

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

# **Estudio de la desregulación emocional en pacientes de un equipo de Terapia Dialéctica Comportamental (DBT).**

Menevichian, Germán, Bronzuoli Gallicchio,  
María Luz y Puddington, Martin Miguel.

Cita:

Menevichian, Germán, Bronzuoli Gallicchio, María Luz y Puddington, Martin Miguel (2017). *Estudio de la desregulación emocional en pacientes de un equipo de Terapia Dialéctica Comportamental (DBT)*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/1086>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/Zcn>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ESTUDIO DE LA DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN PACIENTES DE UN EQUIPO DE TERAPIA DIALÉCTICA COMPORTAMENTAL (DBT)

Menevichian, Germán; Bronzuoli Gallicchio, María Luz; Puddington, Martin Miguel  
Fundación Foro. Argentina

---

## RESUMEN

La desregulación emocional (DE) es la capacidad disminuida para experimentar y diferenciar un amplio rango de emociones, así como para monitorear, evaluar y modificar estados emocionales intensos a través de la activación de diferentes estrategias ya sean éstas emocionales, cognitivas o conductuales. La DE es una característica propia de diversos cuadros psicopatológicos tales como trastornos depresivos, trastornos de ansiedad y particularmente del trastorno límite de la personalidad, según como lo caracteriza la teoría Biosocial de Marsha Linehan. Uno de los instrumentos más populares para la evaluación de la DE es la Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS). Las distintas adaptaciones al español de esta escala, no han logrado reproducir las propiedades psicométricas y de estructura factorial de la versión original. Por este motivo investigadores latinoamericanos se encuentran desarrollando una escala nueva. 22 pacientes de un equipo de DBT y 22 estudiantes de psicología apareados en edad y género fueron evaluados con el cuestionario DERS y con el prototipo de la nueva escala. Se observó una alta correlación entre las escalas ( $r = .83$ ) y una mayor capacidad de discriminación por parte del nuevo instrumento. Estos resultados son un incentivo para continuar con la validación de la nueva escala.

## Palabras clave

Desregulación emocional, Trastorno límite de personalidad, Psicopatología, Psicometría

## ABSTRACT

A STUDY OF EMOTION DYSREGULATION IN BORDERLINE PERSONALITY DISORDER PATIENTS FROM A DIALECTICAL BEHAVIOUR THERAPY GROUP

Emotion Dysregulation (ED) is the diminished capacity to manage and identify a broad range of emotions, it includes monitoring, judging and modifying intense emotional states applying diverse emotional, cognitive and/or behavioural strategies. Emotion Dysregulation (ED) is typical in psychopathological diagnoses such as depressive disorder, anxiety disorders and particularly in borderline personality disorder, as Marsha Linehan's Biosocial Theory describes it. One of the most used instruments to ED is the "Difficulties in Emotion Regulation Scale" (DERS). As of this day, there hasn't been a Spanish DERS adaptation that reproduces the psychometric properties and factorial structure of the original version. Thus, Latin American researchers are currently developing a new scale. 22 DBT-group patients and 22 psychology students in age and gender

were DERS and the new scale prototype. Results show a high correlation between scales ( $r=.83$ ) and a clearer discrimination ability by the new instrument. This results encourages to continue with the validation of the new scale.

## Key words

Emotional dysregulation, Borderline personality disorder, Psychopathology, Psychometrics

## BIBLIOGRAFÍA

- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004) Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology & Behavioral Assessment*, 26(1), 41-54.
- Hervás, G. (2011) "Psicopatología de la regulación emocional: El papel de los déficit emocionales en los trastornos clínicos". *Psicología Conductual*, 19, 347-372.
- Linehan, M. (1993) "Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder".