

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Adaptacion y validación del Trait Meta-Mood Scale (TMMS-48) para su uso en adultos de Buenos Aires.

Mikulic, Isabel Maria, Crespi, Melina, Caballero, Romina
Yanina, Aruanno, Yanina y Paolo, Ana María.

Cita:

Mikulic, Isabel Maria, Crespi, Melina, Caballero, Romina Yanina,
Aruanno, Yanina y Paolo, Ana María (2017). *Adaptacion y validación del
Trait Meta-Mood Scale (TMMS-48) para su uso en adultos de Buenos
Aires. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional
en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/1102>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/omS>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

ADAPTACIÓN Y VALIDACIÓN DEL TRAIT META-MOOD SCALE (TMMS-48) PARA SU USO EN ADULTOS DE BUENOS AIRES

Mikulic, Isabel Maria; Crespi, Melina; Caballero, Romina Yanina; Aruanno, Yanina; Paolo, Ana María
Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El concepto Inteligencia Emocional surgió hace varias décadas siendo definido como una capacidad para percibir, comprender y regular las emociones. Una de las primeras herramientas de medición del constructo fue el Trait Meta-Mood Scale (TMMS). Se trata de un autoinforme de 48 ítems, con un formato de respuesta tipo Likert, que se agrupan en tres dimensiones centrales: Atención, Claridad y Reparación Emocional. Desde su desarrollo, y en base a las adecuadas propiedades psicométricas reportadas por los autores en diferentes estudios, la TMMS representa una de las Escalas más utilizadas para medir la Inteligencia Emocional percibida. Dado que no existen versiones latinoamericanas de la TMMS-48 para su utilización en población adulta, es que se propone su adaptación y validación en una muestra de adultos de Buenos Aires. Los resultados obtenidos muestran una estructura de tres factores interpretables acordes a los reportados en el modelo teórico de la escala original. Los mismos presentan buena consistencia interna, además de correlacionar entre sí en la dirección esperada. Como conclusión se confirma la tridimensionalidad de la escala y su buena confiabilidad, que garantizan la calidad y utilidad del instrumento para medir la Inteligencia Emocional percibida desde un enfoque intrapersonal en población adulta de Buenos Aires.

Palabras clave

Inteligencia Emocional, TMMS-48, Adaptación, Propiedades Psicométricas

ABSTRACT

ADAPTATION AND VALIDATION OF THE META-MOOD SCALE TRAIT (TMMS-48) FOR ADULTS OF BUENOS AIRES

The concept of Emotional Intelligence emerged several decades ago and was defined as an ability to perceive, understand and regulate emotions. The first tools to measure the construct was Trait Meta-Mood Scale (TMMS). It is a self-report of 48 items, with a Likert type response format, grouped into three central dimensions: Attention, Clarity and Mood Repair. Since its development, and based on the adequate psychometric properties reported by the authors in different studies, the TMMS represents one of the most used Scales to measure perceived Emotional Intelligence. Since there are no Latin American versions of TMMS-48 for use in adult population, it is proposed to adapt and validate it in a sample of adults from Buenos Aires. The results obtained show a structure of three interpretable factors, according to those reported in the theoretical model of the original scale. It shows internal consistency and correlations with

each other in the expected direction. In conclusion, three dimensionality of the scale and its good reliability has been confirmed. Therefore, it is possible to conclude the good psychometric quality and usefulness of the instrument in order to measure the perceived Emotional Intelligence from an intrapersonal approach in the adult population of Buenos Aires.

Key words

Emotional Intelligence, TMMS-48, Adaptation, Psychometric Properties

BIBLIOGRAFÍA

- Fernández-Berrocal, P., Extremera, N., & Ramos, N. (2004). Validity and reliability of the Spanish modified version of the Trait Meta-Mood Scale. *Psychological Reports*, 94, 751-755.
- Mayer, J. D., & Salovey, P. (1997). What is emotional intelligence? En P. Salovey & D. Sluyter (Eds). *Emotional Development and Emotional Intelligence: Implications for Educators* (pp. 3- 31). New York: Basic Books.
- Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition, and Personality*, 9, 185-211.