

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Estilo de vida y sentido de coherencia en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2.

Macías Espinosa, Verónica Concepción.

Cita:

Macías Espinosa, Verónica Concepción (2017). *Estilo de vida y sentido de coherencia en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/377>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/fQv>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTILO DE VIDA Y SENTIDO DE COHERENCIA EN EL ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Macías Espinosa, Verónica Concepción
Universidad de Guadalajara. México

RESUMEN

La limitación en la ejecución de actividades en combinación con el inicio y la progresión de las complicaciones propias de la diabetes, representan un serio problema en el adulto mayor, afectando su calidad de vida (Morey, Pieper y Coroni, 1998). El sentido de coherencia es el recurso básico de afrontamiento con el que cuentan las personas para hacer frente a la enfermedad, así como para mantener su salud (Antonovsky, 1979) y realizar los cambios necesarios en su estilo de vida. Objetivo: describir la forma de vida el adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2, mediante un estudio cualitativo, a través del análisis de su estilo de vida y sentido de coherencia. Participantes: participantes voluntarios; cuatro adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, un varón y una mujer con menos de cinco años de diagnóstico y un varón y una mujer con más de cinco años de haber sido diagnosticados. Método: cualitativo, diseño estudio de caso. Instrumentos: entrevistas semiestructuradas, observación de participación activa y bitácora de campo. Procedimiento: visitas a la institución; consentimiento informado y; recolección y análisis de datos. Análisis de datos: análisis del discurso, utilizando bitácora de campo, grabaciones de voz de las entrevistas y programa ATLAS.ti.

Palabras clave

Estilo de vida, Sentido de coherencia, Calidad de vida

ABSTRACT

LIFESTYLE Y SENSE OF COHERENCE IN THE ELDERLY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

The limitation in the execution of activities in combination with the onset and progression of the typical complications of diabetes represent a serious problem in the elderly, affecting their quality of life (Morey, Pieper y Coroni, 1998). The sense of coherence is the basic coping resource people have to deal with the disease, as well as to maintain health (Antonovsky, 1979) and make the necessary changes in your lifestyle. Objective: to describe the way of life of the older adults with type 2 diabetes mellitus, through a qualitative study, through the analysis of their lifestyle and sense of coherence. Participants: volunteer participants; Four older adults with type 2 diabetes mellitus, one male and one female with less than five years of diagnosis and one male and one female more than five years of being diagnosed. Method: qualitative, case study design. Instruments: semi-structured interviews, observation of active participation and field log. Procedure: visits to the institution; Informed consent and; Collection and analysis of data. Data analysis: discourse analysis, using field logbook, voice recordings of interviews and program ATLAS.ti.

Key words

Lifestyle, Sense of coherence, Quality of life

BIBLIOGRAFÍA

- Aaronson, N.K. & Beckmann, J. (1987). *Quality of life of cancer patients*. New York: Raven Press.
- Anderson, R., Freedland, K., Clouse, R. & Lustman, P. (2001). "The prevalence of comorbid depression in adult with diabetes". *Diabetes Care* 24 (6). Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11375373> (Consultada 7 de marzo de 2017)
- Agardh, E.E., Ahlbom, A., Andersson, T., Efendic, S., Grill, V., Hallqvist, J., Norman, A. & Ostenson, C. G. (2003). *Work Stress and Low Sense of Coherence Is Associated With Type 2 Diabetes in Middle-Aged Swedish Women*. *Diabetes Care*. 26(3): 719-724
- Alzate, S., Agudelo, A., López, F., López, C., Espinosa, E., Posada, A. & Meneses, E. (2015). *Calidad de vida y salud bucal: Perspectiva de adultos mayores atendidos en la red hospitalaria pública de Medellín, Colombia*. *Rev. Gerenc. Polít. Salud*. 14(29): 83-96. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.rgygs14-29.cbsv>
- Antonovsky, A. (1979). *Health, Stress, and coping*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Antonovsky, A. (1987). *Unraveling the Mystery of Health: How People Manage Stress and Stay Well*. San Francisco, United States: Jossey-Bass.
- Banegas, J.R., López, E., Graciani, A., Guayar, P., Gutiérrez, J., Alonso, J. & Rodríguez, F. (2007). "Relationship between obesity, hypertension and diabetes and health related quality of life among the elderly". Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17568249> (Consultada 12 de marzo de 2017)
- Bastías, E., & Stiepovich, J. (2014). *Una revisión de los estilos de vida de estudiantes universitarios iberoamericanos*. *Ciencia y enfermería*, 20(2), 93-101. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532014000200010>
- Berger, P. & Luckmann, T. (1968). *La construcción social de la realidad*. Argentina: Amorrortu editores.
- Bijarro, F. (2005). *El rostro de la miseria y la vejez. El adulto mayor de las zonas periféricas de Ciudad Victoria, Tamaulipas, México*. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México XV (001):11-33*
- Cabrera, D. (2006). *Lo tecnológico y lo imaginario: las nuevas tecnologías como creencias y esperanza colectivas*. Buenos Aires: Biblos.
- Campbell, C. & Campbell, T. (2012) *El Estudio de China. Efectos asombrosos en la dieta, la pérdida de peso y la salud a largo plazo*. Dallas, Texas. BanBella Books, Inc.
- Castoriadis, C. (1975). *La institución imaginaria de la sociedad II*. Buenos Aires: Tusquets.
- Castro, A. (2006). *El apoyo social en la enfermedad crónica: el caso de los pacientes diabéticos tipo 2*. *Revista Salud Pública y Nutrición*. 7(4):
- Consensus Development Panel on Physical Activity and Cardiovascular Health. (1996). *Physical activity and cardiovascular health*. *JAMA*. 276: 241-246.

- Erikson, A. K., Van Den Donk, M., Hilding, A. & Östenson, C.G. (2013). Work Stress, Sense of Coherence, and Risk of Type 2 Diabetes in a Prospective Study of Middle-Aged Swedish Men and Women. *Diabetes Care*. 36: 2683-2689.
- Glaser, B.G. & Strauss, A.L. (1968). *The discovery of grounded theory: Strategies for qualitative research*. London: Weidenfeld and Nicolson.
- González, U. (2005). El modo de vida en la comunidad y la conducta cotidiana de las personas. *Revista Cubana de Salud Pública*. Cuba. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/comocitar.oe?id=21420137015> (17 de marzo 2017)
- Guerrero, L. & León, A. (2010). Estilo de vida y salud: un problema socio-educativo, antecedentes. *Educere*. 14 (49): 287-296.
- Guillén, D., Flores, B. y Aristizábal G. (2016). Viviendo con diabetes: una agri dulce experiencia. *Revista CONAMED*. 21(3):140-144
- Green, L.W. & Lewis, F.M. (1986). *Measurement and evaluation in health education and health promotion*. California: Mayfield Publishing Company.
- Herrera, P., Martínez, N. & Navarrete, C. (2013). Intervención comunitaria para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 30 (4):326-345
- International Diabetes Federation [IDF]. (2013a). Factores de riesgo. Recuperado el 12 de septiembre de 2013, de: <http://www.idf.org/node/26455?language=es>
- Jenkins, D. (2005). *Mejoremos la salud a todas las edades. Un manual para el cambio de comportamiento*. Washington, D.C: Organización Panamericana de la Salud; 2005:448 p. Disponible en: <http://iris.paho.org> (Consultado 1 de abril de 2017)
- Kickbusch, I. (1986). Life-styles and health. *Soc Sci Med*. 22(2): 117-124.
- Kirkman, M., Briscoe, V., Clark, N., Florez, H., Haas, L., Halter, J., Huang, E., Koritkowsky, M., Munshi, M., Odegard, P., Pratley, R. & Swift, C. (2012). "Diabetes in older adults a consensus report". *Diabetes Care*. 35. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23106132> (Consultada 10 de marzo de 2017)
- Kouvonen, A. M., Väänänen, A. Woods, S.A. Heponiemi, T., Koskinen, A. & Toppinen, S. (2008). Sense of coherence and diabetes: A prospective occupational cohort study. *BMC Public Health*. 8 (46): 1-11 doi:10.1186/1471-2458-8-46 Recuperado de: <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/8/46> (Consultado 2 de abril de 2017)
- Laitteerapong, N. Karter, A., Liu, J., Mofet, H., Sudore, R., Schillinger, D., John, P. & Huang, E. (2011). "Correlates of quality of life in older adults with diabetes: The diabetes and the aging study". *Diabetes Care*. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/51187233_Correlates_of_Quality_of_Life_in_Older_Adults_With_Diabetes_The_Diabetes_Aging_Study?enrichId=rgreq-5501d7ae854882ddb5b0317a1d4a1c3f-XXX&enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzUxMTg3MjMjZmZlOTJEWmZcwMzc1OTU1NjYyMUAxNDAxNzZmZmExOTkx&el=1_x_2&esc=publicationCoverPdf (Consultada 4 de marzo de 2017)
- Lalonde, M. (1981). *A New Perspective on the Health of Canadians: A Working Document* Ministry of Supply and Services Canada. Ottawa: Health Canada. Disponible en: <http://www.hc-sc.gc.ca> (Consultado 2 de abril de 2017)
- Martín, A. & Cano, J.F. (2003). *Atención primaria: conceptos, organización y práctica clínica*. (5a ed.). Madrid: Elsevier.
- Morey, M., Pieper, C. & Coroni-Huntley, J. (1998). Physical fitness and functional limitations in community - dwelling older adults. *Medicine & Science In Sports & Exercise*. 30 (5), 715-723.
- Montes de Oca V. & Hebrero, M. (2007) Los servicios y la seguridad social, experiencia institucional en la vejez. *Salud Pública de México*, 49: 353-356. Recuperado de: <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/106/10649138.pdf> (11 de marzo de 2017)
- Moreno, N., Chávez, A., Amador, G., Reyes, A., Loya, J. & Vargas, M. (2009). Influencia del patrón cultural dietético del paciente diabético en el apego al régimen alimenticio. *Cultura de los cuidados*. 13(25):104-110.
- Naaldenberg, J., Hilde, T., Van den Esker, F. & Vaandrager, L. (2011). Psychometric properties of the OLQ-13 scale to measure Sense of Coherence in a community-dwelling older population. *Health and Quality of Life Outcomes*. 9 (37): 9-11. Recuperado de: <http://www.hqlo.com/content/9/1/37>
- Olaiz, G., Rojas, R., Barquera, S., Shamah, T., Aguilar C. & Cravioto, P., et al. (2003). *Encuesta Nacional de Salud 2000. Tomo 2, La salud de los adultos*. Cuernavaca, Morelos, México: Instituto Nacional de Salud Pública.
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2017). Preguntas Frecuentes. Recuperado de: <http://www.who.int/suggestions/faq/es/> (15 de Marzo de 2017).
- OMS (1998). *Promoción de la salud. Glosario*. Ginebra. Ministro de Sanidad y Consumo. WHO/HPR/HEP/98.1
- Orlandini, A. (1999). *El estrés: qué es y cómo evitarlo*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Pastor, Y. (1999). *Un estudio de la influencia del autoconcepto multidimensional sobre el estilo de vida saludable en la adolescencia media*. [Tesis doctoral]. Valencia, España: Universitat de València.
- Patton, M.Q. (1990). *Qualitative evaluation and research methods*. (ende d.). Newbury Park, California: Sage.
- Restrepo, H. & Málaga, H. (2001). *Promoción de la salud: cómo construir vida saludable*. Bogotá: Médica Panamericana.
- Rodríguez, J. (1995). *Psicología social de la salud*. Madrid: Síntesis.
- Rubín, R. & Peyrot, M. (1999). Quality of life and diabetes. *Diabetes Metab Rest Rev*. 15. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10441043> (5 de Marzo de 2017)
- Salazar, J.G., Aranda, C., Pando, M. & Ruvalcaba, N.A. (2014). La percepción del trabajador en la industria manufacturera con relación a su bienestar y el sentido de coherencia. *Salud Uninorte*. 30 (1): 10-22.
- Salazar, J.G., Ruvalcaba, N.A., Figueroa, N.S. & Pando, M. (2015). Sentido de coherencia y calidad de vida en trabajadores que participan en un programa de bienestar. *Revista Iberoamericana de Psicología: ciencia y tecnología*. 8(2):91-98.
- Swart, D., Pollock, M., & Brechue, W. (1996). Aerobic exercise for older participants. *Activities, adaptation & aging*. 20 (3) 9-25.
- Taylor, J. & Bodgan, R. (1986). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Editorial Paidós. Buenos Aires.
- Torres, T., Castañeda, J. y Chong, F. (2005). Tener una enfermedad crónica o ser un enfermo crónico: el caso de la diabetes mellitus. *Artículos de investigación*. 7(1):42-49.
- Vázquez, F. (1999). "Hacia una cultura de la ancianidad y la muerte. Papeles de Población, 5 (19). Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/112/11201905.pdf> (5 de marzo de 2017).
- Vázquez, F. (2001). "La espiritualidad como estilo de vida y bienestar en el último tramo de la vida". *Estudios Demográficos y Urbanos* 16 (3). Recuperado de: https://www.jstor.org/stable/40315091?seq=1#page_scan_tab_contents (14 de Marzo de 2017).
- Wendy, R., Mackensy, C. & Dodds, S. (2009). "Why bioethics needs a concept of vulnerability". *International Journal of Feminist Approaches to Bioethics* 5 (2). Recuperado de: <http://www.jstor.org/stable/10.2979/intjefemappbio.5.2.11>. (5 de marzo de 2017)
- World Health Organization. (1999). *Definition, Diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications: Report of a WHO Consultation. Part1: Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. Geneva: World Health Organization.