

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Desarrollo de la Técnica Paser: procesamiento asistido para situaciones estresantes recientes en rescatistas.

Piñeyro, Diego Raúl, Squillace, Mario, Depaula, Pablo y
Cosentino, Alejandro César.

Cita:

Piñeyro, Diego Raúl, Squillace, Mario, Depaula, Pablo y Cosentino,
Alejandro César (2017). *Desarrollo de la Técnica Paser: procesamiento
asistido para situaciones estresantes recientes en rescatistas. IX
Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en
Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/393>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/mKk>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

DESARROLLO DE LA TÉCNICA PASER: PROCESAMIENTO ASISTIDO PARA SITUACIONES ESTRESANTES RECIENTES EN RESCATISTAS

Piñeyro, Diego Raúl; Squillace, Mario; Depaula, Pablo; Cosentino, Alejandro César
Subsecretaría de Vinculación Tecnológica de la Facultad del Ejército, Universidad de la Defensa Nacional -
Asociación Civil Vincreci, Vinculación Creativa Ecológica y Científica. Argentina

RESUMEN

Estudios realizados a rescatistas que asisten a víctimas de catástrofes ambientales indican que presentan una mayor proporción de síntomas relacionados con diversos trastornos de la ansiedad y el estrés debido a las altas exposiciones a situaciones traumáticas que por su trabajo deben enfrentar. Esta sintomatología tiene una prevalencia que supera a la encontrada en la población general (Friedman, Warfe y Mwit, 2003; González Ordi, H., Miguel-Tobal, J., Cano Vindel, A. y Iruarrizaga, I., 2004). Para reducir la vulnerabilidad de esta población el equipo de psicólogos del Centro de Investigaciones Sociales y Humanas para la Defensa diseñó la técnica de aplicación grupal PASER, la cual permitiría optimizar el procesamiento de la información adquirida durante las situaciones altamente estresantes que experimentan los rescatistas. Se efectuaron dos grupos focales con 9 profesionales de diversas áreas de las ciencias sociales para aplicar y ajustar la técnica. Los resultados preliminares indican que la PASER optimizaría el almacenamiento de los contenidos episódicos de las situaciones estresantes y facilitaría su integración a la red semántica a través de cogniciones positivas que reducen la ansiedad y mejoran la autoestima. En una segunda etapa se evaluará experimentalmente su eficacia.

Palabras clave

Paser, Gestión de riesgo, Estrés, Rescatistas, Ansiedad, Procesamiento Asistido

ABSTRACT

DEVELOPMENT OF THE PASER TECHNIQUE: ASSISTED PROCESSING FOR RECENT STRENGTHENING SITUATIONS IN RESCATISTES

Studies of rescuers who assist victims of environmental catastrophes indicate that they have a higher proportion of symptoms related to various anxiety and stress disorders, with a prevalence that exceeds that found in the general population (Friedman, Warfe and Mwit, 2003; González Ordi, H., Miguel-Tobal, J., Cano Vindel, A. and Iruarrizaga, I., 2004). To reduce the vulnerability of this population the team of the Center for Social and Human Research of Defense design the PASER technique. This would optimize the processing of information acquired during highly stressful situations experienced by rescuers. Two focus groups were held with 9 professionals from various areas of the social sciences to apply and adjust the technique. Preliminary results indicate that PASER would optimize the storage of episodic contents of stressful situations and facilitate their integration into the semantic network through positive cog-

nitions that reduce anxiety and improve self-esteem. In a second stage its effectiveness will be evaluated experimentally.

Key words

Paser, Risk Management, Stress, Rescatists

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (1994) DSM IV- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Washington: APA.
- Bryant, R.A. (2006). Cognitive behavior therapy: Implications from advances in neuroscience. En N. Kato, M. Kawata, R.K. Pitman (Eds.), PTSD: Brain mechanisms and clinical implications (pp. 255-270). Tokyo: Springer-Verlag.
- Caballo V. & Vilchez M. (2000) El tratamiento de los trastornos de ansiedad a las puertas del siglo XXI. *Psicología Conductual*, 8(2), 173-215.
- El Esquiú (25 de enero de 2014) "El Rodeo y Siján fueron arrasados por aludes tras un trágico temporal" <http://www.lesquiui.com/sociedad/2014/1/25/rodeo-sijan-fueron-arrasados-aludes-tras-tragico-temporal-136637.html>
- Farchi, M. (2013) Seminario "Estrés y Trauma en Situaciones de Catástrofe". Rectorado del Instituto de Enseñanza Superior del Ejército, 7-8 de agosto de 2013.
- Friedman, M.J., Warfe, P.G. y Mwit, G.K. (2003). UN Peace-keepers and civilian field per-sonnel. En B.L. Green, M.J. Friedman, J.T.V.M. de Jong, S.D. Solomon, T.M. Keane, J.A. Fairbank, B. Donelan y E. Frey-Wouters (Eds.), *Trauma inter-ventions in war and peace. Pre-vention, practice and policy* (pp. 323-348). New York: Kluwer Academic/Plenum Publisher.
- González Ordi, H., Miguel-Tobal, J., Cano Vindel, A. y Iruarrizaga, I. (2004) Efectos de la exposición a eventos traumáticos en personal de emergencias: consecuencias psicopatológicas tras el atentado del 11-M. *Ansiedad y Estrés*, 10(2-3), 207-217
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2012). *Guía para trabajadores de campo*. Ginebra: Nonserial Publications.
- Páez, D., Arroyo, E. y Fernández, I. (1995). *Catástrofes, situaciones de riesgo y factores psicosociales*. *Mapfre Seguridad*, 57, 43-55.