

Relación entre adherencia terapéutica, autocuidado, empoderamiento, autoeficacia y sentido de coherencia en personas con diabetes mellitus tipo 2.

Márquez Palacios, Jesús Humberto.

Cita:

Márquez Palacios, Jesús Humberto (2017). *Relación entre adherencia terapéutica, autocuidado, empoderamiento, autoeficacia y sentido de coherencia en personas con diabetes mellitus tipo 2. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/378>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/3Br>

RELACIÓN ENTRE ADHERENCIA TERAPÉUTICA, AUTOCUIDADO, EMPODERAMIENTO, AUTOEFICACIA Y SENTIDO DE COHERENCIA EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Márquez Palacios, Jesús Humberto
Universidad de Guadalajara. México

RESUMEN

El inadecuado control de la diabetes mellitus tipo 2 se asocia a una deficiente adherencia terapéutica que se debe a un pobre autocuidado; este inadecuado control trae consecuencias como pérdida de la vista, amputaciones, problemas de hipertensión e insuficiencia renal, entre otras, repercutiendo en la calidad y esperanza de vida de las personas. Se sabe que el empoderamiento lleva a desarrollar autoeficacia que impactaría sobre el autocuidado de la enfermedad, sin embargo, hoy en día la prevalencia de diabetes sigue aumentando. El sentido de coherencia se asocia a mejor control de la diabetes, esta variable podría facilitar la adopción de conductas de autocuidado. El propósito es analizar la relación entre adherencia terapéutica, autocuidado, autoeficacia, empoderamiento y sentido de coherencia en personas con diabetes. La metodología será de tipo cuantitativo, correlacional y longitudinal, los participantes serán personas de ambos sexos entre 20 y 50 años con diagnóstico de diabetes, que asistan a la clínica 9 de IMSS en Ciudad Guzmán, Jalisco; la muestra será por conveniencia. El análisis de datos se realizará por medio de estadística descriptiva y correlacional. Resultados esperados Sentido de Coherencia alto en personas con normoglucemia. asociación entre el sentido de coherencia y el autocuidado, empoderamiento y autoeficacia.

Palabras clave

Adherencia terapéutica, Autocuidado, Empoderamiento, Sentido de coherencia

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THERAPEUTIC ADHERENCE, SELF-CARE, EMPOWERMENT, SELF-EFFICACY AND SENSE OF COHERENCE IN PEOPLE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Inadequate control of type 2 diabetes mellitus is associated with poor therapeutic adherence due to poor self-care; This inadequate control brings consequences like loss of vision, amputations, problems of hypertension and renal failure, among others, impacting on the quality and life expectancy of people. It is known that empowerment leads to self-efficacy that would impact self-care of the disease, however, today the prevalence of diabetes continues to increase. The sense of consistency is associated with better control of diabetes, this variable could facilitate the adoption of self-care behaviors. The purpose is to analyze the relationship between therapeutic adherence, self-care, self-efficacy, empowerment and

sense of coherence in people with diabetes. The methodology will be quantitative, correlational and longitudinal, the participants will be people of both sexes between 20 and 50 years old with a diagnosis of diabetes, attending the 9th IMSS clinic in Ciudad Guzmán, Jalisco; The sample will be for convenience. Data analysis will be performed using descriptive and correlational statistics. Expected results High Consistency in people with normoglycemia. Association between the sense of coherence and self-care, empowerment and self-efficacy.

Key words

Therapeutic adherence, Self-care, Empowerment, Sense of coherence DM2

BIBLIOGRAFÍA

- Ahola, A. (2010). The cross-sectional associations between sense of coherence and diabetic microvascular complications, glycaemic control, and patients' conceptions of type 1 diabetes. *Health Qual Life Outcomes*.
- Agardh, E. A. (2003). Work Stress and Low Sense of Coherence Is Associated With Type 2 Diabetes in Middle-Aged Swedish Women. *Diabetes Care*, 719-724.
- Arredondo, A. y De Icaza, E. (2011). Costos de la Diabetes en America Latina: Evidencias del Caso Mexicano. *Value in Health*. S-85-S88.
- Baquedano, I. S. (2010). Autocuidado de personas con Diabetes Mellitus atendidas en un servicio de urgencia.
- Flores, J. y Aguilar (2006). Diabetes mellitus y sus complicaciones. La epidemiología, las manifestaciones clínicas de la diabetes tipo 1 y 2. Diabetes gestacional. Parte 1. Plasticidad y Restauración Neurológica, 139-151. Retrieved from <http://www.medigraphic.com/pdfs/plasticidad/prn-2006/prn062e.pdf>
- Garcimartín, P. J. (2016). Del concepto de empoderamiento del paciente a los instrumentos de medida: una revisión integrativa. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 667-674.
- Hernandez, M., Gutiérrez, J. y Reynoso, N. (2013). Diabetes mellitus en México. El estado de la epidemia. *Salud Pública en México*. S-129-S-136.
- Kouvonen, A. V.-T. (2008). Sense of coherence and diabetes: A prospective occupational cohort study. *BMC Public Health*, 8-46.
- Martínez, G.M. (2014). Adherencia terapéutica y control metabólico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 pertenecientes a una institución hospitalaria, de la ciudad de Medellín (Colombia), año 2011. *Archivos de Medicina*, 44-50.
- Organization, W. H. (2003). Adherence to long term therapies: evidence for action. Geneva: World Health Organization.

- Orem, D. (2001). *Concepts of practice*. St. Louis: Mosby.
- Anderson, R. y Funnell, L. (2010). Patient Empowerment: Myths and Misconceptions. *Patient Education Counseling*, 277-282.
- Merakou, K. K. (2013). Sense of coherence in people with and without type 2 diabetes mellitus: an observational study from Greece. *Mental Health* 163 in *Family Medicine*, 3-13.
- Nilsen, V. B. (2015). Is sense of coherence a predictor of lifestyle changes in subjects at risk for type 2 diabetes? *Public Health*, 155-161.
- Rojas, R.; Jiménez, A.; Barquera, S.; Campos, I.; Gutiérrez, J.; Hernández, L. (2013). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados por entidad federativa*. Durango. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública.
- Sabaté, E. (2004). *Adherencia a los tratamientos a largo plazo: Pruebas para la acción*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud.
- World Health Organization. (1999). *Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications : report of a WHO consultation. Part 1, Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. Geneva: World Health Organization, 1-66.