

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

## **Expectativas y consumo de alcohol en niños y niñas escolarizados entre 8 y 12 años.**

Grigoravicius, Marcelo, Garcia Poulter, Julieta, Iglesias, Andrea, Nigro, Vanina Gabriela, Ponce, Paula y Bradichansky, Laura.

Cita:

Grigoravicius, Marcelo, Garcia Poulter, Julieta, Iglesias, Andrea, Nigro, Vanina Gabriela, Ponce, Paula y Bradichansky, Laura (2013). *Expectativas y consumo de alcohol en niños y niñas escolarizados entre 8 y 12 años. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/290>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EXPECTATIVAS Y CONSUMO DE ALCOHOL EN NIÑOS Y NIÑAS ESCOLARIZADOS ENTRE 8 Y 12 AÑOS

Grigoravicius, Marcelo; Garcia Poultier, Julieta; Iglesias, Andrea; Nigro, Vanina Gabriela; Ponce, Paula; Bradichansky, Laura  
UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

## Resumen

Se indagó la relación entre el consumo de alcohol y las expectativas hacia esa sustancia en niños entre 8 y 12 años de edad. Se indagó a una población clínica y a una población no-clínica de niños. Este estudio forma parte de una indagación más amplia enmarcada en un proyecto UBACYT (programación 2010/2012). Método: se trata de un estudio exploratorio-descriptivo. Muestra clínica: n= 55, varones= 38, mujeres= 17. Muestra no-clínica: n= 63, varones=19, mujeres= 44. Se administró el CORIN (Conductas de Riesgo en Niños), el CEA-N (Cuestionario de Expectativas hacia el Alcohol en Niños) y un protocolo de datos sociodemográficos. Periodo de relevamiento: 2010-2011. Resultados y conclusiones: Se observa en ambas muestras de niños el consumo ocasional de bebidas alcohólicas. Las primeras experiencias de consumo de alcohol se producen en las propias casas de los niños. Se registra que los niños que han bebido presentan expectativas positivas hacia el consumo de alcohol.

## Palabras clave

Niños, Alcohol, Expectativas, Población clínica y no clínica

## Abstract

EXPECTANCIES AND CONSUMPTION OF ALCOHOL IN SCHOOL CHILDREN BETWEEN 8 AND 12 YEARS OLD

The study explores the use of alcohol and the expectancies towards this substance in children between 8 and 12 years old both a clinical and a non-clinical population. This study is part of a wider inquiry framed in an UBACYT project (programming 2010/2012). Methodology: It is an exploratory-descriptive study. Clinical Sample: n= 55, male= 38, female= 17. Non-clinical Sample: n= 63, male= 19, female = 44. CORIN (Risk Behaviors in Children), CEA-N (Questionnaire of Alcohol Expectancy in Children) and a sociodemographic data protocol were administered in the period 2010-2011. Results and conclusions: It is observed in both samples the occasional consumption of alcohol. The first experiences of alcohol consumption in children take place in their own homes. It is recorded that children who have drunk present positive expectancies towards the consumption of alcohol.

## Key words

Children, Alcohol, Expectancies, Clinical population and non-clinical population

Los interrogantes que dieron origen a esta investigación surgen de la práctica clínica en el Servicio de Psicología Clínica de Niños (SPCN) organizado por la Segunda Cátedra de Psicoanálisis: Escuela Inglesa de la Facultad de Psicología UBA. Este es un centro de asistencia psicoterapéutica que funciona desde hace más de 20 años en la sede Regional Sur de la U.B.A., y brinda asistencia psicoterapéutica psicoanalítica grupal e individual a niños de edad escolar. Se trata de niños pertenecientes a familias de bajos recursos socioeconómicos, cuyos miembros presentan alta conflictividad (problemas con la ley penal, violencia familiar y social, situaciones de pérdida, entre otros) y que ven obstaculizado el acceso a servicios básicos de salud. Asimismo los padres o adultos responsables participan de grupos de orientación paralelamente a la psicoterapia de sus hijos.

Cada vez más, en las familias que acudían para su asistencia se registraban problemas de consumo de sustancias psicoactivas, incluso muchos de sus integrantes presentaban serios problemas de adicción. Esto, junto a las estadísticas que indicaban el descenso en la edad de inicio en el consumo, impulsó la necesidad de estudiar, desde el año 2002, la problemática del consumo de sustancias psicoactivas en esta población; la indagación también incluye a una población no-clínica a modo de grupo control. En esta oportunidad se presentan los resultados parciales de una indagación más amplia enmarcada en un proyecto UBACYT (programación 2010/2012) [1], cuyo relevamiento se realizó entre 2010 y 2011.

A pesar de ser ya reconocida como una problemática de índole pediátrica (Rodríguez De Behrends, 2010), el consumo de alcohol en niños es muy escasamente estudiado en nuestro país (Miguez, Fernandez, Romero & Mansilla, 2012). Una investigación desarrollada en la provincia de Córdoba, indaga las expectativas hacia el alcohol en niños entre 8 y 12 años. Por "expectativas" se entiende aquellas creencias sobre los efectos que produce el alcohol, y que repercuten sobre el comportamiento, estados de ánimo y emociones de las personas. Se ha observado que las expectativas hacia el alcohol comienzan a desarrollarse aun cuando los niños no hayan probado esa sustancia. Los resultados de dicho estudio evidenciaron que los niños que habían bebido alcohol, anticipaban efectos positivos sobre su consumo en mayor proporción que los que no lo habían hecho. El 58% de los niños afirmó haber consumido bebidas alcohólicas al menos una vez en su vida, y el 34% manifestó que consume "a veces"; es decir, en más de una oportunidad ocasional. Se registró que el consumo de alcohol en estos niños se efectuaba en contextos relacionados con el ambiente familiar y el encuentro con pares (Pilatti, Godoy & Brussino, 2011a, 2011b). Resultó de interés entonces, indagar la relación entre expectativas y consumo de alcohol en una población de niños bonaerenses.

**MÉTODO:** Se trata de un estudio exploratorio-descriptivo.

Universo: El universo lo constituyen todos los niños y niñas entre

8 y 12 años que reciben psicoterapia psicoanalítica en el SPCN de la Facultad de Psicología U.B.A. Asimismo, todos los niños y niñas entre 8 y 12 años no-consultantes que concurren a una escuela pública situada en un partido del sur del conurbano, y que comparten similares características sociodemográficas.

Muestras:

· Muestra de población clínica:

- Todos los niños y niñas entre 8 y 12 años de edad asistidos en el SPCN, admitidos entre 2010 y 2011. N=55. Varones=38, niñas=17.

· Muestra de población no-clínica:

- Todos los niños y niñas entre 8 y 12 años de edad, que concurrían a una escuela pública situada en un partido del sur del conurbano bonaerense durante el año 2010. N=63, Varones=19, niñas=44.

Instrumentos:

· **CORIN: Conductas de Riesgo en Niños** (Míguez, 1998). Fuente: CONICET/Programa de Epidemiología Psiquiátrica. Se trata de un instrumento conformado por 47 ítems de respuesta cerrada, que evalúa situaciones de riesgo de uso de sustancias psicoactivas en niños escolarizados. Indaga la existencia del consumo de sustancias psicoactivas (alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes), y las actitudes, valores y creencias relacionadas con dicho consumo. Asimismo, indaga las percepciones del niño acerca de su ambiente familiar. Este instrumento fue administrado en forma individual por un profesional a los niños de ambas muestras.

· **CEA-N: Cuestionario de Expectativas hacia el Alcohol para Niños** (Pilatti, 2009). Se trata de un instrumento conformado por 30 ítems agrupados en cinco escalas que valoran los efectos positivos (incremento de la sociabilidad, relajación y reducción de la tensión, coraje: sentimientos de seguridad y confianza) y negativos (riesgo y agresividad, percepción de estados negativos) que los niños anticipan como consecuencia del consumo de alcohol de las personas. Para completar el cuestionario, cada niño debe responder en una escala de cinco puntos (nunca, pocas veces, a veces, muchas veces, siempre) cuántas veces después de tomar alcohol las personas se sienten del modo que describe cada ítem. Este instrumento fue administrado en forma individual por un profesional a los niños de ambas muestras.

· **Protocolo de datos sociodemográficos.** Se trata de un instrumento con ítems para la recolección y sistematización de datos como sexo, edad, escolaridad, situación laboral, situación familiar, vivienda, antecedentes familiares de consumo de sustancias psicoactivas, relación con pares. Este instrumento se utilizó con ambas muestras de niños.

Se implementó un consentimiento informado por escrito, que ha sido firmado por los adultos responsables de los niños, en el cual se explicita el tema y propósito de la investigación, y se hace conocer el resguardo de la identidad del participante.

## RESULTADOS

### Consumo de alcohol

Los resultados presentados a continuación son producto del análisis del CORIN. El 33% (18 niños) de los niños de la población clínica afirma que consumió alcohol alguna vez en su vida, mientras que bebió el 21% (13 casos) de la población no-clínica.

Del total de los niños de la población clínica que consumieron alcohol alguna vez, más de la mitad, el 53% (9 casos), lo hicieron en el último año, siendo la bebida más consumida la sidra, seguida por la cerveza y luego en tercer lugar por bebidas de alta graduación alcohólica y vino. Se registra un caso en esta muestra que ha bebido alcohol en el último mes. A su vez, del total de los niños de la población no-clínica que han bebido, la mayoría, el 69% (9 casos),

lo hizo durante el último año y un 5% (3 casos) ha bebido en los últimos 30 días. En cuanto a las bebidas consumidas, también aquí la sidra se encuentra en primer lugar, seguida por el fernet, el vino y la cerveza.

Resulta de importancia destacar que casi la totalidad de los niños de ambas muestras manifiesta haber consumido alcohol en reuniones o eventos familiares como cumpleaños, Navidad, Año Nuevo, entre otros.

Al analizar las características de los niños de ambas muestras que tomaron alcohol alguna vez, se observa que el 78% (14 casos) de la población clínica y 69% (9 casos) de la población no-clínica que bebió alguna vez, tienen entre 8 y 10 años; es decir, corresponden a las edades menores de la franja etárea estudiada. Respecto al consumo de alcohol según sexo, en la población clínica se observa que del total de varones (38 casos) tomó alcohol el 32%; por su parte bebió el 35% (17 casos) del total de las niñas. En la población no-clínica la tendencia también es de mayor proporción para las mujeres: el 27% (12 casos) del total de las niñas ha consumido alcohol, mientras que lo hizo sólo el 5% (1 caso) del total de los varones. Como puede observarse, se registra una mayor proporción de consumo entre las mujeres de ambas poblaciones, aunque es superior en la población no-clínica.

Analizando las características familiares de los niños que bebieron alcohol, se observa que el 33% de la población clínica que bebió (6 casos) debió afrontar la muerte de algún familiar cercano, ascendiendo al 69% (9 casos) en la población no-clínica. Asimismo, se registró que el 67% (12 casos) de la población clínica que bebió tenía a sus padres separados, frente a un 15% (2 casos) de la población no-clínica en la misma situación. Es importante destacar la gran diferencia encontrada entre ambas muestras en cuanto a situaciones de violencia familiar: en los niños consultantes que bebieron, el 44% (8 casos) registra situaciones de violencia, mientras que en la muestra de niños no-consultantes este porcentaje desciende al 15% (2 casos). A su vez, se observa que el 83% (15 casos) de la población clínica que bebió, posee antecedentes familiares con problemas de consumo, esta característica se observa también en el 39% (8 casos) de la población no-clínica.

### Expectativas y consumo de alcohol

Los resultados presentados a continuación son producto del análisis del CEA-N. A fin de considerar las expectativas de los niños que han bebido alcohol, se compararon las medias obtenidas por los niños que bebieron y por los niños que no bebieron alcohol, y se realizó el cálculo de ANOVA de un factor. A partir de los puntajes obtenidos se observa que los niños de la población clínica que han bebido obtuvieron valores estadísticamente significativos en la asociación de las escalas "sociabilidad" ( $p = .054$ ), "coraje y seguridad" ( $p = .023$ ), y en la "suma de expectativas positivas" ( $p = .025$ ). Los niños que han bebido alcohol alguna vez en su vida, registran mayores puntajes para dichas escalas. Es decir, los niños que ya han experimentado con el alcohol anticipan mayores efectos positivos del consumo que los niños que no bebieron. Asimismo, asocian el consumo de alcohol con el aumento del coraje y la seguridad de sí mismos: "sentirse superiores al resto", "mejores que los demás", entre otras. A su vez anticipan como efecto del consumo de alcohol, una mayor sociabilidad y diversión por ejemplo "hacer cosas que divierten a los demás", "reírse mucho", "divertirse en una fiesta". En esta misma dirección, para la población no-clínica se obtuvieron valores estadísticamente significativos en la asociación entre consumo de alcohol y la escala "sociabilidad" ( $p = .004$ ). Se observó que los niños que ya han experimentado con el alcohol anticipan una mayor sociabilidad y diversión como consecuencia del consumo.

## DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Dadas las edades de las poblaciones estudiadas, se ha registrado una importante proporción de consumo ocasional de alcohol en niños y niñas entre 8 y 12 años. Considerando los resultados de investigaciones anteriores realizadas por el equipo que sólo indagaban a niños a partir de los 10 años de edad (Grigoravicius & Ducos López, 2009; Slapak & Grigoravicius, 2007), los resultados de la presente indagación indican la presencia del consumo de alcohol en niños de edades aún menores, observando que el consumo ocasional de alcohol ya puede rastrearse a los 8 años de edad.

Asimismo, se destaca la alta proporción de consumo de alcohol entre los niños más pequeños (8 a 10 años) y sobre todo entre las niñas, contrariamente a la creencia popular según la cual el consumo de alcohol sería mayor entre los varones y entre los niños de mayor edad. Puede pensarse que el alto porcentaje de consumo entre las niñas reflejaría la tendencia que se observa en los últimos años tanto a nivel nacional como internacional, de un crecimiento en la tasa de consumo de alcohol entre las mujeres (SEDRONAR, 2011a). Es importante destacar que el consumo ocasional de alcohol se encontraría tolerado e incluso propiciado por el ámbito familiar en situaciones festivas, ya que la mayoría de los niños que manifestaron haber bebido, lo hicieron en reuniones o eventos familiares. Este observable contradice la creencia popular que sostiene que el consumo de sustancias suele iniciarse fuera de los hogares y con "las malas juntas". Teniendo en cuenta que la sidra es la bebida de mayor consumo por parte de los niños de ambas muestras, podría pensarse que existe una falsa creencia en el entorno según la cual dicha bebida "de sabor frutal" sería inocua; sin embargo, cabe recordar que su graduación alcohólica es del 4%.

Se ha registrado una relación estadísticamente significativa entre el consumo de alcohol por parte de los niños y la presencia de expectativas positivas hacia su consumo, sobre todo asociadas a la escala "sociabilidad" que se registró en ambas muestras. En consonancia con otros trabajos en la temática (Pilatti, Godoy & Brussino, 2011b), los niños que han bebido asocian el consumo de alcohol sobre todo con la diversión y el aumento de la sociabilidad. En este punto cabe reflexionar sobre los mensajes sociales y la publicidad de bebidas alcohólicas que promueven su consumo como condición de diversión, fiesta y alegría; pero así también debe considerarse la situación en que se consume: precisamente, los niños beben alcohol en situaciones festivas de carácter familiar, lo cual parece contribuir a la asociación entre alcohol y diversión, fortaleciendo las expectativas positivas hacia su consumo.

Para finalizar, debe mencionarse que estos resultados forman parte de una investigación más amplia, que indaga el consumo de otras sustancias psicoactivas, actitudes, valores y creencias, como asimismo incluye a los adultos del entorno de los niños.

## NOTA

[1] El presente trabajo se enmarca en el proyecto de investigación *UBACYT (Programación 2010/12)* "Consumo de sustancias psicoactivas y expectativas hacia el alcohol en niños escolarizados entre 8 y 12 años", Director: Marcelo Grigoravicius, con sede en el Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires.

## BIBLIOGRAFIA

García Campos, M. & Carvalho Ferriani, M. (2006) Uso de drogas en niños de 6 a 7 años en una escuela primaria de Celaya Guanajuato, México. *Diario de Yucatán*. 22 de agosto del 2005 de Recuperado el 20 de julio de 2010

de [www.yucatan.com.mx](http://www.yucatan.com.mx)

Grigoravicius, M., Bradichansky, L. & Nigro, V. (2012) Consumo de sustancias psicoactivas en niños y niñas escolarizados entre 8 y 12 años. Resultados provisionales de una población no-clínica. *Psicología desde el Caribe. Revista del Programa de Psicología de la Universidad del Norte*, Vol. 29, nro 3. (pp. 592- 615) Barranquilla, Colombia.

Grigoravicius, M. & Ducos López, M. (2009) Estudio sobre el consumo de sustancias psicoactivas en niños entre 10 y 12 años. Estado del arte y resultados preliminares". *XVI Anuario de Investigaciones*, 1, 349-358.

Grigoravicius, M., Iglesias, A., García Poulitier, J., Pandolfi, M. & Ponce, P. (2012) Consumo de sustancias psicoactivas y contexto familiar en una población clínica de niños entre 8 y 12 años. Resultados preliminares. *XIX Anuario de Investigaciones*, 1, 131-139.

Miguez, H., Fernandez, R., Romero, M. & Mansilla, J.C. (2012) Creencias y consumo de sustancias psicoactivas en escolares de la ciudad de Córdoba. *Acta psiquiátrica y psicológica de América Latina*. Vol. 58-N 1. Buenos Aires, Argentina.

Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (2011a) Algunos datos sobre el consumo de alcohol en la Argentina. Sistema de vigilancia epidemiológica en Salud Mental y Adicciones, Vol. 4. Buenos Aires, Argentina.

Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (2011b) Situación epidemiológica de la Salud Mental Infantil en la Argentina y América Latina durante el período 1980-2010. Sistema de vigilancia epidemiológica en Salud Mental y Adicciones, Vol. 6. Buenos Aires, Argentina.

Melo Hurtado, D. & Castanheira Nascimento, L. (2008) Autoeficacia y actitud hacia el consumo de drogas en la infancia: explorando los conceptos. *Página Oficial del Gobierno de Bogotá*. 9 de mayo de 2007 de <http://www.bogota.gov.com>

Pilatti, A., Godoy, J. & Brussino, S. (2011a) Underage drinking: prevalence and risk factors associated with drinking experiences among children. *Latin America Society for Biomedical Research on Alcoholism Meeting*. San Pablo, Brasil. 31 de marzo y 1 de abril, 2011. Poster.

Pilatti, A., Godoy, J. & Brussino, S. (2011b) Expectativas hacia el alcohol y consumo de alcohol en niños y adolescentes de Argentina. *International Journal of psychology and psychological therapy*. pp. 13-32.

Rodríguez De Behrends, M. (2010) Consultas por alcohol en un hospital pediátrico. En *Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y Práctica profesional en Psicología, XVII Jornadas de Investigación y Sexto encuentro de investigadores en Psicología del Mercosur de la Facultad de Psicología U.B.A. "Clínica e investigación. Contribuciones a las problemáticas sociales"*, Vol. 3 (pp. 295-296).

Secretaría de Programación para la prevención de la Drogadicción y lucha contra el Narcotráfico. (2011a) Tendencia en el consumo de sustancias psicoactivas en Argentina 2004-2010. Recuperado el 10 de julio de 2011 de <http://www.sedronar.gov.ar>.

Secretaría de Programación para la prevención de la Drogadicción y lucha contra el Narcotráfico. (2011b) Estudio Nacional en población de 12 a 65 años, sobre consumo de sustancias psicoactivas. Argentina 2010. Recuperado el 20 de julio de 2011 de <http://www.sedronar.gov.ar>.

Sociedad Argentina de Pediatría (2008) Drogadependencias: un síntoma social. Programa Nacional de Actualización Pediátrica. Recuperado el 16 de noviembre de 2010 de <http://www.sasia.org.ar/sites/www.sasia.org.ar/files/Drogadependencias%20un%20s%C3%ADntoma%20social.pdf>

Slapak, S. & Grigoravicius, M. (2007) Consumo de sustancias psicoactivas en niños entre 10 y 12 años: relevamiento serial en población clínica. En *Memorias de las XIV Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología U.B.A. y Tercer encuentro de investigadores en Psicología del Mercosur. "La investigación en Psicología, su relación con la práctica profesional y la enseñanza"*, Vol. 2 (293-295).