

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

El gap de la felicidad.

Aune, Sofía y Attorresi, Horacio Félix.

Cita:

Aune, Sofía y Attorresi, Horacio Félix (2017). *El gap de la felicidad*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/732>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL GAP DE LA FELICIDAD

Aune, Sofía; Attorresi, Horacio Félix

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires - Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo fue explorar la relación entre Edad y Felicidad en adultos argentinos. Para ello se administró la versión argentina de la Escala de Felicidad de Lima (Alarcón, 2006; Auné, Abal & Attorresi, 2017) a una muestra no probabilística de 800 participantes con igual cantidad de varones y mujeres. Este instrumento está compuesto por tres dimensiones: Sentido de la Vida Perspectiva Externa, Sentido de la Vida Perspectiva Interna y Satisfacción con la Vida. La teoría previa señalaba que no existía una relación lineal entre Edad y Felicidad (e.g. Gerstenbluth, Rossi, & Triunfo, 2008). Se realizó un análisis de regresión de estimación curvilínea mediante SPSS 18 considerando la edad como variable independiente y el puntaje en la subescala como dependiente. Se comparó el ajuste de diferentes modelos -regresiones de tipo Lineal, Logarítmica, Cuadrática, de Potencia, Exponencial y Logística- a partir del valor del R² y del p valor. El modelo lineal obtuvo los peores indicadores en las tres dimensiones, mientras que el modelo señalado como más adecuado fue el de regresión cuadrática. Descriptivamente, se pudo observar que entre los 54 y los 57 años el nivel de felicidad tiende a declinar, para luego recuperar sus valores habituales.

Palabras clave

Felicidad, Edad, Regresión, Cuadrática, Adultos argentinos

ABSTRACT

THE HAPPINESS GAP

The goal of this work was to explore a possible relationship between age and happiness among Argentine adults. To such end, an Argentine version of Alarcon's Happiness Scale from Lima (Alarcón, 2006; Auné, Abal & Attorresi, 2017) was administered in a non-probabilistic sample of 800 participants with an equal number of men and women. The Scale comprises three subscales: External Perspective of Sense of Life (SVPE, four items), Internal Perspective of Sense of Life (SVPI, five items) and Life Satisfaction (SCV, three items). Previous bibliographical evidence established no correlation between age and happiness (e.g. Gerstenbluth, Rossi & Triunfo, 2008). A curvilinear regression analysis was carried out using SPSS and taking age as an independent variable and the score on the Happiness Scale as the dependent variable. Goodness-of-fit was compared across different models including linear, logarithmic, quadratic, power, exponential and logistic regressions on the basis of their R² and p-values. The linear regression rendered the worst indicators in all three dimensions, while the quadratic regression exhibited the best fit. In a descriptive perspective, happiness appears to decline between ages 54 and 57 to later return to regular values.

Key words

Happiness, Age, Quadratic, Regression, Argentine adults

BIBLIOGRAFÍA

- Alarcón, R. (2006). Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad. *Revista Interamericana de Psicología*, 40(1), 95-102.
- Auné, S. E., Abal, F. J. P., & Attorresi, H. F. (2017). Versión argentina de la Escala de Felicidad de Lima. Manuscrito enviado para su publicación.
- Gerstenbluth, M., Rossi, M., & Triunfo, P. (2008). Felicidad y salud: una aproximación al bienestar en el Río de la Plata. *Estudios de economía*, 35(1), 65-78.