

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

# **Acumulacion de estresores y funcionamiento familiar en contextos de pobreza.**

Cracco, Cecilia.

Cita:

Cracco, Cecilia (2017). *Acumulacion de estresores y funcionamiento familiar en contextos de pobreza. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/302>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/SB6>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ACUMULACIÓN DE ESTRESORES Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN CONTEXTOS DE POBREZA

Cracco, Cecilia

Universidad Católica del Uruguay. Uruguay

---

## RESUMEN

La acumulación de estresores en familias en situación de pobreza se relaciona con mayor vulnerabilidad. ¿Existen aspectos del funcionamiento familiar que se asocian a la cantidad de estresores y satisfacción que reportan las familias? El trabajo toma como referencia los modelos de estrés y adaptación familiar. Se realizó un estudio empírico con los objetivos de: describir variables sociodemográficas y del funcionamiento de las familias; conocer si existen diferencias en estas variables entre las familias en situación de pobreza y el resto de las familias; analizar las relaciones entre las variables familiares; predecir distintos niveles de satisfacción familiar. Se conformó una muestra por conveniencia de 239 familias montevideanas de distintos niveles socioeconómicos. Los resultados evidenciaron particularidades de las familias en situación de pobreza respecto a su configuración, cantidad de integrantes, inicio del ciclo reproductivo. Las variables que se asociaron al total de estresores fueron funcionamiento desligado y búsqueda de ayuda en la red secundaria. Cohesión y enmarañamiento familiar fueron los mejores predictores de la satisfacción de las familias en situación de pobreza. Los resultados confirman la mayor acumulación de estresores y señalan la importancia diferencial de los estresores intrafamiliares y la cohesión para la comprensión de la vulnerabilidad o adaptación familiar.

## Palabras clave

Pobreza, Estresores, Funcionamiento familiar, Estrategias de afrontamiento familiares, Satisfacción

## ABSTRACT

### STRESSOR PILE UP AND FAMILY FUNCTIONING IN THE CONTEXT OF POVERTY

The accumulation of stressors in families in poverty is related to greater vulnerability. Are there aspects of family functioning associated with the number of stressors and satisfaction reported by families? The work takes as reference the family stress and adaptation model. An empirical study with 239 Montevidean families of different socioeconomic status was carried out with the aims to describe socio-demographic variables and family functioning, know if there are differences in these variables between families in poverty context and the rest of the families, analyze the relationships between family variables, and predict different levels of family satisfaction. The results showed particularities of families in poverty situation with respect to their configuration, number of members, beginning of the reproductive cycle. Disengaged family functioning and mobilizing family to acquire and accept help were associated with the total amount of stressors. Cohesion and family

enmeshment were the best predictors of family satisfaction. The results confirm the greater accumulation of stressors and point out the differential importance of intrafamily stressors and cohesion to understand family vulnerability or adaptation.

## Key words

Poverty, Stressors, Family functioning, Family coping strategies, Family satisfaction

## BIBLIOGRAFÍA

- Lavee, Y., McCubbin, H., & Patterson, J. (1985). The Double ABCX Model of Family Stress and Adaptation: an empirical test by analysis of structural equations with latent variables. *Journal of Marriage and the Family*, 47(4), 811-825. doi:10.2307/352326
- McCubbin, H., Joy, C., Cauble, A., Comeau, J., Patterson, J., & Needle, R. (1980). Family stress and coping: a decade review. *Journal of Marriage and Family*, 42(4), 855-871. doi:10.2307/351829
- McCubbin, H., Thompson, A., & McCubbin, M. (2001). Family measures: stress, coping and resiliency. Inventories for research and practice. Kamehameha Schools, Honolulu, Hawaii.
- Olson, D. (2011). FACES IV and the Circumplex Model: validation study. *Journal of Marital and Family Therapy*, 37(1), 64-80. doi:10.1111/j.1752-0606.2009.00175.x
- Olson, D., Sprenkle, D., & Russell, C. (1979). Circumplex Model of Marital and Family System: I. Cohesion and adaptability dimensions, family types, and clinical applications. *Family Process*, 18(1), 3-28. doi:10.1111/j.1545-5300.1979.00003.x
- Price, S., Price, C., & McKenry, P. (2010). *Families and change* (4th ed.). California: Sage.