

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos
Aires, Buenos Aires, 2013.

Algunas conclusiones provisorias sobre las cualidades de los vínculos y las modalidades identificadorias en una muestra de mujeres climatéricas de la ciudad de San Luis.

Poblete, Diana Gabriela, Flores, Graciela Elena
y Campo, Zunilda Gledys.

Cita:

Poblete, Diana Gabriela, Flores, Graciela Elena y Campo, Zunilda Gledys (2013). *Algunas conclusiones provisorias sobre las cualidades de los vínculos y las modalidades identificadorias en una muestra de mujeres climatéricas de la ciudad de San Luis. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/801>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/any>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ALGUNAS CONCLUSIONES PROVISORIAS SOBRE LAS CUALIDADES DE LOS VÍNCULOS Y LAS MODALIDADES IDENTIFICATORIAS EN UNA MUESTRA DE MUJERES CLIMATÉRICAS DE LA CIUDAD DE SAN LUIS

Poblete, Diana Gabriela; Flores, Graciela Elena; Campo, Zunilda Gledys
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

Resumen

Esta comunicación deriva del Proyecto de Investigación Consolidado N° 4-2-0303, 22H/035: "El climaterio femenino. Una indagación de los procesos de simbolización de esta compleja experiencia emocional en mujeres de la ciudad de San Luis" (SeCyT. FaPsi. UNSL). Se trata de un estudio cualitativo de tipo exploratorio-descriptivo. Las conceptualizaciones de Klein, Bion y Meltzer conforman el vértice psicoanalítico desde el cual se estudia esta problemática. Se conjetura que el climaterio constituye un proceso de intensos cambios porque implica profundas transformaciones y una importante turbulencia emocional. En esta oportunidad, se abordan las cualidades de los diferentes vínculos que estas mujeres climatéricas han establecido a lo largo de su vida y si han podido ser resignificados en la actualidad. Se analizan las relaciones con los padres, la pareja parental, los pares en la adolescencia, la pareja, los hijos y el trabajo, entre otras. Asimismo, se intenta detectar el predominio de las diversas modalidades identificatorias: identificaciones adhesivas, proyectivas hipertróficas, proyectivas realistas e introyectivas. La muestra está constituida por 50 mujeres de la ciudad de San Luis a las que se les aplicó una entrevista semiestructurada y pruebas proyectivas gráficas.

Palabras clave

Psicoanálisis, Climaterio, Cualidades de los vínculos, Modalidades identificatorias

Abstract

SOME PROVISIONAL CONCLUSIONS ON THE QUALITY OF BONDS AND IDENTIFICATION MODES IN A SAMPLE OF CLIMACTERIC WOMEN FROM SAN LUIS

This communication derives from the Consolidated Research Project No. 4-2-0303, 22H/035: "Female Climacterium: An Investigation on the Symbolization Processes of a Complex Emotional Experience in Women from San Luis City" (SeCyT. FaPsi. UNSL). This is an exploratory-descriptive study for which qualitative methods have been used. The conceptualizations by Klein, Bion and Meltzer make up the psychoanalytic vertex from which the problem is analyzed. Climacterium is hypothesized to be a process of intense changes, since it implies deep transformations and an important emotional turbulence. We now address the qualities of the different bonds climacteric women have built along their lives, and whether those bonds have been resignified. The relationship with their parents, their parental couples, their pairs in adolescence, their couples, and their children, among others, are analyzed in this work. We likewise attempt at detecting which identification modes predominate: adhesive identification, hypertrophic projective identification, realistic

projective and introjective identification. The sample is formed by 50 women from the city of San Luis, who participated in a semi-structured interview and took graphic projective tests.

Key words

Psychoanalysis, Climacterium, Quality of bonds, Identification Modes

Es una situación por todos conocida que el climaterio y la menopausia femeninos ocurren en la mediana edad de la vida de la mujer. Es posible comprender este período como el atravesamiento de una 'cesura' (Bion, 1976; 1977), ya que implica separación y continuidad simultáneamente, en un trabajo psíquico que alcanza hitos en circunstancias vinculadas al crecimiento mental. El concepto de cesura indica la brecha entre dos estados mentales diferentes y el potencial cambio dinámico que puede establecerse entre ambos. Podría decirse que se refiere a aquello que permanece cuando algo deja de ser, tanto como lo que es diferente mientras sigue siendo siempre lo mismo, expresando una tensión permanente. Se conjetura que es un modelo que puede ser útil para comprender la situación vital del climaterio femenino. Este período puede movilizar sensaciones de gran desamparo y desvalimiento, especialmente cuando las herramientas psíquicas desarrolladas son precarias para procesar simbólicamente los numerosos duelos que se vivencian a partir de tomar conciencia del paso del tiempo y de la propia finitud. Los paradigmas de la época actual con sus ideales de juventud eterna, belleza, éxito y felicidad contribuyen también para que la elaboración mental de esta crisis sea más compleja.

Este trabajo deriva de un Proyecto de Investigación Consolidado de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de San Luis, que aborda la temática del climaterio femenino desde las conceptualizaciones psicoanalíticas de Klein, Bion y Meltzer. Los instrumentos utilizados en el enfoque cualitativo son una entrevista semiestructurada y los Tests Casa-Árbol-Persona y Dibujo Libre. Los sujetos de la investigación son 50 mujeres climatéricas de la ciudad de San Luis, cuyas edades oscilan entre los 38 y 58 años, que aceptaron colaborar voluntariamente. Cabe señalar que veintidós de ellas se encuentran en pareja en la actualidad y veintiséis han sido madres. Con respecto al grado de escolaridad, se advierte que tres poseen primario completo, diez secundario completo, una secundario incompleto, trece terciario completo, diecisiete universitario completo, cinco universitario incompleto y una de ellas, posee nivel universitario de posgrado. En cuanto a la ocupación actual, veintitrés son empleadas administrativas, once docentes universitarias, cinco docentes de nivel secundario, cuatro profesionales, cinco trabajadoras autónomas y dos docentes de nivel primario.

El objetivo de esta comunicación es indagar las cualidades de los diferentes vínculos que estas mujeres climatéricas han establecido con los padres, la pareja parental, los pares en la adolescencia, la pareja, los hijos y el trabajo a lo largo de su vida, así como el predominio de las modalidades identificatorias que presentan (identificaciones adhesivas, proyectivas hipertróficas y realistas e introyectivas).

Se considera pertinente destacar, que 36 de las 50 mujeres que integran la muestra develan, a partir de la evaluación de sus producciones en la entrevista y las pruebas proyectivas gráficas, poseer una estructura mental con severas dificultades para simbolizar las intensas y complejas emociones inherentes a todo vínculo humano. Es posible advertir en el relato, que sólo un reducido porcentaje de ellas presenta la capacidad para integrar los diferentes aspectos de los objetos primarios, aunque solo por momentos efímeros. Rápidamente, retornan a un estado mental en el que predominan escisiones amplias y estáticas así como negaciones omnipotentes. En todos los casos, las madres y los padres son vivenciados como objetos muy persecutorios o muy idealizados hasta la actualidad. Cabe señalar que la mayoría de las mujeres de este subgrupo describen historias de madres y/o padres ausentes por abandono o muerte en la infancia o en la adolescencia temprana. A la vez -en otros casos- los padres aparecen en el discurso con diferentes grados de perturbaciones (adicciones, depresiones, personalidades impulsivas, severos trastornos de carácter), aunque en todas las relaciones predominan la ausencia de contención emocional, la rigidez, el autoritarismo, irrupciones de violencia física o psíquica y distancia afectiva, es decir, profundas deficiencias en la 'función de reverie'. En este clima esquizoparanoide, con duelos congelados, tanto la madre como el padre, han mantenido las cualidades señaladas durante todas las etapas de la vida, detectándose relaciones de objeto de tipo parcial. Estos vínculos primarios se encuentran impregnados de emociones turbulentas que han permanecido 'en crudo', por lo cual tienden a ser evacuadas mediante identificaciones proyectivas hipertróficas, dando lugar a distorsiones de relevancia en la percepción y el juicio de realidad. En los relatos aparecen con gran frecuencia, el odio, la desconfianza, la intolerancia, el resentimiento y la envidia. En todos estos casos, subyace la ansiedad persecutoria así como la ansiedad confusional.

En este subgrupo de 36 mujeres de la muestra, la confluencia de la inadecuación de las funciones parentales que impulsan el crecimiento, con una reducida tolerancia a la frustración y cierta intensidad de la propia violencia, habría incidido en la perturbación de la 'función alfa'. Es por ello que se encuentra interferida la posibilidad de tomar conciencia y tolerar el dolor psíquico implicado en el vínculo con los objetos de la realidad interna y externa.

Se advierte en todas las mujeres, un estado mental infantil polimorfo (Meltzer, 1973) lo que se revela claramente en que el vínculo con ambos progenitores se encuentra impregnado de identificaciones adhesivas.

Un alto porcentaje de las mujeres ha tenido serias dificultades para realizar una salida exogámica constructiva y elaborar un proyecto personal creativo. En numerosos casos han permanecido viviendo con sus padres, o han retornado al hogar paterno con sus parejas o después de un divorcio, solas o con hijos. En sus discursos se detectan dificultades para pensar por sí mismas, realizar juicios críticos y tomar decisiones con sentido de acuerdo a sus propios puntos de vista. Es decir, han quedado "pegadas" a los criterios, las costumbres y los valores de sus padres. Dalia expresa en relación a su madre: "...Y hace tantos años que vivimos juntas que es casi como simbiótica... porque siempre hemos vivido juntas, aun casada...". Dina afirma: "...Jamás tuve una discusión ni con mi padre ni con mi madre. Ni de

soltera, ni de casada, ni tampoco cuando ellos vivían conmigo". Del análisis del material clínico, se puede conjeturar que la pareja parental ha sido introyectada por numerosas mujeres como un vínculo destructivo, con características de sometimiento, y en otras, como una relación con un intercambio pobre y distante; por lo tanto, en todos los casos, con cualidades no creativas.

Estas mujeres han tenido serias dificultades en el tránsito por la adolescencia, lo que se pone de manifiesto en las características de las relaciones de amistad y en los primeros contactos con el sexo opuesto. Se advierte que los vínculos con los amigos son reducidos, superficiales, con escaso compromiso emocional, detectándose en ellos de manera muy intensa las identificaciones adhesivas, más allá de lo esperable en esta etapa evolutiva. El intercambio verbal es de tipo evacuativo, es decir, no al servicio de la comunicación. La relación con los pares estaba basada fundamentalmente en el hecho de compartir actividades escolares, deportivas y recreativas, en particular salidas a fiestas y boliches. Si bien la mayoría de las mujeres tuvo una relación de noviazgo en esta época, presentan similares cualidades a las que presentaban las amistades. Se advierte que en la mayor parte de los casos han sido muy precoces. En varias mujeres este primer novio fue sentido como alguien que daba sostén, cariño y compañía. Esto se detecta en particular, en aquellas que se encontraban en una situación de desvalimiento, por las intensas dificultades en la función continente de los padres. En ellas, el comienzo de los primeros noviazgos adquiere la característica de ser 'actuaciones sin sentido', lo que se advierte en el modo inmediato e intenso de los vínculos. Las separaciones de estas parejas de la adolescencia han resultado de difícil elaboración y constituyen 'duelos congelados' en la mayoría de los casos.

La temática de la sexualidad ha quedado significada en estas mujeres como peligrosa, pecaminosa, un tema tabú "del que no se habla" o desvalorizado como "algo estúpido". La experiencia del inicio de la sexualidad ha implicado la vivencia de turbulentas emociones de vergüenza y temor, que han quedado como 'bocados sin digerir', llegando en ciertos casos a adquirir carácter traumático. Otros sujetos lo describen sin resonancia emocional, por el uso de mecanismos disociativos extremos. Es significativo que algunas de las mujeres que integran la muestra nunca han tenido relaciones sexuales, evidenciando el terror que les provoca esta situación que implica un vínculo de mayor intimidad. En varios casos, los hombres son sentidos como "peligrosos", "traicioneros", "estafadores", es decir poco confiables. Ello incidió de manera muy acentuada en todas las relaciones posteriores de la vida.

Con respecto a las parejas que establecen en la adultez, cabe señalar que en la mayoría de los casos, se trata de relaciones en las que predominan aspectos destructivos. Se conjetura la existencia de un superyó sádico, como efecto de lo cual se someten durante años a hombres violentos que las agredían física y verbalmente. Algunas de ellas han podido tomar conciencia del dolor que implica esta situación y se han sentido con ciertos recursos para poder terminar estas relaciones, aunque presentan perturbaciones en la elaboración de estos duelos. También se detectan numerosos casos en los que las fantasías propias del 'complejo de Edipo temprano' tiñen las relaciones de pareja. Se advierten dificultades para tolerar los sentimientos de exclusión, lo que las conduce a ubicarse en lugar de intrusas en la escena primaria, atacando la pareja parental. Eliana expresa: "...siempre tuve relaciones enredadas, con hombres que estaban casados o comprometidos". Otros sujetos de esta investigación describen vínculos con escaso intercambio afectivo, superficiales, sin proyectos en común. Es significativo que en algunas mujeres que están en pareja predomina una sexualidad masturba-

toria, que evidenciaría pocos recursos para establecer una relación íntima con otro. Es decir, que en estas 36 mujeres predomina un 'estado mental infantil polimorfo' que se revela en el modo en que viven la sexualidad y en el vínculo que mantienen con los hombres. En relación a la maternidad, se detecta que un elevado porcentaje de la muestra revela perturbaciones de diversa índole para cumplir con la función continente, como consecuencia de identificaciones con objetos con graves deficiencias en la capacidad de reverie. Estas mujeres no pueden pensar realísticamente sobre sus propios déficit para desempeñar el rol materno, lo cual les trae dificultades para tolerar y contribuir al crecimiento de los hijos. Se detecta un predominio de vínculos teñidos de ambivalencia, confusión e indiscriminación, así como idealización de la propia maternidad, cumpliendo los hijos en muchos casos la función de sostenes narcisísticos. Es por ello que aceptar y promover el crecimiento y la autonomía de los hijos les genera emociones turbulentas. Los relatos evidencian vínculos superficiales, con escaso contacto afectivo. No obstante, se consideran "buenas madres" por ocuparse de los cuidados para la supervivencia, modalidad a la que Piera Aulagnier (1975) denominó "madre de las pulsiones de autoconservación". Es muy significativo que 23 de las 50 mujeres que integran la muestra no sean madres, tampoco tengan hijos simbólicos y presenten un profundo resentimiento, envidia y rabia por la fecundidad perdida. Las manifestaciones de esta problemática son variadas. En algunos casos estas intensas emociones permanecen aún sin elaborar y se podría hipotetizar que, en ocasiones, irrumpen como manifestaciones somáticas. Cabe destacar, que algunas de estas mujeres que no han tenido hijos conviven sólo con animales, realizando una ecuación simbólica: mascota=hijos y eluden maníacamente el dolor por la familia que no constituyeron. Un ejemplo de ello es Helena, quien manifiesta: "...A mí no me molesta llegar a mi casa y encontrar silencio y la casa fría, porque mis chicos (perros y gatos), hacen un lío bárbaro". En otros sujetos, se advierte un profundo temor a la maternidad, que a raíz de amplias y estáticas escisiones no es registrado como tal y aparece como ausencia de este deseo. Esta modalidad aparece defensivamente en frases que aluden a la "independencia", a la "falta de compromisos" o a la "importancia de la vida autónoma". Intentan así evadir el dolor psíquico que implicaría tomar conciencia de las serias limitaciones de su equipo mental.

Es muy significativo que la gran mayoría de las mujeres de la muestra (36 sobre un total de 50) no cuente en la actualidad con un equipo mental apto para contener y procesar simbólicamente la diversa gama de intensas emociones que se movilizan en el climaterio. Como consecuencia de una gran intolerancia al dolor mental, en algunos casos implementan escisiones amplias, negando de modo omnipotente las modificaciones físicas y psíquicas inherentes a este período. Frente al duelo por la fecundidad perdida y/o la maternidad no lograda, se detecta el empleo de defensas maníacas. Isabel manifiesta: "...Yo estaba chocha, feliz, porque no iba a tener que estar todos los meses: "otra vez", por eso para mí la menopausia ha sido un alivio...". Aparecen de modo recurrente relatos en los que destacan sólo las ventajas por no experimentar períodos menstruales vividos como "traumáticos" y por no tener que implementar métodos anticonceptivos, aún en los casos en los que no están en pareja en la actualidad. Los sentimientos como el temor a la soledad, al deterioro físico y a la vejez no han podido ser mentalizados. En algunos casos, esto implica verdaderas 'descargas en el cuerpo' que se manifiestan en variados síntomas físicos: sobrepeso, hipertensión arterial, dolor en las articulaciones, entre otros. En algunas mujeres, la dificultad para procesar estas

emociones aparece como estados depresivos, mayor irritabilidad y cansancio, pero sin poder conectarlos a las pérdidas de esta etapa. En la gran mayoría de las mujeres que no han sido madres, algunas de las cuales nunca accedieron a la sexualidad, el dolor por la pérdida de la fecundidad y por no haber podido constituir una pareja y/o familia, permanece sin poder darle un sentido en el contexto de su historia. Azucena expresa: "...Me sentí un poco molesta porque me replanteé el no haber tenido hijos, algo que realmente me hubiera gustado hacer. Tampoco sé lo que es una relación sexual ni nada de eso. Llegué a sentirme menos mujer por lo que me pasó". Es relevante que algunas mujeres de este subgrupo no han podido tolerar el paso del tiempo, a raíz de lo cual les ha costado anticipar la llegada del climaterio. El hecho biológico de la menopausia las pone en contacto abruptamente con la pérdida de la fertilidad, lo que les provoca intensas angustias persecutorias y depresivas.

Ante la aparición de los primeros síntomas, la mayoría de las mujeres han consultado con el ginecólogo y a pesar que les han sugerido modificaciones de hábitos que son nocivos, no han podido implementar un estilo de vida más saludable. Se advierten importantes estados de desvitalización, sin proyectos alternativos significativos, relaciones de amistades superficiales, sin poder dar cuenta de las cualidades emocionales del vínculo. Se detecta un predominio de identificaciones adhesivas mediante los cuales se "pegan" acriticamente a prejuicios y mitos que asocian el climaterio con locura, vejez y deterioro físico. Otros sujetos de la muestra, depositan por identificación proyectiva sus estados de desvalimiento en parejas, padres mayores, hijos, situaciones económicas adversas, entre otros.

En el vínculo con el trabajo se detecta ausencia de motivación, falta de interés en seguir progresando, insatisfacción por la tarea desarrollada y por el clima laboral. En la mayoría, la actividad laboral no se encuentra libidinizada, sólo tiene el significado de obtener dinero para vivir.

En síntesis, es de destacar que este subgrupo de 36 mujeres que transitan el climaterio presentan profundos estados de desvitalización acompañados de sentimientos de desesperanza, temor y desvalimiento. A lo largo de su vida han establecido vínculos superficiales y/o destructivos en los cuales han prevalecido modalidades identificatorias adhesivas y proyectivas. Es significativo que en la actualidad no han podido resignificar las etapas previas y repiten las cualidades de los vínculos que establecieron con anterioridad. Es decir, no han podido desarrollar recursos internos suficientes para desarrollar relaciones más constructivas y otorgarle un sentido a las diferentes experiencias emocionales en el contexto de su historia, predominando en el climaterio un estado mental infantil.

Es significativo destacar que sólo ocho de las 50 mujeres que integran la muestra de esta investigación, han establecido con los objetos parentales, un vínculo caracterizado por la posibilidad de percibir y tolerar diferentes aspectos del funcionamiento psíquico de ellos. Esto revela en los sujetos explorados un estado mental en el que predomina la integración. Se detecta que poseen recursos internos para reconocer en los padres aquellas características derivadas de un estado mental adulto, así como aquellas otras, que presentan deficiencias, dificultades y fragilidad.

Se infiere que han podido realizar un proceso de discriminación de los objetos parentales, en función de lo cual, las mujeres han realizado reclamos, cuestionamientos y críticas, en un clima de reconocimiento de las propias emociones con sus diferentes cualidades y matices, las que han podido ser procesadas simbólicamente. Es posible así advertir que ha prevalecido el intercambio verbal con los padres, la comprensión mutua, la tolerancia a las diferencias generacionales con sus puntos de vista singulares, así

como la capacidad para tomar contacto y contener las emociones propias y las de los objetos. Se conjetura que han realizado identificaciones introyectivas con una pareja parental portadora de valores, con cualidades continentales y protectoras, que se encuentra en un vínculo constructivo. A raíz de este funcionamiento mental, en que la ambivalencia es reducida y predominan relaciones de tipo anaclítico, se detecta que estas mujeres han podido elaborar los duelos por los padres que en varios casos han fallecido años atrás, así como sentir nostalgia por la presencia y la compañía de los que ya no están. Es de destacar que las modalidades de los vínculos con los objetos parentales -si bien han experimentado modificaciones en las diferentes etapas vitales- han revelado poseer cualidades que dan cuenta de un estado mental de mayor integración en estas mujeres. Mónica, al referirse a su madre expresa: "...Era una persona muy tranquila, muy buena, afectuosa, muy sociable, muy querida en el pueblo, muy solidaria...". Al poco tiempo relata: "...tan tranquilo como mi mamá no me hubiera gustado ser, tampoco ser exigente, ni ser tan conformista...". La madre a lo largo de su historia aparece como una persona preocupada por los hijos, atenta a su cuidado y cariñosa. El padre es descrito como: "...tranquilo, siempre trabajando, no dedicado a la crianza de los hijos en el día a día". Sin embargo, Mónica puede rescatar que el papá: "...establecía reglas claras así como las consecuencias de no cumplirlas, no pegaba ni retaba, ponía límites".

Estas mujeres establecieron vínculos de amistad con varones y mujeres e integraron diversos grupos de pares (escuela, deporte, iglesia) durante la adolescencia. Al poseer la función alfa preservada, pudieron registrar, discriminar y transformar las variadas e intensas emociones en juego (vergüenza, ansiedades persecutorias y confusionales), en elementos que pueden ser usados para pensar, recordar, imaginar y soñar. Al transcurrir el tiempo, en esta crisis vital las relaciones con los amigos adquirieron cualidades de mayor intimidad, confianza y tranquilidad, lo que dio lugar a la posibilidad de disfrutar de las actividades específicas de este período.

Las relaciones de noviazgo en la adolescencia han sido sentidas como un vínculo constructivo, en el que prevaleció la ternura y el compañerismo. En la actualidad, pueden realizar un análisis crítico y darse cuenta que en aquel momento idealizaron la situación. Son relaciones que presentan un mayor compromiso emocional y afinidad en ideales de tipo ideológico, religioso, entre otros. Se detecta mayor capacidad para reflexionar sobre los factores que incidieron en la decisión personal de iniciarse en la sexualidad, priorizando el tiempo interno, la persona elegida, el afecto y la contención del compañero.

En el vínculo de pareja en la vida adulta, se advierte que predomina la comunicación y los proyectos compartidos, a partir de haber realizado, de modo predominante, identificaciones introyectivas con una pareja parental en intercambio creativo. Reconocen y toleran el dolor implicado en los conflictos que pueden surgir y en las modificaciones que experimenta la relación con el paso del tiempo. En sus relatos revelan que pueden tomar conciencia, pensar y otorgarle un sentido a la experiencia de la maternidad, más allá de haber sido madres o no. Se advierte que experimentan sentimientos de satisfacción y gratificación en el vínculo con sus hijos y pueden reconocer los temores, incertidumbres y situaciones de angustia que implica la crianza de los mismos. A partir del análisis del discurso se detecta que han desarrollado de modo adecuado la 'función reverie', lo cual ha posibilitado que puedan contener y tolerar las emociones y conflictos en la relación con sus hijos en las diferentes etapas de la vida. Pueden percibir la singularidad de cada uno y promover el crecimiento y autonomía de ellos, reconociendo que ésta es una tarea compleja que requiere de un esfuerzo

considerable.

Cabe señalar que revelan poseer una representación más cercana a la verdad de los hechos sobre el proceso del climaterio. Tienen recursos psíquicos que les permiten evaluar este período como un tiempo que involucra ventajas y desventajas. Pueden tomar conciencia de los sentimientos de pena y nostalgia por aquellas situaciones de duelo inherentes a su condición. Se advierte que tienen la capacidad para tolerar las inevitables modificaciones que se producen en los vínculos con los hijos, la pareja, los padres ancianos, los compañeros de trabajo... Sin embargo, esto no les ha impedido continuar con sus actividades laborales y recreativas habituales, así como elaborar proyectos a futuro. Sonia manifiesta: "...Pienso que la menopausia tiene sus cosas a favor y otras en contra, a veces me siento triste, desganada, más cansada también, por ejemplo, con menos ganas de tener relaciones".

A modo de conclusión

El climaterio y la menopausia no son situaciones exclusivamente biológicas, determinadas sólo por los cambios hormonales. Este período es vivido de acuerdo a la historia personal de cada mujer, que en la mayoría de los casos estudiados en esta muestra, presentan objetos primarios deficitarios, parejas parentales en intercambio destructivo, carencia de otras figuras significativas continentales y protectoras, situaciones sociales adversas. El estado mental que predomina es de desvitalización, de desesperanza, por la presencia de numerosos duelos congelados. Los vínculos que establecen son destructivos o superficiales, ésta es una modalidad que persiste hasta la actualidad. Se detecta un predominio de identificaciones narcisistas (proyectivas hipertróficas y adhesivas) así como relaciones con objetos parciales. En función de la precariedad de sus herramientas psicológicas, se constatan dificultades para resignificar la historia difícil que les ha tocado vivir a la mayoría de estas mujeres, simbolizar las etapas previas de constitución de la femineidad y a partir de allí, poder construir modos nuevos y más adecuados de relacionarse con sus padres, su pareja, sus hijos, sus amigos. Se considera que la edad media de la vida puede ser una cesura muy difícil de trascender o una nueva oportunidad que ofrece el ciclo vital para promover, profundizar y continuar el desarrollo psíquico en todos los ámbitos de la propia subjetividad, de los vínculos con los objetos y del intercambio entre las generaciones.

BIBLIOGRAFIA

- Aulagnier, P. (1975) *La violencia de la interpretación*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Bion, W.R. (1967) *Volviendo a pensar*. Buenos Aires: Paidós.
- Bion, W.R. (1976) *Turbulencia emocional*. En *Seminarios clínicos y cuatro Textos* (1987) Buenos Aires. Lugar Editorial. 1992. (Págs. 220-230).
- Bion, W.R. (1976) *Acerca de una cita de Freud*. En *Seminarios clínicos y cuatro Textos* (1987) Buenos Aires. Lugar Editorial. 1992. (Págs. 231-236).
- Bion, W.R. (1977) *La Tabla y La Cesura*. Buenos Aires: Gedisa.
- Flores, G. y Poblete, D. (2012) "Una indagación psicoanalítica de las cualidades de los vínculos en el turbulento clima emocional del climaterio femenino". En *Revista Investigaciones en Psicología*. Universidad de Buenos Aires. Año 17. N° 3. ISSN 0329-5893. (Págs. 45-64)
- Jacques, E. (1966) "La muerte y la crisis de la mitad de la vida". En *Revista de Psicoanálisis*. A. P. A. Buenos Aires. T. XXIII. N° 4 (401-423).
- Laznik, M. (2003) *La menopausia. El deseo inconcebible*. Buenos Aires: Nueva Visión.

Marchisio, S. y Campo, C. (2012) "El climaterio femenino. Vicisitudes de las modalidades identificatorias en un grupo de mujeres de la ciudad de San Luis". En Revista de Psicología. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de la Plata. (En prensa)

Meltzer, D. (1973) Estados sexuales de la mente. Buenos Aires. Ediciones Kargieman.

Meltzer, D. (1974) "Identificación adhesiva". En "Sinceridad y otros trabajos". Buenos Aires: Spatia.

Meltzer, D. (1978) "Una nota sobre los procesos introyectivos". En "Sinceridad y otros trabajos". Buenos Aires: Spatia.

Montero, G., Ciancio de Montero, A. y otros (2009) Mediana edad. Estudios psicoanalíticos. Fundación Travesía. Buenos Aires: Entrevista Editorial.

Rodríguez, B. (2000) Climaterio femenino. Del mito a una identidad posible. Buenos Aires: Lugar editorial.

Videla, M. (1997) Otoño de mujer. Menopausia y después. Buenos Aires: Ediciones Cinco.