

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

# **Ideal de delgadez y creencias disfuncionales acerca de la imagen corporal.**

Murawski, Brenda María y Elizathe, Luciana.

Cita:

Murawski, Brenda María y Elizathe, Luciana (2013). *Ideal de delgadez y creencias disfuncionales acerca de la imagen corporal*. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/261>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/YkR>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# IDEAL DE DELGADEZ Y CREENCIAS DISFUNCIONALES ACERCA DE LA IMAGEN CORPORAL

Murawski, Brenda María; Elizathe, Luciana

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas - UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

## Resumen

Las creencias disfuncionales acerca de la imagen corporal motivan a las personas a buscar el éxito mediante el alcance de una apariencia física valorada socialmente. En la actualidad, el ideal de delgadez está ampliamente difundido entre las mujeres. Objetivo: Evaluar la asociación entre creencias disfuncionales acerca de la imagen corporal e internalización del ideal de delgadez. Método: La muestra estuvo conformada por 101 mujeres universitarias, entre 19 y 35 años, que cursan sus estudios en la Ciudad de Buenos Aires. Las participantes completaron, de manera voluntaria, una serie de instrumentos auto-administrables: Cuestionario sociodemográfico y de sintomatología específica de trastornos alimentarios, Beliefs About Appearance Scale (BAAS) y Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3). Además, fueron pesadas y medidas. Resultados: Las participantes presentaron una edad media de 23.78 años ( $DE=3.68$ ) y un Índice de Masa Corporal de 22.48  $kg/m^2$  ( $DE=3.76$ ). Se encontraron correlaciones significativas y positivas entre el puntaje total del BAAS y las diferentes subescalas del SATAQ-3: Internalización General ( $r=.604$ ;  $p<.001$ ), Internalización Atlética ( $r=.323$ ;  $p<.01$ ), Información ( $r=.551$ ;  $p<.001$ ) y Presión ( $r=.382$ ;  $p<.001$ ). Conclusiones: De manera consistente con la bibliografía especializada, las creencias disfuncionales acerca de la imagen corporal en mujeres universitarias se asocian con la internalización del ideal de delgadez. Se analiza el impacto de estos hallazgos en la práctica clínica.

## Palabras clave

Imagen corporal, Creencias disfuncionales, Internalización del ideal de delgadez

## Abstract

THIN-IDEAL AND DYSFUNCTIONAL BELIEFS ABOUT APPEARANCE  
Dysfunctional beliefs about appearance motivate people to find success by achieving a socially valued physical appearance. Currently, the thin-ideal is widespread among women. Objective: To evaluate the association between dysfunctional beliefs about appearance and thin ideal internalization. Methods: The sample consisted of 101 female university students between 19 and 35 years old, who are studying in the Ciudad de Buenos Aires. Participants completed, voluntarily, a series of self-administered instruments: Demographic questionnaire and specific symptoms of eating disorders, Beliefs About Appearance Scale (BAAS) and Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3). Furthermore, they were weighed and measured. Results: Participants had an average age of 23.78 ( $SD=3.68$ ) and a Body Mass Index of 22.48  $kg/m^2$  ( $SD=3.76$ ). Significant and positive correlations were found between the total score of the BAAS and the different subscales of the SATAQ-3: Internalization-General ( $r=.604$ ,  $p<.001$ ), Internalization-Athlete ( $r=.323$ ,  $p<.01$ ), Information ( $r=.551$ ,  $p<.001$ ) and

Pressures ( $r=.382$ ,  $p<.001$ ). Conclusions: According to the literature, dysfunctional beliefs about appearance in female university students are associated with thin-ideal internalization. We discuss the impact of these findings in clinical practice.

## Key words

Body image, Dysfunctional beliefs, Thin-ideal internalization

## BIBLIOGRAFIA

- Cooper, M.J. (1997) Cognitive theory in anorexia nervosa and bulimia nervosa: A review. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 25, 113-145.
- Donoso-Torres, C. & Diez, R. (2002) Modelo cognitivo-comportamental de evaluación e intervención terapéutica aplicado a los trastornos de la ingesta de comida. *Ayayu*, 1 (1).
- Fairburn, C.G., Cooper, Z. & Shafran, R. (2003) Cognitive behaviour therapy for eating disorders: a "transdiagnostic" theory and treatment. *Behavior Research Therapy*, 41(5), 509-528.
- Lin, L. & Reid, K. (2008) The relationship between media exposure and antifat attitudes: The role of dysfunctional appearance beliefs. *Body Image*, 6, 52-55.
- Rusztain, G. (2009) Teoría y terapia cognitivo-conductual de los trastornos alimentarios. *Revista Diagnósis*, 6, 11-26.
- Spangler, D.L. (2002) Testing the cognitive model of eating disorders: The role of dysfunctional beliefs about appearance. *Behavior Therapy*, 33 (1), 87-105.
- Tiggemann, M. (2006) The role of media exposure in adolescent girls' body dissatisfaction and drive for thinness: Prospective results. *Journal of Social & Clinical Psychology*, 25, 523-541.
- Turner, H. & Cooper, M. (2002) Cognitions and their origins in women with anorexia nervosa, normal dieters and female controls. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 9 (4), 242-252.
- Vitousek, K.M. & Hollon, S.D. (1990) The investigation of schematic content and processing in eating disorders. *Cognitive and Therapy Research*, 14 (2), 191-214.