

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Internalización del ideal de delgadez y autoestima en pacientes mujeres con Trastorno Alimentario de Buenos Aires.

Murawski, Brenda María y Rutzstein,
Guillermina.

Cita:

Murawski, Brenda María y Rutzstein, Guillermina (2017). *Internalización del ideal de delgadez y autoestima en pacientes mujeres con Trastorno Alimentario de Buenos Aires. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/319>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/7uA>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INTERNALIZACIÓN DEL IDEAL DE DELGADEZ Y AUTOESTIMA EN PACIENTES MUJERES CON TRASTORNO ALIMENTARIO DE BUENOS AIRES

Murawski, Brenda María; Rutzstein, Guillermina

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas - UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue estudiar la relación entre internalización del ideal de delgadez y autoestima en mujeres con trastorno alimentario. La muestra estuvo compuesta por 30 pacientes entre 19 y 35 años quienes recibían tratamiento por su trastorno en instituciones especializadas. Las participantes completaron voluntariamente los siguientes instrumentos auto-administrables: Cuestionario sociodemográfico y de sintomatología específica de trastorno alimentario, Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3) y Rosenberg's Self-Esteem Scale (RSES). La edad media fue de 25.9 años (DE = 5.07) y el índice de Masa Corporal promedio de 24.27 kg/m² (DE = 6.54). Se halló una correlación significativa entre el SATAQ-3 y el RSES. Dicha correlación resultó moderada y negativa ($r = -.478$; $p < .05$). Esta tendencia también se observó en dos subescalas del SATAQ-3: Internalización del ideal de delgadez ($r = -.627$; $p < .01$) e Internalización atlética ($r = -.570$; $p < .01$). Contrariamente, en las otras subescalas (Información y Presión) no se hallaron correlaciones significativas. Los resultados indican la relación existente entre la baja autoestima y la internalización de los ideales de belleza, factores que generan un círculo vicioso y promueven el desarrollo de un trastorno alimentario.

Palabras clave

Trastornos alimentarios, Internalización del ideal de delgadez, Autoestima

ABSTRACT

THIN-IDEAL INTERNALIZATION AND SELF-ESTEEM IN FEMALE PATIENTS WITH EATING DISORDERS FROM BUENOS AIRES

The aim of this study was to evaluate the relationship between thin-ideal internalization and self-esteem in women with eating disorders. The sample included 30 female patients from Buenos Aires aged between 19 and 35 years who were receiving treatment at specialized centers. Participants voluntarily completed the following self-administered instruments: Sociodemographic and Specific Symptoms of Eating Disorders Questionnaire, Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3) and Rosenberg's Self-Esteem Scale (RSES). The mean age was 25.9 years (SD = 5.07) and the mean Body Mass Index was 24.27 kg/m² (SD = 6.54). Significantly correlation was found between SATAQ-3 and RSES Total Scores. This correlation was moderate and negative ($r = -.478$; $p < .05$). This trend was also observed in two subsca-

les of SATAQ-3: Internalization-General ($r = -.627$; $p < .01$) and Internalization-Athlete ($r = -.570$; $p < .01$). By contrast, in the other subscales (Information and Pressures) no significant correlations were found. The results suggest the relationship between thin-ideal internalization and low self-esteem, factors that produce a vicious circle and promote the development of an eating disorder.

Key words

Eating disorders, Thin-ideal internalization, Self-esteem

BIBLIOGRAFÍA

- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Thompson, J. K., van den Bert, P., Roehrig, M., Guarda, M. S., & Heinberg, L. J. (2004). The Sociocultural Attitudes Towards Appearance Scale-3 (SATAQ-3): Development and validation. *International Journal of Eating Disorders*, 35 (3), 293-304.