V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2013.

Perfeccionismo y estrategias de afrontamiento en adolescentes mujeres con y sin riesgo de Trastorno Alimentario.

Scappatura, María Luz.

Cita:

Scappatura, María Luz (2013). *Perfeccionismo y estrategias de afrontamiento en adolescentes mujeres con y sin riesgo de Trastorno Alimentario. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-054/272

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/edbf/60O

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

PERFECCIONISMO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ADOLESCENTES MUJERES CON Y SIN RIESGO DE TRASTORNO ALIMENTARIO

Scappatura, María Luz
UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

Resumen
Objetivo: evaluar la asociación entre las dimensiones adaptativa/desadaptativa de perfeccionismo y las estrategias de afrontamiento utilizadas por adolescentes mujeres con riesgo de trastorno alimentario y por adolescentes sin riesgo. Muestra: 187 mujeres entre 13 y 19 años (edad media= 15.83; DE=1.21), estudiantes de escuelas secundarias de la Ciudad de Buenos Aires. La muestra fue dividida en: 1) mujeres con riesgo de trastorno alimentario (RTA; n=17) y 2) mujeres sin riesgo de trastorno alimentario (NTA; n=170). Instrumentos: Cuestionario sociodemográfico, EDI-2 (adaptación Rutsztein et al., 2006), APS-R (adaptación Arana, Keegan, & Rutsztein, 2009), CRI (adaptación Ongarato, de la Iglesia, Stover & Fernández Liporace, 2009). Resultados: Si bien en ambos grupos se encontró una asociación entre la evitación cognitiva como estrategia de afrontamiento y el perfeccionismo, se encontraron diferencias en ambos grupos respecto de las dimensiones de perfeccionismo asociadas. Mientras que en el grupo NTA se encontró una asociación positiva significativa con la dimensión desadaptativa de perfeccionismo (discrepancia) (rs=.399; p =.000), en el grupo RTA se encontró una correlación negativa entre la dimensión adaptativa de perfeccionismo (Altos estándares) y la evitación cognitiva (rs= -.616; p =.009). Se discuten las implicancias del funcionamiento diferencial de la asociación entre las variables en los dos grupos.

Palabras clave
Perfeccionismo, Afrontamiento, Trastornos alimentarios, Adolescentes

Abstract
PERFECTIONISM AND COPING AMONG ADOLESCENT WOMEN AT RISK AND WITHOUT RISK OF EATING DISORDERS
Objective: To evaluate the association between adaptive / maladaptive dimensions of perfectionism and coping strategies used by adolescent women at risk of eating disorder and adolescents without risk. Sample: 187 women between 13 and 19 years (mean age = 15.83, SD = 1.21), high school students from Buenos Aires. The sample was divided into 1) women at risk of eating disorder (RED, n = 17) and 2) women without risk of eating disorder (NRED, n = 170). Instruments: sociodemographic questionnaire, EDI-2 (Rutsztein et al., 2006 adaptation), APS-R (Arana, Keegan, & Rutsztein, 2009 adaptation), CRI (Ongarato, Stover, de la Iglesia & Fernandez, 2009 adaptation). Results: Although both groups showed an association between cognitive avoidance and perfectionism, type of associations found was different. While in NRED group a positive association between cognitive avoidance and maladaptive dimension of perfectionism (discrepancy) was found (rs = .399, p = .000), in RED group the adaptive dimension of perfectionism (High Standards) negatively correleted with cognitive avoidance (rs = - .616, p = .009). Implicances of differences on associations of the variables between groups are discussed.

Key words
Perfectionism, Coping, Eating disorders, Adolescents

BIBLIOGRAFIA

Arana, Keegan & Rutsztein (2009) Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale- Revised (APS-R) Un estudio preliminar sobre sus propiedades psicométricas en una muestra de estudiantes universitarios argentinos. Evaluar, 9, 35-53.

Bardone-Cone, A.M., Wonderlich, S.A., Frost, R.O., Bulik, C.M., Mitchell, J.E., Uppalla, S., et al. (2007) Perfectionism and eating disorders: Current status and future directions. Clinical Psychology Review, 27, 384-405.

Ongarato, P., de la Iglesia, G., Stover, J.B. & Fernández Liporace, M. (2009) Adaptación de un Inventario de Estrategias de Afrontamiento para Adolescentes y Adultos. Anuario de Investigaciones, 16, 383-391.

Quiles, Y. & Terol, M.C. (2008): Afrontamiento y Trastornos de la Conducta alimentaria: un estudio de revisión. Revista Latinoamericana de Psicología. 40 (2), 259-280

Rutsztein, G., Armatta, A., Casquet, A., Leonardelli, E., López, P., Marola, M. E., et al. (2006, junio).: Body image and eating disorders in ballet students. Sesión de cartel presentada en la International Conference on Eating Disorders, Barcelona, España.