

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

## **Relaciones amorosas: un estudio cuantitativo según género y grupos de edad.**

Polizzi, Luciana y Soliverez, Verónica Corina.

Cita:

Polizzi, Luciana y Soliverez, Verónica Corina (2013). *Relaciones amorosas: un estudio cuantitativo según género y grupos de edad*. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/343>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/mxE>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# RELACIONES AMOROSAS: UN ESTUDIO CUANTITATIVO SEGÚN GÉNERO Y GRUPOS DE EDAD

Polizzi, Luciana; Soliverez, Verónica Corina

Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata. Argentina

---

## Resumen

La mayoría de los sujetos a lo largo de su vida experimentan relaciones amorosas. Estas han sido abordadas desde varios enfoques teóricos. Uno de los más destacados es la teoría triangular del amor, de Sternberg (1986, 2000). La misma considera que el curso de la relación de pareja depende de la fluctuación de tres componentes que integran el amor: intimidad, pasión y compromiso, a lo largo de su ciclo. El presente trabajo tiene como objetivos comparar los 3 componentes de la relación amorosa en dos grupos de edad y según género. Para tal fin se seleccionó una muestra no probabilística de tipo intencional de 100 adultos heterosexuales (52 mujeres y 48 varones) de la ciudad de Mar del Plata que vivían en hogares particulares. La misma estuvo constituida por 50 adultos de 45 a 55 años y 50 adultos de 65 a 75 años. Se les administraron, un Cuestionario de datos sociodemográficos y la Escala triangular del amor de Sternberg (1986). Sus resultados brindarán aportes a este campo del conocimiento tan importante para la vida cotidiana de los sujetos que contribuye al bienestar de todas las personas a lo largo de su trayectoria vital.

## Palabras clave

Relaciones amorosas, Grupo de edad, Género

## Abstract

LOVE RELATIONS: A QUANTITATIVE STUDY BY GENDER AND AGE GROUPS

Most of the subjects throughout his life experience relationships. The relationships have been approached from several theoretical approaches but one of the approaches that has been most prominent is the triangular theory of love, Sternberg (1986, 2000). It believes that the course of the relationship depends on the fluctuation of three components that make up the love: intimacy, passion and commitment throughout your cycle. This paper aims to compare the components (intimacy and decision-passion / commitment) of the love relationship in two age groups and by gender. To this end we selected a nonrandom sample of 100 adults intentional type of heterosexuals (52 women and 48 men) of the city of Mar del Plata living in private households who had no cognitive impairment. It consisted of 50 adults of 45-55 years and 50 adults aged 65-75 years. Were administered a sociodemographic questionnaire and Scale Sternberg Triangular Love (1986). Their results provide contributions to this field of knowledge so important to the daily lives of the subjects contributing to the welfare of all people along their life path.

## Key words

Love relations, Age group, Gender

## Introducción

El amor y la sexualidad son temáticas que han generado interés en diversos campos disciplinares. El amor, menciona Hendrick (1995), constituye el elemento más poderoso e importante de las relaciones en pareja, implica un sentimiento hacia otro, es un compromiso incondicional y protector entre dos partes que contribuyen mutuamente a su bienestar y desarrollo (Sternberg, 1996). Los sujetos en su mayoría, pasan gran parte de su vida adulta en pareja, y se supone que es el amor, el constructo que posibilita su aparición y permanencia a lo largo del ciclo vital.

Las relaciones amorosas han sido ampliamente exploradas y las investigaciones se han centrado en identificar los aspectos que inciden en la elección de pareja (Valdez, Gonzalez, Arce & López, 2007), la comunicación entre los integrantes de la misma (e.g. Díaz Loving & Sánchez Aragón, 2000; Julien, Chartrand, Simard, Bouthillier & Bégin, 2003; Sánchez Aragón, 2002), el modo en que se manejan y se resuelven los conflictos (e.g. Creasey, 2002; Noller, 2000; Rivera Aragón, Díaz Loving & Sánchez Aragón, 2002), los niveles de satisfacción que ésta proporciona (e.g. Dunn, Croft & Hackett, 2000; Johnson & Bradbuty, 1999) así como los factores que favorecen la felicidad en los matrimonios de larga duración (Bachand & Caron, 2001). Los estudios que han indagado dicha relación desde una perspectiva de género han permitido identificar que las mujeres muestran menor cercanía emocional y pasión hacia sus parejas que los varones (Villar, Villamizar & López Chivral, 2005).

Específicamente en lo referido a las personas mayores, la relación de pareja ha sido identificada como uno de los vínculos centrales y entre aquellos que les proporcionan los mayores niveles de satisfacción. Este tipo de relaciones, que forman parte de dicha red, brindan diversas formas de ayuda e impactan notablemente sobre el bienestar integral (e.g. Arias, 2004, 2005; Bishop, Martin & Poon, 2006; Phillips, Sui, Yeh & Cheng, 2008; Prince-Paul, 2008; Vanderhorst & Mc Laren, 2005; Warren, Stein & Grella, 2007; Zinbarg, Lee & Yoon, 2007; Polizzi, 2011; Arias & Polizzi, 2011).

Entre las teorías que han abordado la relación amorosa, una de las que más se ha destacado y en la que nos centraremos en este estudio es la teoría triangular del amor, de Sternberg (1986, 2000). La misma considera que el curso de la relación de pareja depende de la fluctuación de los tres componentes que integran el amor: intimidad, pasión y compromiso, a lo largo de su ciclo. Estos componentes juntos, pueden graficarse como los vértices de un triángulo. En cada uno se manifiesta un aspecto diferente del amor: 1) la intimidad (vértice superior del triángulo), se refiere a los sentimientos de cercanía, apoyo, incondicionalidad, comunicación, vínculos y acercamiento mutuo en la relación de pareja, representada por la acción de compartir, 2) la pasión (vértice izquierdo del triángulo), está vinculada al romance, la atracción física, la consumación sexual; a las necesidades de entrega, autoestima, pertenencia, sumisión, deseo y satisfacción sexual, y su expresión puede, en algunas ocasiones, verse motivada por aspectos fisiológicos y psicológicos que dan cuenta de lo que acontece

en la dinámica de la pareja y 3) la decisión/ compromiso (vértice derecho del triángulo) se refiere a la decisión de amar a la otra persona y establecer el compromiso de mantener ese amor.

Si bien las investigaciones acerca de la relación de pareja se han enfocado en mayor medida en muestras de adultos jóvenes y de mediana edad, algunos estudios se han orientado a compararlas con las formadas por adultos mayores, produciendo de este modo hallazgos que permiten conocer la importancia y características de dicha relación en la vejez. Dentro de esta línea de investigaciones Villar, Villamizar y López Chivral (2005) validaron la escala triangular del amor de Sternberg (1986) en adultos mayores en España y examinaron la estructura de la experiencia amorosa de los mismos en relaciones de larga duración (46,6 años de media). Los altos niveles de compromiso, de sentido de responsabilidad y de ayuda hacia la pareja, además de una menor pasión, parecen ser los aspectos más característicos de estas relaciones.

Otros estudios han evidenciado que, comparativamente con etapas anteriores de la vida, las personas mayores expresaron más afecto hacia sus parejas, emociones menos negativas ante los conflictos en sus relaciones (Carstensen, Gottman & Levenson, 1995) y presentaron menos tendencia al conflicto y más al placer en varias áreas, evidenciándose una visión positiva de los matrimonios en la vejez (Levenson, Carstensen & Gottman, 1993).

En síntesis, si bien, se cuenta con abundantes antecedentes de investigación en relación a la pareja, su exploración en personas mayores ha sido escasa y más aún cuando se trata de parejas recientes. Considerando la importancia que la experiencia amorosa posee sobre el bienestar en la vejez, el presente estudio propone profundizar el conocimiento de sus componentes (intimidad- pasión y decisión / compromiso) en esta etapa de la vida a partir del estudio analítico de los mismos, su comparación respecto de la mediana edad y género.

#### METODOLOGÍA:

Se implementó un diseño de tipo no experimental transversal/co-relacional. Se seleccionó una muestra no probabilística de tipo intencional de 100 adultos heterosexuales (52 mujeres y 48 varones) de la ciudad de Mar del Plata que vivían en hogares particulares y que no presentaban deterioro cognitivo. La misma estuvo constituida por 50 adultos de 45 a 55 años y 50 adultos de 65 a 75 años. En relación al tiempo que estaban en pareja, 64 personas refirieron estar hace más de 25 años y 36 hace menos de 5. Respecto a las personas que integraban el hogar 51 vivían en pareja, 35 con pareja e hijos, y 9 solos y 5 con sus hijos.

Se administraron, en un único encuentro, de manera oral e individual los siguientes instrumentos de recolección de datos:

2) **Cuestionario de datos sociodemográficos** que permita efectuar una caracterización de la muestra. Se elaborarán preguntas cerradas que exploren acerca de sexo, edad, nivel de instrucción, si está jubilado, grupo conviviente, duración de la pareja y actividades principales que desarrolla.

3) **Escala triangular del amor (Sternberg, 1986)**: compuesta por 45 ítems con un formato de respuesta tipo Likert de 5 alternativas (de totalmente en desacuerdo a totalmente de acuerdo). La escala tiene, ordenados de manera aleatoria, 15 ítems para medir cada uno de los 3 componentes del amor (intimidad, pasión y compromiso).

#### OBJETIVOS:

1) Comparar los componentes de la relación amorosa (intimidad, pasión y compromiso) según género;

2) Comparar los componentes de la relación amorosa (intimidad, pasión y compromiso) entre adultos mayores y adultos de mediana edad.

#### Resultados

Teniendo en cuenta el **objetivo 1** que se propone comparar los componentes de la relación amorosa según el género, se realizó una prueba *t* para muestras independientes para comparar los puntajes de Intimidad, Pasión y Compromiso según género. Se observa la existencia de una diferencia estadísticamente significativa el componente Compromiso en favor de las mujeres.

**Tabla N° 1.** Componentes de la relación amorosa según género

	N	Intimidad		Compromiso		Pasión	
		Media	Desvío	Media	Desvío	Media	Desvío
Mujeres	52	3,20	,624	3,79	,692	3,26	,916
Varones	48	3,01	,686	3,48	,808	2,95	,784
Valor <i>t</i>		1,43		2,07*		1,81	

\* $p < 0,05$

En cuanto al objetivo 2 que intenta comparar los componentes de intimidad, pasión y compromiso entre AM y adultos de mediana edad, la prueba *t* muestra que no hay diferencias estadísticamente significativas (Ver Tabla N° 2).

**Tabla N°2.** Componentes de la relación amorosa según grupo de edad

	N	Intimidad		Compromiso		Pasión	
		Media	Desvío	Media	Desvío	Media	Desvío
Adultos de 45-55 años	50	3,15	,562	3,64	,688	3,08	,895
Adultos de 65-75 años	50	3,06	,745	3,64	,837	3,15	,842
Valor <i>t</i>		,667		,035		-,422	

Haciendo una comparación de la intimidad, compromiso y pasión en las mujeres de los dos grupos de edad la Tabla N° 3 muestra que no hubo diferencias estadísticamente significativas.

**Tabla N° 3.** Componentes de la relación amorosa en mujeres según grupo de edad

	N	Intimidad		Compromiso		Pasión	
		Media	Desvío	Media	Desvío	Media	Desvío
Mujeres de 45-55 años	26	3,26	,583	3,83	,656	3,29	1,102
Mujeres de 65-75 años	26	3,14	,668	3,75	,738	3,24	,706
Valor <i>t</i>		,722		,410		,180	

La comparación de los componentes de la relación amorosa según los varones de los dos grupos de edad tampoco muestra una diferencia estadísticamente significativa. La Tabla N°4 muestra dichos resultados.

**Tabla N°4.** Componentes de la relación amorosa en varones según grupo de edad

	N	Intimidad		Compromiso		Pasión	
		Media	Desvío	Media	Desvío	Media	Desvío
Varones de 45-55 años	25	3,02	,516	3,43	,666	2,79	,620
varones de 65-75 años	23	3,00	,845	3,53	,951	3,14	,910
Valor <i>t</i>		,146		-,443		-1,56	

## CONCLUSIONES

Con respecto al primer objetivo del presente trabajo que pretendía comparar los componentes de la relación amorosa según género, se evidenciaron diferencias significativas en uno de los componentes del amor: el compromiso. Las mujeres manifiestan mayor compromiso en sostener y mantener la relación de pareja, que se asocia al sentido de responsabilidad y apoyo mutuo.

La comparación por género además, pone de manifiesto que las relaciones de las mujeres se ordenan, de mayor a menor relevancia, de la siguiente forma: compromiso, pasión e intimidad, mientras que para los varones al compromiso le siguen la intimidad y la pasión.

Por otra parte, la diferencia por grupo de edad no arrojó diferencias estadísticamente significativas. Estos resultados van en la misma dirección de los hallazgos de investigación que se enmarcan dentro de la psicología positiva, que dan cuenta que no siempre la vejez viene acompañada de déficits, pérdidas y deterioro.

Los componentes del amor tienen un peso diferencial en los dos grupos de edad. Mientras que las relaciones de los adultos de 45 a 55 años priorizan jerárquicamente el compromiso, la intimidad y la pasión; las personas mayores muestran ciertos cambios: si bien el componente más importante sigue siendo el compromiso, la pasión pasa al segundo nivel y la intimidad se convierte en el componente menos relevante. En este sentido, podemos ver que si bien los tres componentes del amor están presentes a lo largo de todo el ciclo vital de las parejas, experimentan algunos cambios evolutivos.

## BIBLIOGRAFIA

Arias, C. (2004) Red de apoyo social y bienestar psicológico en personas de edad. Mar del Plata: Suárez.

Arias, C. (2005) Composición de la red de apoyo social de adultos mayores: Vínculos familiares y no familiares. En L. Golpe & C. Arias (Eds.), *Sistemas formales e informales de apoyo social para los adultos mayores* aportes de una investigación científica al campo de la gerontología institucional (pp. 233-249) Mar del Plata: Suárez.

Arias, C. & Polizzi, L. (2011) "La relación de pareja. Funciones de apoyo y sexualidad en la vejez". *Kairós Gerontología* de título "Eroticidad/Sexualidade e Velhice. Artículo en evaluación. Enviado junio 2011.

Bishop, A., Martin, P. & Poon, L. (2006) Happiness and congruence in older adulthood: A structural model of life satisfaction. *Aging and Mental Health*, 10 (5), 445-453.

Bolger, N. & Zukerman, A. (1995) A framework for studying personality in the stress process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 890-902.

Carstensen, L., Gottman, J. & Levenson, R. (1995) Emotional behavior in long-term marriage. *Psych Aging*, 10, 140-9.

Chávez, G. (1994) Satisfacción, marital, expectativas y estrés en familias de mujeres que trabajan fuera del hogar y familias de mujeres dedicadas al hogar. Tesis inédita de licenciatura en Psicología, Universidad de las Américas Puebla, Puebla.

Chou, K.L. & Chi, I. (2001) Stressful life events and depressive symptoms: social support and sense of control as mediators or moderators? *International Journal of Aging and Human Development*, 52 (2), 155-171.

Creasey, G. (2002) Associations between working models attachment and conflict management behavior in romantic couples. *Journal of Counseling Psychology*, 49 (3), 365-375.

Díaz Loving, R. & Sánchez Aragón, R. (2000) Negociando y comunicando en pareja: Relación entre estilos de comunicación y estilos de negociación. *La Psicología Social en México*, 8, 32-38.

Dunn, K., Croft, P., & Hackett, G. (2000) Satisfaction in the sex life of a general population Sample. *Journal of Hendrick, S. (1995) Close relationships: What*

terapists can learn. North Scituate, MA: Brooks/ Cole Publishing Company.

Julien, D., Chartrand, E., Simard, M., Bouthillier, D. & Bégin, J. (2003) Conflict, social support and relationship quality: An observational study of heterosexual, gay male, and lesbian couples communication. *Journal of Family Psychology*, 17 (3), 419-428.

Johnson, M. & Bradbury, T. (1999) Marital satisfaction and topographical assessment of marital interaction: A longitudinal analysis of newlywed couples. *Personal Relationships*, 6, 19-40.

Levenson, R.W., Carstensen, L.L. & Gottman, J.M. (1993) Long-term marriage: Age, gender, and satisfaction. *Psychology and Aging*, 8 (2), 301-313.

Lomas, P. (1983) *La crisis de la familia*. México: Premia.

López, F., Gover, M., Leskela, J., Sauer, E., Schirmer, L. & Wyssmann, J. (1997) Attachment styles, shame, guilt and collaborative problem-solving orientations. *Personal Relationships*, 4, 187-199.

López Sánchez, F. (2005) Experiencia amorosa en la vejez. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 40 (3), 135-7.

Muñoz, M. (1978) Satisfacción e insatisfacción matrimonial: Influencias de los factores de balance marital y de auto-realización. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 10 (3), 337-350.

Nina Estrella, R. (1991) Comunicación marital y estilos de comunicación: construcción y validación. Tesis de doctorado en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México, México.

Noller, P. (2000) La comunicación familiar: Vinculando las relaciones marital, padre-hijo y entre hermanos. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, 16 (2), 123-154.

Ojeda García, A., Díaz Loving, R. & Rivera Aragón, S. (1997) El doble vínculo como determinante de la satisfacción marital. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, 13 (1), 19-40.

Peirce, R.S., Frone, M.R., Russell, M., Cooper, M.L. & Mudar, P. (2000) A longitudinal model of social contact, social support, depression and alcohol use. *Health Psychology*, 19 (1), 28-38.

Phillips, D.R., Sui, O.L., Yeh, A.G. & Cheng, K.H. (2008) Informal social support and older person's psychological well being in Hong Kong. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 23 (1), 39-55.

Polizzi, L. (2011) La importancia de la pareja, los hijos y los amigos en la vejez. En *Actas de las Primeras Jornadas de Psicología de la Universidad Atlántida Argentina y Contexto Psicológico. Los Desafíos de la Clínica Actual*. Mar del Plata: Universidad Atlántida Argentina.

Prince-Paul, M. (2008) Understanding the meaning of social well-being at the end of life. *Oncology Nursing Forum*, 35 (3), 365-371.

Rivera Aragón, S., Díaz Loving, R. & Sánchez Aragón, R. (2002) Negociación ante el conflicto en la población mexicana. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, 16 (2), 21-36.

Sánchez Aragón, R. (2002) ¿Nos expresamos igual o diferente hombres y mujeres?: Estilos de comunicación con la pareja. *La psicología social en México*, 9, 749-755.

Sanders, M., Halford, W. & Behrens, B. (1999) Parental divorce and premarital couple communication. *Journal of Family Psychology*, 13 (1), 60-74.

Sternberg, R. (1986) A triangular theory of love. *Psych Rev*, 93, 119-35.

Sternberg, R. (1996) Historias de amor. *Psicología Contemporánea*, 3(1), 4-17.

Sternberg, R. (1997) Construct validation of a triangular love scale. *Eur J Soc Psych*, 27, 313-35.

Sternberg, R. (2000) *La experiencia del amor*. Barcelona: Paidós.

Valdez, J.L., Gonzalez, N.I., Arce, J. & López, M.C. (2007) La elección real e ideal de pareja. Un estudio con parejas establecidas. *Interamerican Journal of Psychology*, 41 (3), 305-311.

Vanderhorst, R.K. & Mc Laren, S. (2005) Social relationship as predictors of depression and suicidal ideation in older adults. *Aging and Mental Health*,

9 (6), 517-525.

Villar, F., Villamizar, D.J. & López Chivral, S. (2005) Los componentes de la experiencia amorosa en la vejez personas mayores y relaciones de pareja de larga duración. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 40 (3), 166-177.

Warren, J.I., Stein, J.A. & Grella, C.E. (2007) Role of social support and self-efficacy in treatment outcomes among clients with co-occurrence disorders. *Drug and Alcohol Dependences*, 10 (89), 267-274.