

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Cuestionario online sobre síntomas y malestar psicológico.

Durao, Maria A. y Genise, Gabriel.

Cita:

Durao, Maria A. y Genise, Gabriel (2017). *Cuestionario online sobre síntomas y malestar psicológico. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/1084>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/eSc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CUESTIONARIO ONLINE SOBRE SÍNTOMAS Y MALESTAR PSICOLÓGICO

Durao, Maria A.; Genise, Gabriel
Universidad de Flores. Argentina

RESUMEN

A partir del desarrollo de nuevas tecnologías en el campo de la psicoterapia surge la necesidad de contar con pruebas válidas y confiables que permitan indagar la presencia de sintomatología desde el formato online, que sean no restrictivas y para el uso de clínicos en el contexto latinoamericano (Simpsons, 2009; Titov et al., 2015). Muchas de las técnicas actuales (SCL-90, OQ45, SA45), indagan síntomas de ansiedad, depresión, relaciones interpersonales, psicoticismo, entre otras, que permiten realizar un screening general del consultante (Lara et al., 2008). Se trabajó con un diseño instrumental, en el cual participaron 850 quienes respondieron un cuestionario online que incluía cuatro dimensiones (ansiedad, depresión, relaciones interpersonales, psicoticismo) con un total de 60 ítems. Para analizar la validez externa se utilizó la prueba OQ45 y SCL-90. Se observó una consistencia interna adecuada para las cuatro dimensiones testeadas, así como en su validez de constructo. Asimismo, la validez externa fue adecuada, se hallaron relaciones significativas entre la prueba construida, la OQ45 y SCL-90. Consideramos la prueba construida adecuada para la evaluación de síntomas, siendo una herramienta válida para su uso psicoterapéutico. No obstante, es necesario continuar analizando sus psicométricas, teniendo en cuenta pacientes que posean diagnósticos específicos que la prueba evalúa.

Palabras clave

Terapia Online, Evaluación Psicológica, Malestar Subjetivo

ABSTRACT

ONLINE SCALE OF SYMPTOMS

Due to the development of new technologies in the field of psychotherapy, there is a need to have valid and reliable tests that enable to investigate the presence of symptomatology from the online format, these should be non-restrictive and for the use of clinicians in the Latin American context (Simpsons, 2009; Titov et al., 2015). Many of the current techniques (SCL-90, OQ45, SA45) investigate symptoms related to anxiety, depression, interpersonal relationships, psychoticism, among others, that allow a general screening of the patient (Lara et al., 2008). We worked with an instrumental design, which involved 850 subjects who responded to an online questionnaire which included four dimensions (anxiety, depression, interpersonal relationships, psychoticism) with a total of 60 items. OQ45 and SCL-90 were used to analyze the external validity. Adequate internal consistency was observed for the four dimensions tested, as well as their construct validity. Also, the external validity was adequate, significant relationships were found between the test we built, OQ45 and SCL-90. We consider that the

constructed test is adequate for the evaluation of symptoms, being a valid tool for its use in psychotherapy. Nevertheless, it is necessary to continue analyzing their psychometric, taking into account patients that have specific diagnoses that the test evaluates

Key words

Online Therapy, Psychological assessment, Subjective discomfort

BIBLIOGRAFÍA

- Fogliati, V. (2015). Clinical and cost-effectiveness of therapist-guided internet-delivered cognitive behavior therapy for older adults with symptoms of anxiety: A randomized controlled trial. *Behavior Therapy*, 46(2), 206-217.
- Lara, C., Cruz, C., Vacarezza, A., Florenzano, R., & Trapp, A. (2008). Análisis comparativo de dos instrumentos de evaluación clínica: OQ-45 e InterRAI - Salud Mental. *Revista chilena de neuro psiquiatría*, 46(3), 192-198.
- Simpsons, S. (2009). Psychotherapy via videoconferencing: a review. *British Journal of Guidance & Counselling*, 37(3), 271-286.
- Titov, N., Dear, B., Ali, S., Zou, J., Lorain, C., Johnston, L., Terides, M., Kayrouz, R., Klein, B., Gandy, M., &