

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Apoyo psicosocial en situaciones de emergencia, desastres y catástrofes para equipos de respuesta.

Irimia, Silvana y Zavalla, Julieta.

Cita:

Irimia, Silvana y Zavalla, Julieta (2017). *Apoyo psicosocial en situaciones de emergencia, desastres y catástrofes para equipos de respuesta. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/102>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/umX>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APOYO PSICOSOCIAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA, DESASTRES Y CATÁSTROFES PARA EQUIPOS DE RESPUESTA

Irimia, Silvana; Zavalla, Julieta

RESUMEN

Según la legislación internacional en lo que respecta a la asistencia en situaciones de emergencias, desastres y catástrofes, se vuelve imprescindible que los equipos de primera respuesta incluyan en sus prácticas la dimensión psicosocial. Por ello es fundamental una formación en Apoyo Psicosocial, ya que esto va a permitir el reconocimiento de los efectos psicosociales que una situación traumatógena produce. Repensar la función operativa de los dispositivos de respuesta, con estrategias y técnicas de apoyo psicosocial y primeros auxilios psicológicos va a favorecer la reorganización psíquica, la recuperación y la promoción de los factores resilientes de sujetos y comunidades afectadas. El abordaje desde una perspectiva psicosocial evitará así los efectos iatrogénicos que las intervenciones del personal suelen generar, por focalizarse solo en la función operativa. Por otra parte, los niveles de estrés y el desgaste de los equipos de respuesta, constituyen otro de los aspectos importantes en los que es necesario capacitarse para quienes llevan adelante tareas de asistencia. Socializar información sobre las reacciones emocionales y psicofísicas de estrés que experimentan estos equipos así como técnicas concretas de auto cuidado para ser implementadas por el personal de respuesta, favorece la eficacia del trabajo y previene el desarrollo de desórdenes psicológicos posteriores.

Palabras clave

Apoyo Psicosocial, Primeros Auxilios Psicológicos, Equipos de Primera Respuesta, Emergencias

ABSTRACT

PSYCHOSOCIAL SUPPORT IN ASSISTING EMERGENCY SITUATIONS, NATURAL DISASTERS AND OTHERS CATASTROPHES FOR THE FIRST AID TEAMS

International legislation considers it is essential that first aid teams include in their training and practice of psychosocial skills in assisting emergency situations, natural disasters and others catastrophes. Therefore training in Psychosocial Support becomes fundamental in recognizing the effects that traumatic situations generate. Rethinking the operative role of the answer mechanisms including strategies and tactics of psychosocial support and first psychological aids will favor the psychic reorganization, the recovery and will promote resilient factors in individuals as well as in the communities affected. The psychosocial approach indeed would prevent the iatrogenic effects that the personnel lacking these skills usually generate when they only focus in operative aspects. This psychosocial approach in personnel training will also be fundamental in helping

the first aid teams in dealing with their own stress. Socializing information about emotional psychophysical stress reactions experimented by these teams together with training in concrete self-care tactics that they can implement themselves will favor their efficacy in the job and will prevent the development of future psychological disorders as well.

Key words

Psychosocial Support, First Psychological Aids, First Aid Teams-Emergency

BIBLIOGRAFÍA

- Bentolila, S. Protección de la Salud Mental en Incidentes Críticos. La Red PROSAMIC: Una Red para la protección de la Salud Mental en la Provincia de Buenos Aires, en Clepios, revista de profesionales en formación en salud mental. Volumen XVIII, Nº 2: 70-76. Julio / Septiembre 2012.
- Comité Permanente entre Organismos (IASC): Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofes (2007). Ginebra: IASC.
- Organización Mundial de la Salud, División de Salud Mental (2006). Guía Práctica en Salud Mental en desastres. Serie Manuales y Guías Sobre Desastres. Washington, D.C.: OMS.
- Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud (2001). Protección de la salud mental en situaciones de desastres y emergencias. Washington, D.C.: OPS.