

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Revisión del Síndrome Burnout y perfeccionismo en psicólogos clínicos.

Partarrieu, Andres.

Cita:

Partarrieu, Andres (2017). *Revisión del Síndrome Burnout y perfeccionismo en psicólogos clínicos. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/323>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/CGh>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

REVISIÓN DEL SÍNDROME BURN OUT Y PERFECCIONISMO EN PSICÓLOGOS CLÍNICOS

Partarrieu, Andres

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El presente trabajo de revisión trata del síndrome de Burn Out y perfeccionismo en psicólogos clínicos. En primer lugar el Burn Out es definido como un síndrome que se compone de tres dimensiones: agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal, en ambientes donde los sujetos trabajan en contacto con pacientes. Los psicólogos clínicos suelen estar bajo estrés psicosocial ante las expectativas de cambio, metas y demanda de logros terapéuticos a los cuales deben responder, cuando esto no ocurre y los intentos de cambiar la situación han fracasado, aparecen síntomas de agotamiento físico y emocional, distanciamiento y cinismo hacia los pacientes sumado a una poca satisfacción por su trabajo, ya que los logros en el tratamiento son percibidos como escasos o inexistentes. El perfeccionismo es un rasgo de la personalidad que suele caracterizarse por la fijación de altos estándares de desempeño, la búsqueda de la excelencia y la autoevaluación crítica de los logros. Este rasgo de personalidad en psicólogos clínicos que tienden autoevaluarse de manera crítica, podrán ser más vulnerables a estrés psicosocial al percibir no alcanzar los logros terapéuticos que concuerden con sus altos estándares de desempeño, por esta razón esta población posiblemente sea más vulnerable al síndrome de Burn Out.

Palabras clave

Burn Out, Psicólogos clínicos, Perfeccionismo

ABSTRACT

REVIEW BURN OUT SYNDROME AND PERFECTIONISM IN CLINICAL PSYCHOLOGISTS

This review work deals with Burn Out syndrome and perfectionism in clinical psychologists. First Burn Out is defined as a syndrome that is composed of three dimensions: emotional exhaustion, depersonalization and low personal fulfillment, in environments where the subjects work in contact with patients. Clinical psychologists are often under psychosocial stress in the face of expectations of change, goals and demands for therapeutic achievements to which psychologists must respond, when this does not happen and attempts to change the situation have failed, symptoms of physical and emotional exhaustion appear, Distance and cynicism towards patients and little satisfaction with their work and the achievements in treatment are perceived as scarce or nonexistent. Perfectionism is a personality trait that is usually characterized by setting high performance standards, pursuing excellence, and critically self-evaluating achievements. This personality trait in clinical psychologists who tend to be critically self-assessed may be more vulnerable to psychosocial stress by perceiving that they fail to achieve therapeutic achievements consistent with their high performance

standards, which is why this population is likely to be more vulnerable to Burn syndrome Out.

Key words

Burn Out, Clinical psychologists, Perfectionism

BIBLIOGRAFÍA

- Ackerley, G.D., Burnell, J., Holder, D.C. & Kurdek, L.A. (1988). Burnout among licensed psychologists. *Professional Psychology: Research and Practice*, 19, 624-631.
- Farber, B. A. (1983). Introduction: A critical perspective on burnout. In B. A. Farber (Ed.), *Stress and burnout in the human service professions* (pp. 1-20). New York: Pergamon.
- Farber, B. A. (1985). Clinical psychologists' perceptions of psychotherapeutic work. *The Clinical Psychologist*, 38(1), 10-13.
- Farber, B. A., & Heifetz, L. J. (1981). The satisfactions and stresses of psychotherapeutic work: A factor analytic study. *Professional Psychology*, 12, 621-630.
- Farber, B. A., & Heifetz, L. J. (1982). The process and dimensions of burnout in psychotherapists. *Professional Psychology*, 13, 293-301.
- Hewitt, P. L., Flett, G. L., y Ediger, E. (1996). Perfectionism and depression: longitudinal assessment of a specific vulnerability hypothesis. *Journal of Abnormal Psychology*, 105(2), 276-280. DOI: 10.1037//0021-843x.105.2.276
- Hill, A. P., y Curran, T. (2015). Multidimensional perfectionism and burnout: A meta-analysis. *Personality and Social Psychology Review*, 1-20. DOI: 10.1177/1088868315596286
- Maslach, C., Schaufeli, W. B., y Leiter, M. P. (2001). Job burnout. *Annual Review of Psychology*, 52, 397-422.
- Mattingly, M. A. Sources of stress and burnout in professional child care work. *Child Care Quarterly*, 1977, 6(2), 127-137.
- Rao, K. & Mehrotra, S. (1998). Clinical psychologists in India: A time for reflection and action. *Indian Journal of Clinical Psychology*, 25(2), 124-135
- Rupert, P. A., & Baird, K. A. (2004). Managed care and the independent practice of psychology. *Professional Psychology: Research and Practice*, 35, 185-193
- Rozo, M. (2007). Evaluación del síndrome de estrés asistencial en los profesionales de la salud en una institución hospitalaria de III nivel en la ciudad de Bogotá. *Psicología: Avances en la Disciplina*, 1(1), 185-214.
- Slaney, R.B., Rice, K.G., Mobley, M., Trippi, J., y Ashby, J.S. (2001). The Revised Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counselling and Development*, 34, 130-145.
- Thornton, P. I. (1992). The relation of coping, appraisal, and burnout in mental health workers. *Journal of Psychology*, 126, 261-271.
- Vredenburg, L. D., Carlozzi, A. F., & Stein, L. B. (1999). Burnout in counseling psychologists: Type of practice setting and patient demographics. *Counseling Psychology Quarterly*, 12, 293-302.
- Wu, T., y Wei, M. (2008) Perfectionism and negative mood. The mediating role of validation from others versus self. *Journal of Counseling Psychology*, 55, 276-288.