

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

# **Evaluación de la ansiedad estado competitiva y la autoconfianza en jugadores de rugby juvenil de la provincia de Buenos Aires.**

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2017). *Evaluación de la ansiedad estado competitiva y la autoconfianza en jugadores de rugby juvenil de la provincia de Buenos Aires. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/128>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/Bbp>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD ESTADO COMPETITIVA Y LA AUTOCONFIANZA EN JUGADORES DE RUGBY JUVENIL DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Villa, Javier

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

En este trabajo se presentan los resultados de una evaluación realizada sobre un grupo de jugadores juveniles de rugby que participan de un programa de entrenamiento organizado por la Unión de Rugby de Buenos Aires. El objetivo es describir los niveles de ansiedad estado competitiva y de autoconfianza que éstos deportistas experimentan momentos antes de una competencia. Se trata de un estudio de tipo descriptivo exploratorio de corte transversal realizado sobre una muestra compuesta por 69 jugadores con una edad promedio de 16,5 años y una experiencia deportiva de 7,5 años. Como instrumento de evaluación se utilizó el Cuestionario de Ansiedad Estado Competitiva de Martens en su segunda versión (CSAI-2), administrado 30 minutos antes de una competencia. En términos generales, los jugadores evaluados muestran mayores niveles de autoconfianza que de ansiedad. A su vez, los niveles de ansiedad cognitiva han sido superiores a los de ansiedad somática. Dada la influencia que éstas variables tienen sobre el rendimiento deportivo, los resultados de esta evaluación aportan información relevante a la hora de decidir sobre las intervenciones psicológicas más eficaces en este grupo de deportistas. En próximas evaluaciones, sería importante considerar la percepción direccional de los síntomas de ansiedad como facilitadores del rendimiento.

## Palabras clave

CSAI-2, Autoconfianza, Ansiedad, Rugby

## ABSTRACT

### ASSESSMENT OF THE ANXIETY COMPETITIVE STATE AND SELF-CONFIDENCE IN RUGBY YOUTH PLAYERS FROM BUENOS AIRES

This paper presents the results of an evaluation conducted on a group of youth rugby players participating in a training program organized by the Rugby Union of Buenos Aires. The objective is to describe the levels of competitive state anxiety and self-confidence that these athletes experience moments before a competition. This is a cross-sectional descriptive study was conducted on a sample of 69 players with an average age of 16.5 years and a sporting experience of 7.5 years. The Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2) was used as assessment tool, and it was administered 30 minutes before a competition. In general terms, the players evaluated show higher levels of self-confidence than anxiety. In turn, levels of cognitive anxiety have been higher than those of somatic anxiety. Given the influence of these variables on sports performance, the results of this evaluation provide relevant information when deciding on the most effective psychological interventions in this

group of athletes. In future evaluations, it would be important to consider the directional perception of anxiety symptoms as performance facilitators.

## Key words

CSAI-2, Self Confidence, Anxiety, Rugby

## BIBLIOGRAFÍA

- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México: McGraw Hill.
- León-Prados, J., García, I. and Lluch, Á. (2017). Ansiedad estado y autoconfianza precompetitiva en gimnastas. (Precompetitive anxiety state and self-confidence in gymnasts). [online] Cafyd.com. Disponible en: <http://www.cafyd.com/REVISTA/ojs/index.php/ricyde/article/view/338> [Recuperado el 24/04/2017].
- Márquez Rosa, S. (2005). Ansiedad precompetitiva. En: S. Márquez Rosa, ed., *Manual de Prácticas de Psicología del Rendimiento Deportivo*, 1ra ed. Universidad de León, pp.51-59.
- Montero Carretero, C., Moreno-Murcia, J., González Ponce, I., Pulido González, J. and Cervelló Gimeno, E. (2012). Ansiedad estado precompetitiva en judocas. *Revista de Artes Marciales Asiáticas*, [online] 7(1), p.26. Disponible en: <http://myslide.es> [Recuperado el 10/03/2017].
- Pozo, A. (2017). Intensidad y dirección de la ansiedad competitiva y expectativas de resultados en atletas y nadadores. [online] Rpd-online.com. Disponible en: <http://www.rpd-online.com/article/view/15/15> [Recuperado el 19/04/2017].
- Weinberg, R. and Gould, D. (1996). Arousal, Estrés y Ansiedad. En: R. Weinberg and D. Gould, ed., *Fundamentos de la Psicología del Deporte y del Ejercicio Físico*, 1ra ed. Barcelona: Editorial Ariel S.A., pp.101-126.