

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

# **Equidad de género en la adherencia al tratamiento de adicciones. Representaciones y prácticas de profesionales y pacientes en un servicio de internación de un hospital público.**

Jeifetz, Vanesa y Tajer, Debora.

Cita:

Jeifetz, Vanesa y Tajer, Debora (2013). *Equidad de género en la adherencia al tratamiento de adicciones. Representaciones y prácticas de profesionales y pacientes en un servicio de internación de un hospital público. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/293>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/B48>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EQUIDAD DE GÉNERO EN LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE ADICCIONES. REPRESENTACIONES Y PRÁCTICAS DE PROFESIONALES Y PACIENTES EN UN SERVICIO DE INTERNACIÓN DE UN HOSPITAL PÚBLICO

Jeifetz, Vanesa; Tajer, Débora

Instituto de Investigaciones, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

## Resumen

Este trabajo se inscribe dentro de la perspectiva de la Salud Colectiva (De Almeida-Filho, N., Silva Paim, J., 1999) y los Estudios de Género (Gamba, S., 2007) El objetivo central del mismo es explorar la equidad de género relativa a la adherencia al tratamiento en un servicio de internación de un hospital público, que atiende pacientes adictos/as a las drogas, así como identificar los modos en los cuales las diferencias entre los géneros se transforman en inequidad en salud, en el tratamiento de las adicciones. Para ello, se describirán las representaciones y prácticas de los/as profesionales y pacientes del servicio mencionado, sobre la adherencia al tratamiento específica y diferencial de varones y mujeres. El propósito del proyecto es contribuir en el avance de la equidad de género en el tratamiento de las adicciones a las drogas, visibilizando las inequidades que se presenten, así como las necesidades en la atención y los modos de enfermar de cada género. Se trata de una investigación de carácter exploratorio-descriptivo en la que se utiliza metodología cualitativa para la recolección y para el análisis de la información. En la actualidad, el proyecto de investigación se encuentra en curso, realizándose la etapa de análisis del material.

## Palabras clave

Adicciones, Género, Representaciones sociales, Equidad

## Abstract

GENDER EQUITY WITHIN ADHERENCE TO TREATMENT OF ADDICTIONS. SOCIAL REPRESENTATIONS AND PRACTICES OF PROFESSIONALS AND PATIENTS IN AN INPATIENT SERVICE OF A PUBLIC HOSPITAL

This work is part of a collective health perspective (De Almeida-Filho, N., Silva Paim, J., 1999) and Gender Studies (Gamba, S., 2007). The central objective of this project is to explore gender equity in adherence to treatment of an inpatient service of a public hospital, which serves patients addicted to drugs and to identify ways in which gender differences are transformed into health inequities. For this purpose, we will describe the representations and practices of professionals and patients of that service, about adherence to specific treatment and differential of men and women. The project aim's is to contribute to gender equity in the treatment of addictions to drugs, make visible inequities that arise, promote the inclusion of gender in the practices of professionals and manifest the needs and modes of each gender in pursuit of improved models of care. It is an exploratory and descriptive research, which used qualitative methodology to collect and analyze information. Currently, the research project is underway, performing the analysis phase of the material.

## Key words

Addictions, Gender, Social representations, Equity

## Estado actual del conocimiento sobre el tema

Según el Informe sobre la salud en el mundo (OMS, 2002) el uso de drogas ilícitas que desde el enfoque de esta investigación se denomina "adicciones a las drogas", se encuentra entre los 20 factores de riesgo principales de la carga mundial de morbilidad.

En nuestro país, la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas es mayoritariamente masculina (OAD, 2007) así como la mortalidad asociada al consumo de drogas. En el año 2006 el total de muertes en el país fue de 292.313, de las cuales 47.598 fueron atribuibles al consumo de drogas, lo que representa el 16,28% de las muertes totales. De esas muertes, el 65,48% fueron varones y el 34,52% correspondieron a mujeres (OAD, 2008).

Frente a este hecho, se considera relevante estudiar la equidad de género sobre la adherencia al tratamiento en adicciones, ya que podrían encontrarse diferencias allí, considerando entre otras cosas que el modelo de atención esté adaptado al paciente más habitual: los varones. Según los datos del Observatorio Argentino de Drogas, en nuestro país el 86,1% de los pacientes en tratamiento son varones y el 13,9% son mujeres (OAD, 2009).

Si bien se ha avanzado durante los últimos años, en la inclusión de las mujeres en los tratamientos, aún queda un 8,4% de las instituciones que solo brindan atención a varones. Es decir que éstos tienen mayor oferta de dispositivos de tratamiento que las mujeres (OAD, 2009).

Otros autores han señalado la importancia de incorporar la perspectiva de género en el análisis de las desigualdades en salud, sobre todo en temas como las adicciones, donde las diferencias de género aparecen marcadas en gran medida (Borrell, C., Artazcoz, L., 2008).

En función de que existe un escaso conocimiento acumulado sobre el tema, resulta pertinente su estudio, a fin de mejorar los modelos actuales de atención en adicciones e incluir la perspectiva de género en el campo de las políticas públicas en salud (Tajer, D., 2004). Cabe señalar como antecedente de éste último, el plan de investigación UBACyT P809 "Ruta Crítica de la Salud de las Mujeres. Integralidad y Equidad de Género en las Prácticas de Salud de las Mujeres en la Ciudad de Buenos Aires" en el marco del cual este proyecto se inscribe. Por otro lado, como antecedente en el estudio de la equidad de género en salud, investigaciones anteriores del mismo equipo (Tajer D. y Col., 2003) han estudiado la equidad de género en la calidad de atención de pacientes cardiovasculares, a partir de las cuales se ha evidenciado el modo en el cual los sesgos de género determinan la toma de decisión con respecto al diagnóstico y la terapéutica a seguir de los/as médicos/as especialistas en cardiología de la Ciudad de Buenos Aires, presentando impactos negativos en la calidad de atención producidos por dicho sesgo (Tajer D. y Col., 2003).

En relación a la problemática de las adicciones, desde una pers-

pectiva del campo de la subjetividad en Salud Colectiva en el cual este proyecto se inscribe, se considera relevante el estudio de la accesibilidad simbólica de personas que usan drogas a servicios de salud (Vázquez, A., 2007). Este plantea la importancia de una revisión de los modelos de atención en adicciones, para adecuarlos a las necesidades de los/as usuarios/as.

Asimismo, otros autores han estudiado el papel del género en la demanda de atención por problemas asociados al consumo de alcohol (Belló, M. y Col., 2008) a partir de lo cual han concluido que los hombres tienen mayor probabilidad de solicitar servicios de atención en comparación con las mujeres. En muchos casos, los abandonos de tratamiento de las mujeres tienen que ver con factores contextuales relativos a los roles de género tradicionales: deben retornar lo antes posible para cumplir sus responsabilidades domésticas y familiares. Si no se incluyen estos factores, puede interpretarse el corto tiempo de tratamiento como escasa motivación o falta de compromiso de las mujeres con su recuperación (García, D., 2002) sin considerar la expectativa social hacia ellas que incide en su posibilidad de acatamiento y adherencia al tratamiento.

### **Objetivos generales**

- Contribuir a los objetivos del proyecto marco P809 "Ruta crítica de la Salud de las Mujeres: Integralidad y Equidad de Género en las prácticas de salud de las mujeres en la Ciudad de Buenos Aires",
- Explorar los grados de equidad de género en relación a la adherencia al tratamiento, en un hospital público especializado en atención de adicciones.
- Identificar los modos en los cuales las diferencias entre los géneros pueden transformarse en inequidad en salud, en el tratamiento de las adicciones.

### **Objetivos específicos**

- Describir las representaciones y prácticas de los/as profesionales que integran el servicio de internación de un hospital público, especializado en tratamiento de adicciones, sobre la adherencia al tratamiento específica y diferencial de varones y mujeres.
- Describir las representaciones y prácticas de los/as pacientes del servicio de internación de un hospital público, sobre su proceso de adherencia al tratamiento.
- Comparar las representaciones de profesionales y pacientes del servicio de internación de un hospital público, sobre la adherencia al tratamiento según género.

### **Metodología**

Se trata de una investigación de carácter exploratorio-descriptivo en la que se utiliza metodología cualitativa para la recolección y para el análisis de la información, la cual ha sido escogida por su congruencia con el objeto de estudio (De Souza Minayo, M.C., 1997). Se busca interpretar los sentidos que los sujetos atribuyen a los hechos, las prácticas y concepciones (Sperber, D., 2007) estudiando así desde el discurso de profesionales y pacientes, las representaciones y prácticas de los mismos, sobre la adherencia al tratamiento de adicciones, desde una perspectiva de género.

El abordaje cualitativo permite un "(...) análisis profundo de las relaciones y vivencias, trayendo las singularidades del enfermarse, de la producción de cuidados y de la búsqueda de la salud" (Deslandes, S., Gomes, R., 2007).

Las unidades de análisis han sido los/as profesionales y pacientes mujeres y varones del servicio de internación del hospital seleccionado.

La elección de los sujetos a entrevistar, se realizó en base a un

muestreo teórico y la delimitación del número de casos a indagar se tomó en base al criterio de saturación (Glasser, B.G. y Strauss, A.L., 1967).

Para el relevamiento de la información se utilizaron técnicas cualitativas tales como estudio documental de campo, observación no participante de situaciones cotidianas, entrevistas semi-dirigidas a informantes clave, profesionales y pacientes del servicio de internación de un hospital público, especializado en la atención de adicciones.

Algunas de las categorías de análisis indagadas sobre la adherencia al tratamiento según género han sido: cantidad de consultas recibidas, criterios de internación, grado de soporte social/red de los/as pacientes, tiempo de permanencia en el servicio, criterios de alta de tratamiento, accesibilidad simbólica (Comes, Y., 2003) de los/as pacientes al tratamiento, tipo de tratamiento recibido, "ruta crítica" (Caravantes, L., 2000) (Tajer, D. y Col., 2006) que realizan los/as pacientes para resolver la problemática, modalidades de consumo, apoyo familiar durante el tratamiento, perfil profesional de los trabajadores que integran el servicio, abandonos de tratamiento, características del vínculo de los/as pacientes con el equipo de salud, gravedad de la problemática atendida en el servicio y grado de compromiso con el tratamiento.

Para el procesamiento de la información, se utilizarán técnicas de análisis de discurso.

### **Estado actual de la investigación**

En la actualidad el proyecto de investigación se encuentra en curso, realizándose la etapa de análisis del material. Se espera incluir en próximas presentaciones, avances de resultados y conclusiones.

### **BIBLIOGRAFIA**

Belló, M. y Col. (2008) "El papel del género en la demanda de atención por problemas asociados al consumo de alcohol en México". Revista panamericana de Salud Pública. Vol. 23 N°4: 231-236. Washington, Abril 2008.

Borrell, C. y Artazcoz, L. (2008) "Las desigualdades de género en salud: Retos para el futuro". Revista Española Salud Pública; Vol. 82: 245-249 N°3. Barcelona, Mayo-Junio 2008.

Caravantes, L. (2000) Violencia Intrafamiliar en la reforma del sector salud de Centro América. En Costa A.M., Tajer D., Hamman E. (organizadores) Salud, Equidad y Género. Un desafío para las Políticas Públicas (pp. 227-238) Brasilia: Qualidade Editora.

Comes, Y. (2003) Accesibilidad: una revisión conceptual (trabajo inédito) Buenos Aires, Argentina.

De Almeida-Filho, N. y Silva Paim, J. (1999) : "La crisis de la salud pública y el movimiento de Salud Colectiva en Latinoamérica". Cuadernos Médico-Sociales. N° 75. Mayo de 1999.

Deslandes S., Gomes R.: La investigación cualitativa en los servicios de salud: notasteóricas. En: Magalhaes Bosi ML, Mercado FJ compiladores. Investigación Cualitativa en los Servicios de Salud. 1ª edición. Buenos Aires: Lugar Editorial; 2007.

De Souza Minayo, M.C. (1997) "El desafío del conocimiento. Investigación cualitativa en Salud". Lugar Edit., Buenos Aires.

Gamba, S. (2007) "Estudios de Género/Perspectiva de Género". Diccionario de estudios de género y feminismos. Editorial Biblos, Buenos Aires.

García, D. (2002) "Las mujeres y las drogas: Nuevos escenarios de la dependencia". Buenos Aires.

Glasser, B.G. & Strauss, A.L. (1967) The discovery of grounded theory: Strategies for qualitative research. Chicago: Aldine.

Observatorio Argentino de Drogas, Área de Investigaciones (2007) Estu-

dio Nacional en Población de 12 a 65 años, sobre consumo de sustancias psicoactivas. Argentina 2006. Informe de Resultados, Agosto 2007. Bs.As.

Observatorio Argentino de Drogas, Área de Investigaciones (2008) Mortalidad asociada al consumo de drogas en Argentina, 2004, 2005 y 2006. Junio 2008, Bs.As.

Observatorio Argentino de Drogas, Área de Investigaciones (2009) Censo Nacional de Centros de Tratamiento Argentina 2008. Junio 2009, Bs.As.

Observatorio Argentino de Drogas, Área de Investigaciones (2009) Cuarta Fase del Registro Continuo de Pacientes en Tratamiento Argentina 2009. Diciembre 2009, Bs.As.

Organización Mundial de la Salud (2002) "Cuantificación de algunos riesgos importantes para la salud" Cap.4. En: "Informe sobre la salud en el mundo 2002. Reducir los riesgos y promover una vida sana". Organización Mundial de la Salud, 2002.

Sperber, D.: O saber dos antropólogos. Lisboa: Edições 70. Coleção Perspectivas do Homem. 1992. En: Deslandes S., Gomes R. La investigación cualitativa en los servicios de salud: notas teóricas. 2007. p.87

Tajer, D. (2004) "Construyendo una agenda de género en las políticas públicas en salud" en libro "Políticas Públicas, Mujer y Salud" Edic. Universidad Nacional del Cauca y RSMLAC, Popayán Colombia, 2004, 27-39.

Tajer, D. y Col. (2003) "Equidad de género en la calidad de atención de pacientes cardiovasculares- 2da parte" En XI Anuario de Investigaciones, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. ISSN 0329-5885, pag 271-282.

Tajer, D. y Col. (2006) "Ruta crítica de la Salud de las Mujeres: Integralidad y Equidad de Género en las prácticas de salud de las mujeres en la Ciudad de Buenos Aires". XIV Anuario de Investigaciones. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. ISSN 0329-5885, 2006, Tomo I, 251- 260.

Vázquez, A. (2007) "Discursos y Prácticas sobre la Drogadependencia en profesionales de la salud. Su relación con la accesibilidad simbólica de personas que usan drogas a Servicios de Salud de un Hospital Estatal del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". En XIV Anuario de Investigaciones. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.