

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Concepciones de pareja en familias compuestas por parejas del mismo sexo.

Vidal, Iara Vanina.

Cita:

Vidal, Iara Vanina (2017). *Concepciones de pareja en familias compuestas por parejas del mismo sexo. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/293>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/D6k>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CONCEPCIONES DE PAREJA EN FAMILIAS COMPUESTAS POR PAREJAS DEL MISMO SEXO

Vidal, Iara Vanina

Facultad de Psicología, Universidad Nacional de La Plata. Argentina

RESUMEN

El presente trabajo se encuentra dentro del Proyecto de Investigación "Presentaciones actuales de parentalidad y pareja en parejas del mismo sexo" perteneciente a la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de La Plata, del cual soy su Directora. El objetivo del siguiente trabajo es abordar las concepciones de pareja a partir de los aportes del psicoanálisis vincular y algunos aportes de la terapia sistémica. Como marco teórico lo abordaremos las concepciones de pareja para Berenstein, Canevaro, Puget y Spivacow intentando realizar un recorrido por diferentes corrientes teóricas dentro de la psicología. La metodología consistirá en analizar las entrevistas en profundidad a parejas del mismo sexo con proyecto de hijos o con hijos. En el análisis de las entrevistas trabajaremos sobre la idea de pareja y cómo se construyó la misma. Indagaremos acerca del principio de complementariedad desarrollado por Berenstein. Asimismo, observaremos las dificultades que plantea la vida en pareja y las resoluciones que se fue dando cada una de ellas. Rastreadremos si dentro de las entrevistas se visualizan situaciones donde se puede pensar la pareja como co terapéutica, concepto desarrollado por Canevaro. Dentro del análisis de la pareja, intentaremos relacionar el modo de encuentro y las nuevas tecnologías.

Palabras clave

Pareja, Parejas del mismo sexo, Complementariedad, Co-terapéutica

ABSTRACT

CONCEPTIONS OF THE COUPLE IN FAMILY COMPOSED BY SAME-SEX-COUPLES

Abstract The present work is within the Research Project "Presentations of parenting and couple in same sex couples" belonging to the Faculty of Psychology of the National University of La Plata, of which I am its Director. The objective of the next work is to approach the conceptions of couple from the contributions of the psychoanalysis link and some contributions of the systemic therapy. As a theoretical framework we will approach the conceptions of couple for Berenstein, Canevaro, Puget and Spivacow trying to make a journey through different theoretical currents within psychology. The methodology will consist of analyzing in-depth interviews with same-sex couples with children's projects or with children. In the analysis of the interviews we will work on the idea of couple and how it was constructed. We will inquire about the principle of complementarity developed by Berenstein. Likewise, we will observe the difficulties posed by life as a couple and the resolutions that each one of them gave. We will track if within the interviews situations are visualized where the couple can be thought

of as a therapeutic co-concept, developed by Canevaro. Within the analysis of the couple, we will try to relate the meeting mode and the new technologies.

Key words

Couple, Same-sex couples, Complementarity, Co-therapeutic

Pareja

Berenstein, I. (1997) plantea que la pareja es una relación entre dos sujetos de deseo, con aparato psíquico constituidos (represión establecida) que pertenecen a distintas familias, que pasaron por la experiencia del enamoramiento con la que se crea la relación, que incluye ubicarse y ser inserto en el deseo de relaciones sexuales, permitidas por la ley social. Asimismo, dichos sujetos de la pareja comparten y contienen aspectos del mundo interno de cada uno de ellos. Cuentan con un tiempo por delante.

El autor introduce la idea que el proyecto de pareja se continuaría con el deseo de hijos. Esto último, podría ser posible o no, y si esto último no existe no determinaría que no haya pareja.

La pareja es una relación que liga dos yoes, en un espacio donde ellos se ubican o son contenidos, o sea, se ligan, ubican y contienen. En las parejas que hemos entrevistado surge la idea de dos personas que se acompañan, que uno puede contar con el otro y puedan pensar juntos en ir hacia adelante.

Por ejemplo Adolfo, quien está separado rescata la potencia de la pareja:

"me di cuenta que el príncipe azul no existe y que no todo es color de rosa, pero sigo pensando que esa otra mitad existe"

En la misma corriente del psicoanálisis vincular, contamos con los aportes de Puget, J. (1997) quien piensa la pareja como campo privilegiado para el despliegue del fantasma, y como espacio favorable, para que se tramite la carga traumática que funciona más allá del principio de placer. La pareja es donde se anuda amor, deseo y pulsión.

Para que haya pareja debe haber pasado por la etapa del enamoramiento y en ese espacio se aplanan las significaciones de la temporalidad.

Berenstein define al vínculo como la forma en que el yo se relaciona con el objeto, y el rol es la actuación que se requiere de ambos lados de la relación.

Cada uno asume un rol determinado por las expectativas sociales como por la estructura personal. Dicho rol asumido puede estar en contradicción con el rol deseado.

Los roles son móviles y dinámicos y se dan por pares. Asimismo, tienen diferentes características 1) complementarios 2) intercambios

biales y 3) móviles.

El miedo y la ansiedad que surge en una pareja puede ser asimilado cuando los roles son móviles, intercambiables y complementarios. La asunción y adjudicación de roles dependerá de las relaciones de objeto que el yo ha establecido con las primeras figuras y que se vea proyectado en la actual pareja. De esta forma de establece un vínculo y comunicación particular.

El nivel de comunicación es una variable más o menos fija para cada grupo familiar. El autor propone objetivar en la sesión el tema de la comunicación y la manera de suministrar la información. En ese momento (1962) influenciado por la teoría Kleniana, Berenstein habla de tres niveles de comunicación oral, anal y genital. La fijación a un nivel libidinoso puede deberse a la ansiedad familiar en el individuo hijo, en un momento de la evolución.

En las entrevistas se visualizan la complementariedad, desde quienes se plantean uno como ordenado y otro desordenado (Virginia y Sara), quien tiene temor a enfrentar nuevos desafíos y quien enviste hacia lo nuevo (Romina y Mercedes), quien es más maduro y menos maduro (Marcos y Luis), quien plantea los proyectos y quien impulsa y acompaña (Adolfo y Edgardo), quien pone límites y quien contiene (Sonia y Ana), quien es sociable y necesita del contexto social y quien necesita salir de lo privado pero le cuesta (Laura y Vanesa) quien se puede encargar de lo operativo de la construcción de una casa y quien prefiere acompañar solamente (Katia y Nuria). Por otro lado, Spivacow (2011) sostiene que en todo vínculo de pareja existe un trabajo psíquico de ambos miembros para sostener las dificultades y conflictos que aparecen por la relación intensa entre ambos. Lo compara con la relación que establece Freud entre psique y cuerpo, una relación de dependencia que exige mucho trabajo.

Propone las nociones de sintonía y validación, para ayudarnos a pensar el trabajo psíquico que se establece para el sostenimiento de la pareja, donde es esencial la diferenciación objeto/otro.

Cuando un analista aborda a una pareja es necesario pensar las representaciones del objeto/otro, las relaciones con esta y la transferencia intrapareja.

La sintonía supone aceptar la subjetividad del otro, eso lleva un trabajo psíquico importante más allá de los grados de rechazo que pueden aparecer en los vínculos de pareja. Es un trabajo psíquico sobre la otredad.

En la práctica cotidiana es ubicarse en el lugar del otro, e intentar entender sus motivaciones y conductas. Dicho trabajo psíquico es sobre las diferencias y la creatividad.

Gran parte de las dificultades que han abordado las parejas es en la convivencia, Vanesa y Laura como Virginia y Sara iniciaron la convivencia cuando una de ellas ya vivía hace un tiempo sola y la otra venía de vivir con los padres. Es posible que dichas dificultades se deban en estos casos a la diferencia de edad, de por lo menos ocho años entre la pareja. De todas maneras las dificultades del orden y la limpieza de la casa fueron habladas y resueltas a lo largo del tiempo estableciendo acuerdos como cuenta Virginia: *“el que cocina no lava”*.

Es posible que el hecho que fueran mujeres haga que hablen más sobre los problemas que le acontecen, toda esta afirmación sostenida desde los estereotipos de género, Romina lo dice:

“Somos de conversar bastante... somos una pareja de mucho diálogo... nos gusta charlar... somos minas... (risas)”

En función de pensar la pareja desde una perspectiva de género, Spivacow expone que en las sesiones con parejas heterosexuales, es curioso observar lo disruptivo que puede resultar, demandarle a un partenaire, que tenga en cuenta el sexo diferente del otro y piense en qué esa diferencia influye, sobre el tema del conflicto. En la pareja heterosexual la diferencia de sexos y la sintonía supone un trabajo sobre dicha diferencia. Pensar sobre ello necesita un trabajo psíquico importante.

La validación es la aceptación y legitimación de lo que se capta en el otro, COMO ES, sin pretender cambiarlo.

El autor aclara, que lo único que puede hacer una terapia de pareja, es quitar las interferencias que enrarecen la atracción existente.

Canevaro (2010) plantea la vida de pareja, como de las más difíciles que existen. El autor sostiene que últimamente se está dando una valorización creciente de la intimidad y el recíproco cuidado de las parejas.

Plantea pensar la pareja desde el amor romántico y el amor co terapéutico. El amor romántico pensado desde la fusión indiscriminada, esta situación la plantea como el ideal de la sociedad actual, ya que antes las personas se preocupaban más por la supervivencia y la estabilidad, que por encontrar a alguien que satisfaga sus necesidades íntimas y subjetivas.

Por momentos se sugiere que el amor romántico es de índole de la biología para la reproducción de la especie. Argumento que se encuentra negado por el amor que se propician y sienten los homosexuales. De todas maneras, cualquiera sea su origen, el amor romántico es efímero.

En determinado momento adviene en la pareja la des idealización, que si bien es dolorosa, al mismo tiempo es liberadora.

La superación de dicho amor, es lo que nombro el autor: el amor co terapéutico, relacionado con la donación y el complemento del otro, para compartir vulnerabilidades, en el crecimiento de la intimidad y el diálogo. Ello lleva a que el otro se convierta en quien te conoce más y que aceptando la diferencia pone en juego el diálogo, que es la antítesis de la simbiosis.

En relación al amor co terapéutico podemos ejemplificar con lo que cuenta Romina uno de las entrevistadas:

“... para mí el amor potencia... entonces es necesario que el otro te mire y te diga... a veces te aburrís de las cosas, a veces no es sólo una cuestión de dinero o de... no es... a veces uno siente que toca tope y... cómo seguís soñando, cómo seguís mirando para adelante diciendo “ay, algún día quiero...”, y en eso nosotras las dos tenemos mucho eso, o sea, yo desde dejar todo y venir para acá sin nada, y que ella me diga “bueno, ¿qué querés hacer?”, “hagamos lo que sea”, “¿qué te gustaría?”, y está buenísimo que tu pareja te levante y te diga “podemos hacer lo que querramos”.

Según Spivacow (2011) lo que no cambia es el enamoramiento, las parejas llamadas pasionales siguen consultando en los consultorios de parejas.

También van a seguir existiendo las parejas con proyecto, no so-

lamente porque reproducen una lógica social, sino porque están respaldadas en la necesidad de volver a las relaciones libidinales primarias.

El autor menciona los cambios a nivel de la pareja amorosa y dice que uno de los protagonistas de este cambio es la tecnología y su desarrollo abrumador. Ejemplo de ello son las técnicas actuales de reproducción asistida, que dan posibilidad a que las parejas homosexuales tengan hijos, las mujeres solas y mujeres posmenopausicas.

Marcos y Luis, Laura y Mariela, Laura y Vanesa se conocieron por páginas web de encuentro y por menssager. O sea 3 de las 10 parejas se conocieron por este medio, sus edades van de los 26 a los 42. En el momento que relatan la manera como se conocieron lo realizan naturalmente, estableciendo que es una manera más de conocerse actualmente.

Sin embargo, ello no se presenta de la misma manera en los diferentes sectores sociales. Para los sectores medios y altos se presentan los problemas de las sociedades más tecnificadas. En estos momentos, el Otro prefiere dedicar sus reglas y sus normas a cuestiones más importantes para la economía de mercado, entonces se ocupa menos de la pareja. Según el autor, los vínculos amorosos actuales no tienen reglas claras y rígidas como anteriormente.

Los jóvenes de hoy no visualizan como mérito ser un hombre de familia sin ser un winner, tener dinero y un auto potente.

Las parejas de antes tenían la desventajas de la indestructibilidad, las parejas actuales, seguramente tienen otras desventajas.

Canevaro (2010) señala que el objetivo de la terapia de pareja, es derrotar aquel monstruo simbiótico que los unió pero separándolos en sus competencias matrimoniales.

Plantea que una de las fases más difíciles es separarse de la familia de origen a partir de un proyecto de vida y de inserción a la sociedad. Dicho proceso nunca termina y se recicla con nuestros descendientes.

En el armado de la pareja existe un proceso de asimilación del otro tratando de neutralizar las diferencias. Este proceso muchas veces inconsciente, en los comienzos y conocimientos de la familia del otro pero continua siempre. Este trabajo infructífero de intentar modificar al otro en las parejas constituye el "delirio de transmutación", misión imposible que puede durar toda la vida, pero es inútil para la pareja. Esa misma energía puede ser puesta al servicio de un proyecto compartido en función de mejorar la calidad de vida.

En el encuentro de un hombre y una mujer en una pareja, se unen dos sistemas familiares de pertenencia, los cuales interaccionan a través de este vínculo, lo influyen y lo modifican en un pacto confirmado por la sociedad.

Este vínculo de alianza es diferente con el vínculo de filiación que une a la pareja con sus propios padres y con los hijos que junto a ellos formaran una familia. Ambos vínculos son complementarios pero diversos.

El autor sostiene que las nuevas formas de procreación y de agregación familiar no tradicional, nunca excluirán este entrecruzamiento dialéctico y complementario de los ejes de filiación y de alianza.

Canevaro (2010) piensa que el Sistema Familiar de Origen produce todo un juego de interacciones oculto que muchas veces se mani-

fiesta en las patologías de las parejas, por ello cuando trabaja con parejas cita a las familias de origen de ambos. Existen coaliciones ocultas y a veces prescriben explícitamente la alianza con cada uno de los miembros que no está aun maduro y tiene necesidad de regresar a sus orígenes.

En la pareja de Laura y Vanesa el conflicto con la familia de origen es más importante, ya que Vanesa reconoce que la familia es muy cerrada y que las nueras y yernos siempre son extraños en su familia. Inclusive los sobrinos solo llaman tía a la biológica y no a la política. Sin embargo, la familia de Laura que vive más lejos y tienen menos contacto, es totalmente diferente. La solución de Laura en el momento que adopten a su hijo, es irse a vivir a su país de origen (Brasil) para poder sentirse acompañadas, incluidas y sin conflictos. Propuesta que es aceptada por Vanesa quien parece no encontrar otra solución al conflicto con la Familia de Origen.

Algunas parejas como la de Virginia y Sara no encuentran diferencias con la familia de origen y dicen " nos peleamos por lo mismo que mis viejos". Sin embargo, Sara contó en su familia que está en pareja con Virginia, mientras que ella prefiere no decirlo, es decir con familias distintas sienten igual que reproducen ciertos patrones.

Conclusión

En relación a la idea de pareja, la mayoría de los entrevistados mencionan las ventajas de estar en pareja, porque les permite tomar decisiones en conjunto, acompañarse en el proyecto de hijo y complementarse en lo que a uno le falta. De todas maneras, no dejan de mencionar las dificultades de estar en pareja, de convivir y en otras debido a las intromisiones de las familias de origen. Dichas dificultades son resueltas a partir del dialogo, salvo Adolfo que decidió separarse para no repetir su historia familiar donde se llevaban mal pero seguían, viviendo juntos.

Hemos observado el vínculo de pareja como co terapéutico, desde la situación de poder asumir la identidad sexual, reconciliarse con la familia de origen, poder concretar una elección profesional hasta ver el mundo de una manera diferente.

La temática del encuentro de las parejas entrevistadas, la encontramos atravesadas por las nuevas tecnologías que han sido en varias oportunidades la manera en la que se han conocido.

BIBLIOGRAFÍA

- Berenstein, I. (1962). La pareja conyugal. Vínculos, roles y niveles de comunicación. Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, Vol. 8, Nº2, 105-110.
- Berenstein, I. y Puget, J. (1997) Lo vincular. Clínica y Técnica Psicoanalítica. Editorial Paidós.. Buenos Aires.
- Canevaro, A. (2010) Terapia Trigeneracional para las simbiosis de pareja
- Spivacow, M. (2011). Cap. 4 "La pareja más acá de lo inconsciente. La superficie del discurso en conjunto", Cap. 11 "Parejas de mañana. El futuro desde un consultorio de parejas", Cap. 12 "Una sesión comentada desde diferentes perspectivas". En: La pareja en conflicto. Buenos Aires: Paidós.