V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2013.

Estrategias de autoatención de la salud emocional en alumnos universitarios de la Universidad de Buenos Aires.

Concolino, Sabrina, Espinosa, María Teresa y Martino, Susana.

Cita:

Concolino, Sabrina, Espinosa, María Teresa y Martino, Susana (2013). *Estrategias de autoatención de la salud emocional en alumnos universitarios de la Universidad de Buenos Aires. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-054/314

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/edbf/MBC

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

ESTRATEGIAS DE AUTOATENCIÓN DE LA SALUD EMOCIONAL EN ALUMNOS UNIVERSITARIOS DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Concolino, Sabrina; Espinosa, María Teresa; Martino, Susana
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

Resumen

El presente trabajo tiene el objetivo de conocer las estrategias de auto atención de alumnos universitarios, que asisten al Servicio de Examen Preventivo de la UBA, para aliviar malestar emocional. Las estrategias de auto-atención son formas de respuesta que los individuos y conjuntos sociales generan y desarrollan a partir de sus propias representaciones, conocimientos y prácticas. Se los considera como recursos propios para el cuidado y reparación de la salud y para la prevención de enfermedades, al margen de los sistemas especializados en salud o alternativos. (Haro Encinas, J. A.- 2000). La auto- atención representa uno de los subsistemas del sistema de atención a la salud en las sociedades actuales, representando aquellas prácticas que suceden característicamente a nivel individual y doméstico, pero mediadas por el influjo sociocultural, e impulsan frecuentemente la concurrencia de diversas redes sociales informales. Está pensado como un estudio cualitativo de carácter exploratorio y descriptivo. La muestra será de tipo aleatoria, se utilizará la triangulación de instrumentos, entrevistas semiestructuradas, grupos focales y observación estructurada para la recolección de datos (De Souza Minayo, M.C.-1999). La información se analizará con la técnica de caracterización de significados, que consiste en clasificar el contenido de cada entrevista en categorías mutuamente excluyentes.

Palabras clave
Autoatención, Salud, Prácticas, Emocional

Abstract

SELF-CARE STRATEGIES OF EMOTIONAL HEALTH IN UNIVERSITY STUDENTS FROM THE UNIVERSITY OF BUENOS AIRES

The present work aims to meet self care strategies for college students, who attend the Examination Service Preventive UBA, to relieve emotional distress. The self-care strategies are forms of response that individuals and social groups generate and develop from their own representations, knowledge and practices. They are considered as equity for the care and restoration of health and prevention of disease, regardless of expert systems or alternative health. (Haro Encinas, J. A. - 2000). Self-care is one of the subsystems of health care in modern societies, representing practices that typically occur at individual and household level, but mediated by cultural influence, and driving often the concurrence of various informal social networks . It is intended as a qualitative descriptive and exploratory that will use triangulation and research instruments for data collection (De Souza Minayo, MC-1999). Data will be analyzed using the technique of categorization of meaning, which is to classify the content of each interview into mutually exclusive categories.

Key words
Self-care, Practices, Emotional, Health

BIBLIOGRAFIA

Berenzon-Gorn, Shoshana, Saavedra-Solano, Nayelhi, & Alanís-Navarro, Sarahí. (2009) Estrategias utilizadas por un grupo de mujeres mexicanas para cuidar su salud emocional: autoatención y apoyo social. Salud Pública de México, 51(6), http://www.scielo.org.mx/scielo.php?

De Souza Minayo, M.C. (1997) El desafío del conocimiento. Investigación cualitativa en salud. Lugar Editorial. Buenos Aires.

Haro Encinas, J.A. (2000) Cuidados profanos: una dimensión ambigua en el cuidado de la salud. En E. Perdiguero y J.M. Comelles (Eds.), Medicina y cultura. Estudios entre la antropología y la medicina, Bellatera, Barcelona.

Menéndez, E. (2009) De sujetos, saberes y estructuras. Introducción al enfoque relacional en e estudio de salud colectiva. Lugar Editorial. Buenos Aires.