES Y ACTITUDES RESPECTO AL PESO Y LA IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES CON RIESGO DE TRASTORNO ALIMENTARIO

Illuminati, Cintia Marina; López, Julieta; Guzmán, Yanina Erica; Queipo, María Ángeles
UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

Resumen

El presente estudio pretende explorar preocupaciones y actitudes respecto al peso y la imagen corporal que presentan mujeres adolescentes con riesgo de trastorno alimentario (RTA). Las adolescentes con RTA forman parte de una muestra mayor conformada por 202 mujeres y 106 varones, entre 13 y 19 años de escuelas medias de CABA (Proyectos UBACyT y UBANEX). Se realizó un estudio de doble fase con el fin de detectar trastornos alimentarios (TA) y RTA mediante instrumentos autoadministrables y entrevistas individuales. Finalmente, se identificaron tres grupos: adolescentes con TA, con RTA y sin TA ni RTA. En este estudio se incluyen únicamente las 17 adolescentes RTA. Si bien todas las adolescentes con RTA presentan un peso saludable, la mayoría se considera “gorda” o “con exceso de peso” y desearía pesar en promedio, 5.54 kg menos. Además, realizan dietas y actividad física excesiva para bajar de peso. Presentan gran preocupación por el peso y la silueta encontrándose altamente influenciadas respecto de los modelos estéticos que se divulgan en los medios masivos de comunicación. El estudio de población con RTA resulta fundamental para poder diseñar e implementar programas de prevención específicos.

Palabras clave

Trastornos alimentarios, Riesgo, Adolescentes

Abstract

BODY IMAGE CONCERNS AND ATTITUDES TOWARDS WEIGHT IN FEMALE ADOLESCENTS AT RISK OF DEVELOPING EATING DISORDERS
The aim of this study was to explore body image concerns and attitudes toward weight in female adolescents at risk of developing an eating disorder. Adolescents at risk of developing an eating disorder were part of a larger sample. It consisted of 308 high school students from CABA, 202 girls and 106 boys, aged between 13 and 19 years (UBACyT and UBANEX Projects). A two-stage study was carried out to identify those adolescents who presented risk of developing an eating disorder (ED) and with eating disorders. Participants completed self-administered instruments and answered individual interviews. In that study, three groups were conformed: adolescents with ED, adolescents at risk for ED and adolescents without ED or risk. Seventeen girls were found at risk of developing ED. Even though, these girls presented healthy weight, most of them felt “fat” or “overweight” and would weigh, in average, 5.54 kg less. In addition, they presented dieting behaviors and practiced excessive physical exercise in order to lose weight. They were worried about their weight and figure and they showed to be highly influenced by esthetic models widespread by mass media. It is essential the study of population at risk of developing eating disorders in order to design and implement specific prevention programs.

Key words

Eating disorders, Risk, Adolescents

BIBLIOGRAFIA

- Rutzstein, G. (2009) Teoría y terapia cognitivo-conductual de los trastornos alimentarios. *Revista Diagnósis*, 6, 11-26.
- Rutzstein, G., Elizathe, L., Scappatura, M.L., Murawski, B., Lievendag, L., Leonardelli, L., Custodio, J. & Galarregui, M. (2011) Imagen corporal y hábitos alimentarios en adolescentes. Un dispositivo de intervención orientado a la prevención de los trastornos alimentarios. *Premio Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires 2011*. Edición de la Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.
- Rutzstein, G., Murawski, B., Elizathe, L. & Scappatura, M.L. (2010) Trastornos alimentarios: detección en adolescentes mujeres y varones de Buenos Aires. Un estudio de doble fase. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1 (1), 48-61.
- Rutzstein, G., Murawski, B., Elizathe, L., Arana, F., Armatta, A.M. & Leonardelli, E. (2010) Trastornos alimentarios en mujeres adolescentes: un estudio comparativo entre pacientes, estudiantes de danza y estudiantes de escuelas medias. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 39 (2), 329-346.
- Rutzstein, G., Murawski, B., Elizathe, L., Armatta, N.M., Leonardelli, E., Diez, M., Arana, F., Scappatura, M.L., Lievendag, L., Miracco, M. & Maglio, A.L. (2010) Factores de riesgo para trastornos alimentarios en estudiantes de danza. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 2 (1), 55-68.
- Rutzstein, G., Armatta, A.M. & Murawski, B. (2009) Interdisciplina en trastornos alimentarios. *Redes y Paradigmas*, 3, 353-370.