

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

# La mirada experta: Quiet eye y rendimiento deportivo.

Corti, Juan Facundo.

Cita:

Corti, Juan Facundo (2017). *La mirada experta: Quiet eye y rendimiento deportivo*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/222>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/kVd>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA MIRADA EXPERTA: QUIET EYE Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Corti, Juan Facundo

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

En el curso de todo comportamiento motor, el cerebro es limitado en la cantidad de información que puede procesar y poner en acción a la vez. Las investigaciones centradas en las habilidades perceptivo-cognitivas en el deporte son abundantes, y existen evidencias considerables que indican las características específicas de la mirada que subyacen los niveles superiores de rendimiento deportivo. La información central para el éxito deportivo debe seleccionarse dentro de entornos espacialmente complejos, la mayoría de las veces bajo severas restricciones de tiempo. Los atletas deben decidir dónde mirar, a qué prestar atención y cómo sincronizar esa información con su accionar. El quiet eye ha surgido como una característica de los niveles más altos de rendimiento deportivo y es definida como la fijación final o la mirada de seguimiento que se produce antes de un movimiento crítico. Las investigaciones indican que los expertos son mejores que los no-expertos al captar señales perceptivas, así como también presentan diferencias sistemáticas en los comportamientos de búsqueda visual, con expertos usando menos fijaciones de mayor duración, incluyendo períodos prolongados de quiet eye. Se pretende, entonces, realizar una revisión teórica del estado del arte actual en quiet eye y sus implicancias en la práctica deportiva.

## Palabras clave

Quiet eye, Conducta ocular, Atención visual, Deporte

## ABSTRACT

### THE EXPERT GAZE: QUIET EYE AND SPORT PERFORMANCE

In the course of all motor behavior, the brain is limited in the amount of information it can process and put into action at a time. Research focused on perceptual-cognitive skills in sport is extensive, and there is considerable evidence to indicate the specific characteristics of the gaze underlying higher levels of athletic performance. The main information for sporting success must be selected within spatially complex environments, most often under severe time constraints. Athletes must decide where to look, what to pay attention to and how to synchronize that information with their actions. The quiet eye has emerged as a feature of the highest levels of athletic performance and is defined as the final fixation or tracking gaze that occurs before a critical movement. Research indicates that experts are better than non-experts at picking up perceptual cues, as well as systematic differences between them in visual search behaviors, with experts using fewer fixations of longer duration, including prolonged periods of quiet eye. It is intended, then, to develop a theoretical review of the current state of the art in quiet eye and its implications in sports.

## Key words

Quiet eye, Gaze behaviour, Visual attention, Sports

## BIBLIOGRAFÍA

- Mann, D.T., Williams, A.M., Ward, P., & Janelle, C. M. (2007). Perceptual-cognitive expertise in sport: A meta-analysis. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 29(4), 457-478. doi:10.1123/jsep.29.4.457.
- Panchuk, D., Vickers, J. N., & Hopkins, W. G. (2017). Quiet eye predicts goaltender success in deflected ice hockey shots. *European journal of sport science*, 17(1), 93-99.
- Vickers, J. N. (2009). Advances in coupling perception and action: the quiet eye as a bidirectional link between gaze, attention, and action. *Progress in brain research*, 174, 279-288.
- Vickers, J. N. (2011). Mind over muscle: the role of gaze control, spatial cognition, and the quiet eye in motor expertise. *Cognitive Processing*, 12(3), 219-222. doi: 10.1007/s10339-011-0411-2.