

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

La relación entre la ansiedad laboral y la personalidad: un estudio diferencial en trabajadores argentinos con y sin psicopatología ansiosa.

Bogiaizian, Daniel.

Cita:

Bogiaizian, Daniel (2017). *La relación entre la ansiedad laboral y la personalidad: un estudio diferencial en trabajadores argentinos con y sin psicopatología ansiosa*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/469>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/gYg>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA RELACIÓN ENTRE LA ANSIEDAD LABORAL Y LA PERSONALIDAD: UN ESTUDIO DIFERENCIAL EN TRABAJADORES ARGENTINOS CON Y SIN PSICOPATOLOGÍA ANSIOSA

Bogiaizian, Daniel

Universidad Argentina de la Empresa. Argentina

RESUMEN

La Ansiedad Laboral es un constructo que busca identificar diferencias individuales en el modo en que la ansiedad puede afectar el desempeño en el área del trabajo. Este fenómeno es situacional, pero también explora aspectos disposicionales del trabajador. En contraste, la ansiedad-rasgo, y otros rasgos de personalidad capturan aspectos globales del funcionamiento psicológico. El objetivo del estudio es investigar las diferencias y similitudes de la ansiedad laboral con constructos de tipo rasgo, en particular con el modelo de los cinco factores de la personalidad. 202 trabajadores comparados con 74 pacientes de una clínica de Trastornos de Ansiedad de la Ciudad de Buenos Aires completaron el Inventario de Ansiedad en el Ámbito Laboral, el STAI-X, y el NEO-FFI. Se recolectó información adicional como la antigüedad, tipo de tarea, personal a cargo, entre otras. Se halló una correlación positiva moderada-fuerte entre los niveles de ansiedad laboral, la ansiedad-rasgo y el neuroticismo. También se hallaron asociaciones con extroversión y responsabilidad. Puede concluirse que la ansiedad laboral se relaciona pero no es idéntica a la ansiedad-rasgo y el neuroticismo. Investigar el fenómeno de la ansiedad laboral puede ser relevante para comprender de manera más específica como un trabajador se relaciona con su contexto laboral.

Palabras clave

Ansiedad, Psicología Laboral, Contexto Laboral, Personalidad

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKPLACE ANXIETY AND PERSONALITY: A DIFFERENTIAL STUDY BETWEEN WORKERS WITH AND WITHOUT ANXIOUS PSYCHOPATHOLOGY

Workplace Anxiety is a psychological construct that aims to identify individual differences in the way anxiety may affect work performance. Situational by nature, this construct can also be explores dispositional aspects of the worker. In contrast, trait-anxiety and other trait like variables like personality captures global aspects of psychological functioning. The aim of the present study is to examine differences and similarities in Workplace Anxiety, comparing with trait like constructs. Participants included 202 general population workers and 74 patients with anxiety disorders. The Workplace Anxiety Inventory, STAI-X and NEO-FFI was administered. Additional information about work related variables (e.g. in charge of personnel) were recolected during assessment. The findings exhibited a

positive correlation with trait anxiety and neuroticism, and different associations with extroversion and conscientiousness. In sum, Workplace is related but not identical to trait anxiety and neuroticism. The study of Workplace anxiety could be relevant to better understand how workers relate to their organization, in terms of affective functioning.

Key words

Anxiety, Work Psychology, Workplace Context, Personality

BIBLIOGRAFÍA

- Bogiaizian, D., Solari, A., Maglio, A. L. & López Salazar, P. (2016). La ansiedad en el ámbito laboral: Construcción y exploración de las propiedades psicométricas del IAAL. *Revista Anxia*. Anuario 2016.
- Clarke, S. & Robertson, I. (2005). A meta-analytic review of the Big Five personality factors and accident involvement in occupational and non-occupational settings. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*. (78), 355–376
- Muschalla B, Linden M. (2013) Different Workplace-Related Strains and Different Workplace-Related Anxieties in Different Professions. *Journal of Occupational and Environmental Medicine* 2013; 55: 978-982.
- Peeters M., De Jonge J, Taris T.W. (2014). *An introduction to contemporary work psychology*. UK: Wiley Brackwell.