

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

# **Características del vínculo con la madre en un grupo de mujeres climatéricas de la ciudad de San Luis.**

Marchisio, Silvina Alejandra, Tejedor, María Corina y Campo, Claudia Inés.

Cita:

Marchisio, Silvina Alejandra, Tejedor, María Corina y Campo, Claudia Inés (2013). *Características del vínculo con la madre en un grupo de mujeres climatéricas de la ciudad de San Luis*. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/764>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/2kQ>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CARACTERÍSTICAS DEL VÍNCULO CON LA MADRE EN UN GRUPO DE MUJERES CLIMATÉRICAS DE LA CIUDAD DE SAN LUIS

Marchisio, Silvina Alejandra; Tejedor, María Corina; Campo, Claudia Inés  
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

---

## Resumen

Este trabajo constituye una derivación de un Proyecto de Investigación Consolidado de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de San Luis que indaga el periodo del climaterio femenino. Sus objetivos generales se relacionan con la exploración de los procesos de simbolización de las intensas emociones implicadas en esta etapa de la vida. Se trata de un estudio cualitativo de tipo exploratorio descriptivo. Las conceptualizaciones de Klein, Bion y Meltzer conforman el vértice psicoanalítico desde el cual se estudia esta problemática. En la presente comunicación se exploran las modalidades y cualidades que adquiere el vínculo con la madre, en un grupo de mujeres que transitan el climaterio. La muestra quedó constituida por 50 mujeres de la ciudad de San Luis, cuyas edades se encuentran comprendidas entre 38 y 58 años. Se realiza el análisis de las entrevistas en profundidad en relación a esta temática. Se conjetura que la posibilidad de internalizar una madre continente posibilitaría el desarrollo de un equipo mental que permita afrontar las distintas vicisitudes en la construcción de la femeneidad, en particular las transformaciones involucradas en el climaterio.

## Palabras clave

Psicoanálisis, Climaterio, Vínculo, Madre

## Abstract

CHARACTERISTICS OF THE MATERNAL BOND IN A GROUP OF CLIMACTERIC WOMEN FROM SAN LUIS CITY

This study is part of a consolidated research project that is being conducted at the Faculty of Psychology from the National University of San Luis. Its aim is the study of female climacterium. The general objectives of this study concern the investigation of the symbolization processes in the intense emotions characteristic of this stage of life. It is a qualitative study, with exploratory-descriptive features. The conceptualizations by Klein, Bion and Meltzer make up the psychoanalytic vertex from which the problem is analyzed. The modes and the qualities the maternal bond acquires in a group of climacteric women are studied in this communication. The sample was formed by 50 women from San Luis city, aged between 38 and 50 years. A deep analysis of interviews in relation to this topic is also conducted. Our hypothesis is that the possibility of a "container mother" would enable the development of a mental team which can tackle the different vicissitudes in the construction of femininity, particularly in the transformations typical of climacterium.

## Key words

Psychoanalysis, Climacterium, Bond, Mother

Este trabajo se enmarca en una Investigación Consolidada de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de San Luis, que estudia los procesos de simbolización de las experiencias emocionales durante el período del climaterio femenino. En la presente comunicación se exploran las modalidades y cualidades que adquiere el vínculo con la madre, en un grupo de mujeres que transita el climaterio. Se conjetura que el desarrollo de la capacidad de simbolización, está relacionada con la posibilidad de contar con un objeto que contenga las ansiedades más primitivas. De este modo, la naturaleza del vínculo establecido con la madre, incidiría en la modalidad de transitar las distintas etapas evolutivas inherentes a la construcción de la femeneidad, entre ellas el climaterio.

Este período se ubica en la crisis de la mediana edad de la mujer, que implica una respuesta psíquica a la percepción preponderante y esencialmente inconsciente del proceso de envejecimiento. El pasaje desde la juventud hacia la madurez conlleva en la mujer una crisis de identidad inevitable, que genera angustias, incertidumbres y sentimientos de confusión. Esto es así ya que en esta etapa vital sufre numerosas modificaciones que implican importantes duelos. Cada mujer vivirá el climaterio y la menopausia de manera singular de acuerdo a la cultura de pertenencia y a su propia historia familiar. Si bien la edad media constituye un cambio que provoca un inevitable dolor psíquico en la mujer, éste podrá ser modulado si ha podido desarrollar una capacidad para procesar simbólicamente las numerosas e intensas experiencias emocionales de pérdida.

## Diseño Metodológico.

Se trata de un estudio exploratorio - descriptivo. La metodología del Proyecto de Investigación es mixta porque se emplean técnicas de orientación cualitativa y cuantitativa (Bericat, 1998). En este artículo se analiza la muestra total que corresponde al enfoque cualitativo. Se encuentra constituida por 50 mujeres cuyas edades oscilan entre los 38 y 58 años. Veintisiete de ellas no se encuentran en pareja en la actualidad y veintiséis mujeres han atravesado por la experiencia de la maternidad. En relación al nivel de escolaridad, tres de ellas poseen primario completo, diez secundario completo, una secundario incompleto, trece terciario completo, diecisiete universitario completo, cinco universitario incompleto y una de ellas accedió al nivel universitario de postgrado. En cuanto a la ocupación actual veintitrés son empleadas administrativas, dos docentes de nivel primario, cinco docentes de nivel secundario, once docentes universitarias, cuatro profesionales y cinco trabajadoras autónomas. El instrumento utilizado es una entrevista clínica en profundidad elaborada en función de la temática en estudio.

## Marco Teórico.

La problemática en estudio se aborda a partir de los desarrollos conceptuales de M. Klein, luego ampliados y reformulados por W.

Bion y D. Meltzer. Estos autores postulan la relevancia de la capacidad para contener y tolerar las emociones como un elemento fundamental para el desarrollo del psiquismo y de los procesos de simbolización.

Las posiciones esquizo - paranoide y depresiva postuladas por Melanie Klein, que se desarrollan en el primer año de vida, son estructuras fluctuantes que, como climas emocionales o estados mentales se reactivan durante toda la vida. La construcción fantasmagórica de objetos parciales y totales, constituyen dos modalidades de relaciones objetales que se corresponden con una determinada ansiedad, con defensas específicas, emociones y fantasías predominantes.

Bion destaca la importancia de afrontar y modificar el dolor psíquico para el desarrollo de un adecuado equipo mental. Este autor considera que la aptitud para el descubrimiento y significación de la experiencia emocional en el bebé humano depende del reverie, esa capacidad natural de la mente de la madre de aceptar, alojar y transformar una forma de comunicación primitiva preverbal, que denominó identificación proyectiva realista. Recibir sin pánico lo que el bebé transmite actúa como moderador del dolor y como condición para que esa comunicación pueda ser transformada en un pensamiento. En este sentido, el funcionamiento mental materno construye un andamiaje de significación para las primitivas experiencias infantiles. Cuando esa función falla, en lugar de estimular el desarrollo de un aparato para pensar, estimula el desarrollo de un aparato para la hipertrofia de la identificación proyectiva.

La idea del reverie materno que desintoxica y transforma las crudas emociones en algo tolerable es una de las hipótesis centrales en el pensamiento del autor. Otro concepto relevante íntimamente ligado a la capacidad de reverie es el de la función alfa, cuyo objetivo es metabolizar experiencias emocionales. Esta función opera sobre las impresiones sensoriales, y se obtiene así, los elementos alfa que son aptos para ser almacenados, por lo cual son precursores de la memoria, del pensamiento inconsciente de vigilia y del pensamiento onírico. Las fallas en el reverie materno pueden llevar al establecimiento de un objeto interno hostil a la identificación proyectiva, lo que significa que en lugar de un objeto comprensivo, se constituye un objeto que malentiende a propósito.

El modelo continente - contenido es un modelo nacido de la experiencia emocional en la relación con los objetos primarios, articulado con el origen del pensar. Bion describió como matices para la generación de pensamientos y poder usarlos, la relación continente - contenido (??) y la oscilación PS ↔ D. En este último sentido tomó las ideas de Melanie Klein y las transformó en una función mental, PS hace referencia a la posición esquizoparanoide y D a la posición depresiva, la flecha en doble sentido marca la oscilación. Es decir, se refiere a la fluctuación entre estados mentales de dispersión y de integración o síntesis. Esta función delinea el objeto total, posibilitando una tolerancia a vivencias de incertidumbre y dispersión, en momentos de "no entender" y también da lugar a momentos transitorios de integración.

Meltzer formula la existencia de distintos estados mentales, entre ellos describe el estado mental adulto y el infantil. El primero -que siempre coexiste con otros estados mentales- deriva de la identificación introyectiva con la pareja parental lo que daría lugar a una sexualidad bien integrada, con una intimidad intensa, existiendo una identificación proyectiva modulada sin control ni dominación.

El estado mental adulto promueve una relación amorosa y de responsabilidad compartida por los hijos y por todo ser vivo. Al derivar de la elaboración de la posición depresiva, predomina la relación de objeto total, un estado emocional con cualidades nostálgicas y

reminiscentes, así como una actitud de modestia, privacidad y responsabilidad. La parte adulta de la personalidad cuenta con recursos para modular el dolor, como la fantasía, el pensamiento verbal y la comunicación. Los estados mentales infantiles se diferencian del anterior por su estrecha relación con el cuerpo, con la sensualidad, con los impulsos, con la tendencia al placer inmediato, con el pasaje a la acción y por el predominio del juego sobre el trabajo. Además puede existir una nostálgica idealización del pasado. Establece diferencias entre la cualidad polimorfa o perversa de estos estados mentales.

#### Análisis del material.

A partir del análisis del material obtenido mediante las entrevistas en profundidad a las 50 mujeres que integran la muestra en estudio, se advierte que en 41 de ellas el vínculo que establecen con sus madres presenta una modalidad de objeto parcial. Perciben al objeto madre con características muy idealizadas en algunos momentos y en otros con cualidades persecutorias. Esto se mantiene en las diferentes etapas evolutivas. Frente a la presencia de intensas ansiedades de naturaleza persecutoria implementan escisiones extremas. En los relatos se advierten escasos y breves momentos en los que la oscilación Ps ↔ D permite integrar los diferentes aspectos del objeto.

Este grupo de mujeres describe madres sentidas en algunos casos como violentas, con características abandonicas, impredecibles, impulsivas, que manipulaban a sus hijas promoviendo el sentimiento de culpa. En otros, han sido internalizadas como poco continentales, rígidas, distantes y con dificultades en la comunicación. Expresiones ilustrativas que dan cuenta de la cualidad persecutoria de estos objetos son las siguientes: "... Yo tenía que hacer lo que me decían, no podía cuestionar, te miraban y vos sabías que era lo que estaba mal...", "...Mi mamá era una persona muy estructurada, las obligaciones eran prioridad, era muy exigente, un sargento, levantarse temprano, hacerse la cama, nos tenía zumbando con la limpieza..."

En otro caso, una de las mujeres describe a una madre con intensas perturbaciones que continuamente comparaba a su hija con su hermana, con una amiga y con una prima, con la finalidad de menospreciarla, considerándola menos inteligente, tonta y con escasos recursos para poder desempeñarse en un trabajo o para estudiar. La imagen que su madre le ha transmitido de la época en que era bebé es el de "un bicho horrible". Estos aspectos tan violentos y denigrantes, permanecen en esta mujer sin posibilidad de ser pensados ni de otorgarles un nuevo sentido, estableciendo a lo largo de su vida relaciones en las que resulta denigrada y maltratada.

Frente a la intolerancia al dolor psíquico de contactarse con aspectos más destructivos, difíciles de sus madres, las entrevistadas recurren a idealizaciones extremas del objeto interno. Algunos ejemplos son los siguientes: Martina, cuya madre falleció cuando ella tenía 12 años, quien era maestra de campo y ella veía los fines de semana, expresa: "... la recuerdo muy solidaria, trabajadora, nunca tuvo problemas con hacerse cargo de los niños, de los alumnos...". "... Los sábados salía conmigo, era simpática y sociable, compraba muchas cosas para llevarle a los chicos, era muy desprendida de su plata, muy comprometida..." Junto a esta idealización se advierte la negación omnipotente de la envidia y los celos que le generaban estos "alumnos-hermanos" a los cuales la madre les dedicaba mucho tiempo y regalos. La ausencia de la madre durante los días de semana, no tiene espacio para ser registrada y pensada. Se infiere un duelo con dificultades para ser elaborado.

Otra mujer describe a su madre de la siguiente manera: "...era una

buen mujer, me enseñó tantas cosas, estuvo cada vez que la necesité, la mejor, me gustaba todo de ella..." Se detecta la fantasía de una madre perfecta, siempre presente, con disponibilidad absoluta. Otras expresiones significativas son: "... era dedicada, muy trabajadora, simpática, cariñosa, buena madre, tenía mucha paciencia, era como un modelo de tranquilidad, de amor, de brindarse entera a los demás..." Es sentida como una fuente inagotable de bondad. En otras mujeres que forman parte del subgrupo de 41, en las que predomina una relación de objeto parcial, se detectan momentos de integración en los que se contactan con algunos aspectos más realistas y preservados de las madres. Una de ellas luego de relatar experiencias con un padre que despertaba sentimientos terroríficos, expresa: "... en cambio mamá era más tranqui, de escuchar, acompañar. Pero siempre fue una mujer muy sumisa a los dictados de su marido..." De este modo, en su descripción aparece una madre con la que podía establecer diálogos en relación a ciertos temas, es decir que le reconoce algunos aspectos valiosos pero también otros más complicados como su actitud de sometimiento frente al padre, su pasividad y la falta de expresividad de sus emociones.

La dificultad de contar con un objeto interno madre, que brinde fortaleza, confianza, seguridad y receptividad frente a las emociones turbulentas y perturbadoras involucradas en los cambios inherentes al crecimiento psíquico, ha interferido en la construcción de un equipo mental adecuado. La posibilidad de contactarse con la realidad interna y externa queda altamente interferida. Se conjetura la existencia de ciertas deficiencias en el interjuego entre la capacidad innata de tolerancia al dolor mental y el encuentro con un objeto continente. En este subgrupo en estudio, las madres aparecen en el discurso de las mujeres entrevistadas, con intensas fallas en la función de reverie, es decir con serias dificultades para recibir y transformar las identificaciones proyectivas de sus hijas. De este modo, la función alfa, en las mujeres en estudio, se encuentra intensamente interferida.

Cabe señalar que en muchas de las mujeres, se infiere la presencia de madres con distintas perturbaciones en grado variable. De igual modo, la pareja parental es vivenciada con intensa ansiedad confusional, en la cual el intercambio es sentido como violento y destructivo. Describen situaciones de infidelidad, escasa comunicación y contacto emocional entre la pareja, ausencia, rigidez y autoritarismo de la figura paterna, así como sometimiento de la figura femenina.

En función de las características de las madres descritas, se conjetura que ha habido intensas dificultades en la construcción de la identidad femenina, ya que el lugar de la mujer está descalificado y denigrado. Esta situación ha sido analizada profundamente en estudios previos del Proyecto de Investigación, en los cuales se estudió cada una de las etapas previas de la femineidad. De este modo estas 41 mujeres han llegado al climaterio con dificultades para el procesamiento psíquico de las emociones. El climaterio es vivenciado con sentimientos de desvitalización, temor a la pérdida del deseo sexual, al deterioro físico y mental, entre otros, que no pueden ser metabolizados. Estas emociones se encuentran en algunos casos escindidas y en otros permanecen como elementos beta. En ambos casos queda interferida la posibilidad de realizar juicios realistas sobre su salud y sobre su futuro. De este modo, el tránsito por el climaterio es una experiencia que les demanda un intenso esfuerzo a su equipo mental.

Las 9 mujeres restantes que forman parte de la muestra total (N=50) pueden establecer una relación más integrada con la madre, es decir, reconocen tanto cualidades que han sentido como valiosas en el vínculo y que han favorecido su crecimiento mental,

como así también aspectos deficitarios.

En la actualidad han podido resignificar esta relación. En sus relatos se detecta la capacidad de reflexionar y establecer diferencias en las distintas etapas evolutivas. En el funcionamiento psíquico de este subgrupo de entrevistadas, predomina la tendencia a la integración, dado que la madre es sentida como un objeto total al que pueden rescatar, valorar y cuestionar. Se advierte que en ciertas situaciones han podido enfrentarse, oponerse y discriminarse de ellas. Sonia es una mujer casada con dos hijas cuyos padres han fallecido. En ella se advierte la capacidad de analizar críticamente el vínculo con la madre en los distintos momentos de su vida. Reconoce y tolera haber tenido una gran dependencia de su madre durante la niñez. El objeto madre idealizado durante esa etapa, ha podido ser integrado con el transcurso del tiempo. De este modo, describe una relación más conflictiva en la adultez, con conciencia de los sentimientos ambivalentes y con capacidad de emitir un juicio crítico. Valora haber introyectado cualidades y aptitudes de su madre que son sentidas como enriquecedoras para el self.

En este subgrupo, de nueve mujeres, se conjetura la presencia de madres capaces de contener y modificar las emociones proyectadas por sus hijas. Esta actitud, habría incidido favorablemente en el desarrollo de un equipo mental apto para simbolizar las diversas experiencias emocionales de la vida.

Se infiere la existencia de identificaciones introyectivas con una pareja parental en la que ha prevalecido el intercambio verbal, la comprensión mutua, así como la capacidad para tomar contacto y contener las emociones propias y las de los objetos, es decir que predomina un vínculo constructivo.

En este contexto, la crisis generada por el climaterio es vivenciada con conciencia de la intensa turbulencia que les producen los cambios propios del período. Tienen contacto con las pérdidas que moviliza esta crisis, tomando conciencia con los sentimientos de pena y nostalgia. Sin embargo, se contactan con la propia finitud, sosteniendo una actitud esperanzadora que les permite continuar planificando hacia el futuro. Revelan recursos psíquicos que les permiten evaluar este período como un tiempo que involucra ventajas y desventajas. Se advierte capacidad para tolerar las inevitables modificaciones que se producen en el vínculo con los padres ancianos en algunos casos, o fallecidos en otros.

#### A modo de conclusión.

Es altamente significativo que del total de la muestra (N=50), cuarenta y uno de los casos entrevistados dan cuenta del predominio de una relación de objeto parcial con sus madres. En función de las escisiones amplias y estáticas implementadas en algunos casos, son vivenciadas con características persecutorias o idealizadas. Se infieren intensas fallas en la función reverie materna así como la internalización de una pareja parental en un intercambio destructivo. El interjuego entre las dificultades de los objetos primarios y la escasa tolerancia al dolor mental de las mujeres climatéricas, ha incidido en el desarrollo de una inadecuada función alfa. Esta deficiencia ha interferido en la elaboración de las etapas previas de la femineidad: menarca, adolescencia, constitución de la pareja, embarazo, entre otras; como así también en el tránsito por el climaterio.

Sólo nueve mujeres revelan una importante integración, con un predominio de un estado mental adulto. Es decir que perciben a las madres como objetos totales, con conciencia y tolerancia de los distintos aspectos de su personalidad.

La modalidad de transitar el período del climaterio, si bien guarda cierta singularidad en cada una de ellas, se encuentra en estrecha vinculación con el estado mental predominante, el contexto familiar

y social al que pertenecen. En todos los casos genera una conmoción que moviliza ansiedades persecutorias y depresivas en función de los múltiples duelos que las mujeres afrontan en esta etapa. Cabe señalar que estas conclusiones provisorias del Proyecto de Investigación, en relación al eje temático abordado en este artículo, son válidas sólo para este grupo de cincuenta mujeres.

## **BIBLIOGRAFIA**

Bericat, A. (1998) La integración de los métodos cuantitativos y cualitativos en Investigación social. Barcelona: Ariel.

Bion, W.R. (1962) Aprendiendo de la experiencia. Buenos Aires. Paidós. 1966.

Bion, W.R. (1967) Volviendo a pensar. Buenos Aires. Paidós. 1990.

Flores y otros (2012) El climaterio femenino. Una indagación de las manifestaciones psíquicas ? somáticas de la vulnerabilidad de las mujeres en esta crisis vital. Memorias del IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XIX Jornadas de Investigación. Tomo 3. Págs. 302-306.

Glozer Fiorini, L.: Lo femenino y el pensamiento complejo. Buenos Aires. Lugar Editorial. 2001.

Klein, M. (1946) Notas sobre algunos mecanismos esquizoides. Buenos Aires. Paidós. 2004.

Marchisio, S., Campo, C. (2012) "El climaterio femenino. Vicisitudes de las modalidades identificatorias en un grupo de mujeres de la ciudad de San Luis". Aceptado para su publicación en la Revista de Psicología de la Facultad de Psicología. Universidad Nacional de la Plata.

Meltzer, D. (1973) Los estados sexuales de la mente. Editorial Kargieman. 1974.

Rodríguez, B. (2000) Climaterio femenino. Del mito a una identidad posible. Buenos Aires. Lugar editorial.

Videla, M. (1997) Otoño de mujer. Menopausia y después. Buenos Aires. Ediciones Cinco.