

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Conexión existencial: un término naturalista para abordar la espiritualidad desde la ciencia.

García Blesa, Fernando.

Cita:

García Blesa, Fernando (2017). *Conexión existencial: un término naturalista para abordar la espiritualidad desde la ciencia*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/154>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/Fpu>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CONEXIÓN EXISTENCIAL: UN TÉRMINO NATURALISTA PARA ABORDAR LA ESPIRITUALIDAD DESDE LA CIENCIA

García Blesa, Fernando
Universidad de Lima. Perú

RESUMEN

En la psicología contemporánea no tenemos un término naturalista que aluda al fenómeno que se conoce con el término espiritualidad. El término espiritualidad involucra una visión dualista de la realidad, que es cuestionada por la perspectiva naturalista y científica. En el ámbito no religioso, por un lado, el término se rechaza ya que en una existencia finita no hay nada que requiera ser trascendido o animado; por otro, se defiende, pues se considera que no hay otra opción. Es necesario un término naturalista para estudiar una realidad natural, pues lo desarrollado por la religión y la mística da cuenta de un fenómeno ontológicamente distinto, pues implica necesariamente la intervención de seres inmateriales en la realidad material. Se propone el término Conexión Existencial para abordarlo. La conexión implica el vínculo del sujeto con su existencia situada en relación con el resto de elementos del universo, lo que genera asombro, pertenencia y compromiso. El término existencial alude a los temas abordados por la filosofía existencialista, como la reflexión sobre la realidad, la conciencia, el sentido de vida, la muerte y la libertad. Esta propuesta proporciona una terminología consistente con los principios del naturalismo y, por lo tanto, con los del método científico.

Palabras clave

Filosofía naturalista, Espiritualidad, Conexión existencial

ABSTRACT

EXISTENTIAL CONNECTION: A NATURALISTIC TERM FOR A SCIENTIFIC APPROACH TO SPIRITUALITY

In contemporary psychology we lack a term that refers to the phenomenon known as spirituality. The term spirituality involves a dualistic view of reality, which is challenged by naturalistic and scientific worldview. In non-religious contexts, on the one side, the term is rejected because there is nothing to be transcended or animated in a finite existence; but on the other, it is defended due to the lack of options. We need a naturalistic term to study a natural reality because the religious and mystic phenomenon necessarily entails the intervention of immaterial beings in a material reality. I propose the term "Existential Connection". The connection involves the subject's relation with its own existence and the other elements in the universe, which enhances the experience of awe, belonging, and commitment. The word existential refers to the topics addressed by the existential philosophy: reflection on reality, awareness, meaning of life, death, and freedom. This proposal provides a terminology consistent with the principles of naturalism and, thus, the scientific method.

Key words

Naturalistic philosophy, Spirituality, Existential connection

BIBLIOGRAFÍA

- Battistelli, T. (2014). Retrieved from <http://humanistlife.org.uk/2014/08/28/a-humanism-without-the-word-spirituality/>
- García, J. (2010). Espíritu. En Á. González, Diccionario de Filosofía (págs. 389-393). Navarra: Ediciones Universidad de Navarra
- Gardner, H. (2014). ¿Hay más inteligencias? En H. Gardner, La inteligencia reformulada: las inteligencias múltiples en el siglo XXI (págs. 84-89). Barcelona: Paidós.
- Grosso, M. (2015). Secular Spirituality: The next step towards enlightenment. *Journal Of Scientific Exploration*, 29(2), 356-360.
- Hyland, T. (2013). Buddhist practice and educational endeavour: in search of a secular spirituality for state-funded education in England. *Ethics & Education*, 8(3), 241-252. doi:10.1080/17449642.2013.876791
- Harris, S. (2012). Retrieved from samharris.org: <https://www.samharris.org/blog/item/a-plea-for-spirituality>
- Kumar, V., & Mehta, M. (2011). Scale for Spiritual Intelligence (SSI).
- Maxwell, T. P. (2003). Integral spirituality, deep science, and ecological awareness. *Zygon: Journal Of Religion & Science*, 38(2), 257-276. doi:10.1111/1467-9744.00499
- Otto, R. (1980). The experience of the Holy. En D. Steward, Exploring the philosophy of religion (págs. 20-33), New Jersey: Prentice Hall.
- Rosch, S. (2012). Retrieved from The Huffington Post: http://www.huffingtonpost.com/staks-rosch/atheists-can-be-spiritual_b_1316619.html
- Rossiter, G. g. (2014). Decoding the mise- en- scène of contemporary secular spirituality: a research monograph. Part I: context, approach and relevant literature. *Journal Of Religious Education*, 62(2), 65-78. doi:10.1007/s40839-014-0008-z
- Safara, M., & Bhatia, M. (2013). Spiritual Intelligence. *Delhi Psychiatry Journal*, 16(2), 412-423.
- Sartre, J. P. (1999). El existencialismo es un humanismo. *Philotextes*.
- Searle, J. (1995). The Construction of Social Reality. Londres: Penguin Philosophy.
- Tillich, P. (1980). The experience of ultimate concern. En D. Steward, Exploring the philosophy of religion (págs. 9-19), New Jersey: Prentice Hall.
- Wright, A. (2000). The psychology of spiritual experience. In A. Wright, Spirituality and Education (pp. 36-46). New York: Routledge.
- Zinnbauer, B. J., Pargament, K. I., & Scott, A. B. (1999). The emerging meanings of religiousness and spirituality: problems and prospects. *Journal Of Personality*, 67(6), 889-919.
- Zohar, D., & Marshall, I. (2000). Spiritual intelligence, the ultimate intelligence. Retrieved from <http://www.alisonmorgan.co.uk/Books/Zohar%202000.pdf>