

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Características psicológicas y rendimiento deportivo en remeros del seleccionado argentino.

Barrios, Raul Miguel y Ursino, Damian.

Cita:

Barrios, Raul Miguel y Ursino, Damian (2017). *Características psicológicas y rendimiento deportivo en remeros del seleccionado argentino. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/735>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS Y RENDIMIENTO DEPORTIVO EN REMEROS DEL SELECCIONADO ARGENTINO

Barrios, Raul Miguel; Ursino, Damian

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

En esta ponencia se describen las características psicológicas de los remeros pertenecientes al seleccionado argentino. Los objetivos son: 1) Explorar las diferencias entre su perfil psicológico en función de las valoraciones de las competencias, categoría perteneciente y sexo; y 2) Estudiar las asociaciones entre las puntuaciones obtenidas de los factores del CPRD. Consistió en un estudio descriptivo, correlacional y transversal. La muestra estuvo conformada por 44 remeros con una edad media de 20.59 (\pm 5.43) años, pertenecientes a las categorías Junior (52%) y Senior (48%). El 70% corresponden al sexo masculino. Como instrumento se ha utilizado las escalas del Cuestionario de Características Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo (CPRD). Los resultados indican que las puntuaciones media del factor influencia de la evaluación del rendimiento fue negativa y significativa en función a las categorías estudiadas. Por otra parte, existe una correlación positiva y significativa entre el factor control del estrés con el factor influencia de la evaluación del rendimiento. Además dichos factores mostraron una correlación positiva y significativa con los años de práctica continuada. Los resultados permiten orientar a los psicólogos en la planificación de programas de entrenamientos psicológicos más eficaces.

Palabras clave

Rendimiento deportivo, Psicología del deporte, CPRD, Remo

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND SPORTS PERFORMANCE IN ROWERS OF THE ARGENTINE NATIONAL TEAM

This paper describes the psychological characteristics of the rowers belonging to the Argentine national team. The aims are: 1) To explore the differences between their psychological profile according to the assessments of the competences, category and gender; And 2) To study the associations between the scores obtained from the CPRD factors. It consisted of a descriptive, correlational and transversal study. The sample was conformed of 44 rowers with a mean age of 20.59 (\pm 5.43) years, belonging to the categories Junior (52%) and Senior (48%). The 70% are male. As instrument has been used the scales of the Psychological Characteristics Questionnaire related to Sports Performance (CPRD). The results indicate that the mean scores of the influence factor of the performance evaluation were negative and significant depending on the categories studied. On the other hand, there is a positive and significant correlation between the stress control factor and the influence factor of the performance evaluation. In addition, these factors showed a positive

and significant correlation with the years of continued practice. The results allow psychologists to guide the planning of more effective psychological training programs.

Key words

Sports Performance, Sports Psychology, CPRD, Rowing

BIBLIOGRAFÍA

- Buceta, J.M. (1998). *Psicología del entrenamiento deportivo*. Madrid: Dykinson.
- Gimeno, F., Buceta, J. M. y Pérez-Llantada, M. C. (2001). El cuestionario Características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo (CPRD): características psicométricas. *Análise Psicológica*, 1, 93-113.
- Mahamud, J., Tuero, C., & Márquez, S. (2005). Características psicológicas relacionadas con el rendimiento: comparación entre los requerimientos de los entrenadores y la percepción de los deportistas. *Revista de Psicología del deporte*, 14(2), 0237-251.