

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

## **Vigorexia: deseo y sacrificio, una lectura psicoanalítica.**

Fernandez, Paula Evangelina, Mater, Olga Mabel,  
Valzolgher, María Marcela y Saravia, Delicia Noemi.

Cita:

Fernandez, Paula Evangelina, Mater, Olga Mabel, Valzolgher, María Marcela y Saravia, Delicia Noemi (2017). *Vigorexia: deseo y sacrificio, una lectura psicoanalítica*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/309>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/wPA>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# VIGOREXIA: DESEO Y SACRIFICIO, UNA LECTURA PSICOANALÍTICA

Fernandez, Paula Evangelina; Mater, Olga Mabel; Valzolgher, María Marcela; Saravia, Delicia Noemi  
UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

Vigorexia, un concepto abordado desde la psiquiatría, por el Dr. Harrison Pope en 1993, nombrado en sus inicios como “anorexia inversa”, actualmente llamado “complejo de Adonis” “Dismorfia muscular”, es descrito como un trastorno que se caracteriza por la distorsión de la imagen, la persona se ve chica e intenta buscar el aumento de su masa muscular. El cuerpo “esfinge”, adorado, cuidado, perdurable y eterno, se presenta en la clínica actual con manifestaciones diversas. El Otro del mercado y del discurso capitalista promueve objetos de consumo y vende emblemas identificatorios que inciden en la construcción de la masculinidad y femineidad, al tiempo que transmiten modalidades acerca del amor, del cuerpo, del deseo y del goce. A través del testimonio de una ex físico culturista y juez en esta disciplina, nos proponemos realizar una lectura desde el marco teórico del psicoanálisis freudiano - lacaniano, que nos permita obtener una visión sobre la época y el recorrido del concepto de Vigorexia, ubicando su manifestación a través de diferentes expresiones culturales. Nuestra investigación nos permite distinguir dos vertientes posibles dentro de la Vigorexia: La del deseo y el lazo la cual podríamos llamar Vigor-exia y otra sacrificial: Big-orexia. Vertientes que indican manifestaciones psíquicas individuales y sociales.

## Palabras clave

Vigorexia, Psicoanálisis, Época, Cuerpo, Goce, Fisicoculturista, Amor

## ABSTRACT

VIGOREXIA: DESIRE AND SACRIFICE, A PSYCHOANALYTIC READING  
Vigorexia, a concept taken by psychiatry by Dr. Harrison Pope in 1993, named in its beginnings as “Reverse anorexia”, currently called “Adonis complex” “Muscular dysmorphism”, is described as a disorder characterized by distortion of the image, the person looks small and tries to look for an increase in muscle mass. The body “sphinx”, worshiped, cared for, enduring and eternal is presented in the current clinic with various manifestations. The market and the capitalist regime offers items to consume and sells identifying badges which affect the construction of masculinity and femininity, while transmitting modalities about love, body, desire and enjoyment. Through the testimony of a former bodybuilder and judge in this discipline, we propose a reading from the theoretical framework of Freudian - Lacanian psychoanalysis, that allows us to obtain a vision about the time and the course of the concept of Vigorexia, locating its manifestation through different cultural expressions. Our research allows us to distinguish two possible aspects within Vigorexia: The one of the desire and the social bond that we could call Vigor-exia and a sacrificial Vigo-

rexia: BIG-orexia. Sides that indicate individual and social psychic manifestations.

## Key words

Vigorexia, Psychoanalysis, Time, Body, Bodybuilder

## BIBLIOGRAFÍA

- Bauman, Z. (2011) Mundo consumo. Ética del individuo en la aldea global. Editorial Contextos
- Bauman, Z. (2016) Extraños llamando a la puerta. Editorial Paidós Estado y Sociedad.
- Cosenza, D. (2013) La comida y el inconsciente. Psicoanálisis y trastornos alimentarios. Tres Haches.
- Freud, S. (2006) Introducción al Narcisismo. Editorial Amorrortu.
- Gerez Ambertin, M. (2008) Entre deudas y culpas: Sacrificios. Crítica de la razón sacrificial. Editorial Letra Viva
- Lacan, J. A.: Escritos 2 (2004) Editorial Amorrortu.
- Miller, J. A. (2006) El Otro que no existe y sus comités de ética. Editorial Paidós.
- Morgan, J. F. (2000). From Charles Atlas to Adonis complex, *Lancet*, 356 (9239): 1372-3.
- Pope, H. G. (2002). Adonis Complex: How to Identify, Treat and Prevent Body Obsession in Men and Boys. Boston: Touchstone Books.
- Recalcati, M. (2008) Clínica del vacío. Anorexias, dependencias, psicosis.
- Recalcati, M. (2014) El complejo Telémaco. Padres e hijos tras el ocaso del progenitor. Editorial Anagrama. Colección Argumentos.