

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Modelos de tratamiento estándar para el Trastorno de Ansiedad Generalizada.

Ortega, Ivana, Donatti, Sofía y Colombo, Maria
Cecilia.

Cita:

Ortega, Ivana, Donatti, Sofía y Colombo, Maria Cecilia (2017). *Modelos de tratamiento estándar para el Trastorno de Ansiedad Generalizada. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/322>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/rfB>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MODELOS DE TRATAMIENTO ESTÁNDAR PARA EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

Ortega, Ivana; Donatti, Sofía; Colombo, Maria Cecilia
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) se caracteriza por ser un cuadro complejo que involucra preocupación excesiva, percibida como incontrolable y orientada a diversos temas vitales y ansiedad asociada a la misma, con sintomatología física. La cronicidad, elevada comorbilidad con otros trastornos mentales y las limitaciones en los resultados de los tratamientos con apoyo empírico, hacen del TAG un cuadro que merece continuar siendo investigado. Numerosas teorías acerca del TAG, intentan dilucidar los mecanismos que promueven y mantienen el trastorno, con el fin de diseñar un modelo de tratamiento que intervenga sobre los mismos. Los modelos más difundidos enfatizan distintos aspectos característicos del cuadro: cognitivos, emocionales, experienciales y conductuales. Sin embargo, coinciden en que la evitación es la estrategia de afrontamiento utilizada por los pacientes ante las experiencias internas (pensamientos, creencias, emociones) que interpretan como indeseables o dañinas. En el presente trabajo se expondrán los principales postulados de tres abordajes actuales del TAG que podrían incluirse dentro de los llamados modelos de tratamiento estándar: el Tratamiento Comportamental para el TAG (Barlow y cols., 1992); el Modelo de Evitación de la Preocupación (Borkovec y cols., 1994) y el Modelo de Intolerancia a la Incertidumbre (Dugas y Rubichau, 2007).

Palabras clave

Modelos, Tratamiento Clásicos, TAG

ABSTRACT

CLASSIC TREATMENT MODELS FOR GENERALIZED ANXIETY DISORDER (BORKOVEC, BARLOW Y DUGAS)

Generalized Anxiety Disorder (GAD) is characterized by a complex disorder that involves excessive worry, perceived as uncontrollable and oriented to various vital issues and anxiety associated with physical symptomatology. Chronicity, high comorbidity with other mental disorders and limitations in the results of empirically supported treatments make GAD a disorder that deserves to be further investigated. Several theories about GAD try to elucidate the mechanisms that promote and maintain this disorder, in order to design a treatment model. The most widespread models emphasize different aspects characteristic of GAD: cognitive, emotional, experiential and behavioral. However, they agree that avoidance is the coping strategy used by patients against internal experiences (thoughts, beliefs, emotions) that they interpret as undesirable or hazardous. This presentation will state the main postulates of three current so-called Classical Models: Behavioral Treatment for GAD (Barlow et al., 1992); The Worry Avoidance Model (Borkovec et al., 1994) and the Model of Intolerance to Uncertainty (Dugas and Rubichau, 2007).

Key words

Models, Treatment Classics, GAD

BIBLIOGRAFÍA

- Barlow, D. H., Blanchard, E. B., Vermilyea, J. A., Vermilyea, B. B., & Di Nardo, P. A. (1986). Generalized anxiety and generalized anxiety disorder: description and reconceptualization. *American Journal of Psychiatry*, 143, 40–44.
- Barlow, D. H., Rapee, R. M., & Brown, T. A. (1992). Behavioral treatment of generalized anxiety disorder. *Behavior Therapy*, 23, 551–570
- Behar, E., Dobrow DiMarco, I., Hekler, E. B., Mohlman, J. y Staples, A. M. (2009). Current theoretical models of generalized anxiety disorder (GAD): Conceptual review and treatment implications. *Journal of Anxiety Disorders*, 23(8), 1011–1023.
- Borkovec, T. D. (1994). The nature, functions, and origins of worry. In: G. Davey & F. Tallis (Eds.), *Worrying: perspectives on theory assessment and treatment* (pp. 5–33). Sussex, England: Wiley & Sons.
- Borkovec, T. D., & Roemer, L. (1995). Perceived functions of worry among generalized anxiety disorder subjects: distraction from more emotionally distressing topics? *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 26, 25–30.
- Borkovec, T. D., & Ruscio, A. M. (2001). Psychotherapy for generalized anxiety disorder. *Journal of Clinical Psychiatry*, 62(Suppl. 11), 37–42
- Cuijpers, P., Sijbrandij, M., Koole, S., Huibers, M., Berking, M. y Andersson, G. (2014). Psychological treatment of generalized anxiety disorder: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 34, 130–140.
- Dugas, M. J., & Robichaud, M. (2007). *Cognitive-behavioral treatment for generalized anxiety disorder: from science to practice*. New York: Routledge
- Gomez, R. y Francis, L. M. (2003). Generalised Anxiety Disorder: relationships with Eysenck's, Gray's and Newman's theories. *Personality and Individual Differences*, 34(1), 3–17.
- Goodwin, H., Yiend, J. y Hirsch, C. R. (2017). Generalized Anxiety Disorder, worry and attention to threat: A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 54, 107–122.
- Heimberg, R. G., Turk, C. L., Mennin, D. S. (Eds.). (2004). *General Anxiety Disorder. Advances in research and practice*. New York, United States of America: The Guilford Press.
- Rosales, M. G. y Rebok, Federico (2016). Trastorno de ansiedad generalizada. En Garay, C. J., *Terapia cognitivo-conductual y psicofarmacología. Una guía para combinar tratamientos en salud mental*. (pp. 151–181). Buenos Aires: Librería Akadia Editorial.
- Ruscio, A. M., Hallion, L. S., Lim, C. C. W.,... Scott, K. M. (2017). Cross-sectional Comparison of the Epidemiology of DSM-5 Generalized Anxiety Disorder Across the Globe. *JAMA Psychiatry*, 74(5), 465–475. doi:10.1001/jamapsychiatry.2017.0056
- Ruscio, A. M., Tat Chiu, W., Roy-Byrne, P., Stang, P. E., Stein, D. J., Wittchen, H. y Kessler, R. C. (2007). Broadening the Definition of Generalized Anxiety Disorder: Effects on Prevalence and Associations with Other Disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *J Anxiety Disorder*, 21(5), 662–676.