

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

## **Os benefícios terapêuticos de intervenções lúdicas em idosas institucionalizadas.**

Negri Ferrão Pagnota, Rosângela Maria y  
Bazanelli Prebianchi, Helena.

Cita:

Negri Ferrão Pagnota, Rosângela Maria y Bazanelli Prebianchi, Helena  
(2017). *Os benefícios terapêuticos de intervenções lúdicas em idosas  
institucionalizadas. IX Congreso Internacional de Investigación y  
Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII  
Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de  
Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/768>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# OS BENEFÍCIOS TERAPÊUTICOS DE INTERVENÇÕES LÚDICAS EM IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS

Negri Ferrão Pagnota, Rosângela Maria; Bazanelli Prebianchi, Helena  
Pontifícia Universidade Católica de Campinas. Brasil

---

## RESUMEN

A expectativa de vida da população mundial aumentou diante dos avanços tecnológicos. No Brasil, são 20 milhões de idosos<sup>1</sup>. Este trabalho descreve como intervenções lúdicas junto a idosas de uma instituição de longa permanência, em Campinas/SP, impactou na qualidade de vida e nas relações interpessoais entre elas e a equipe profissional. De março a agosto de 2016, 16 encontros, de três horas foram realizados, com um grupo de idosas e profissionais da instituição. Intervenções lúdicas, materiais diversos auxiliaram no desenvolvimento de dinâmicas. Alguns temas abordados foram sugeridos pelas próprias participantes. A partir da interação entre as idosas e as profissionais, observou uma mudança significativa no convívio entre elas, na autoestima, no olhar em relação à institucionalização. Aceitar “ser cuidada” por terceiros mencionado pelas idosas remeteu a outro ponto, a falta de condições de serem cuidadas por seus familiares e a ausência desses<sup>2</sup>. Para as profissionais, trabalhar com idosos é um desafio, ao mesmo tempo que há facilidade de formar um vínculo, há barreiras a serem transpostas. Concluiu-se que as intervenções lúdicas servem como um instrumento mediador para compreender a vivência das idosas e das profissionais, possibilitando a resignificação das relações interpessoais, com novo olhar para a realidade em que vivem.

## Palabras clave

Idosos, Intervenções Lúdicas, Instituição, Relações Interpessoais

## ABSTRACT

THE THERAPEUTIC BENEFITS OF HEALTHY INTERVENTIONS IN INSTITUTIONALIZED ELDERLY PEOPLE

The life expectancy of the world population has increased in the face of technological advances. In Brazil, there are 20 million elderly people<sup>1</sup>. This work describes how playful interventions with the elderly of a long - term institution in Campinas, SP, have impacted the quality of life and the interpersonal relationships between them and the professional team. There were 16 playful games, of three hours, between March and August of 2016, with the group of elderly and professionals of the institution. Based on the interaction between the elderly and the professionals, there was a significant change in the relationship between them, in their self-esteem, and in the eyes of institutionalization. Accepting “being cared for” by third parties mentioned by the elderly referred to another point, the lack of conditions to be cared for by their relatives and their absence<sup>2</sup>. For professionals, working with the elderly is a challenge, while it is easy to form a bond, there are barriers to be transposed. It was concluded that ludic interventions serve as a mediating instrument to understand the experience of the elderly and the professionals, allowing

the resignification of interpersonal relationships, with a new look at the reality in which they live.

## Key words

Elderly, Leisure Interventions, Institution, Interpersonal Relations

## BIBLIOGRAFÍA

- Carmo et al. (2012). Idoso institucionalizado: o que sente, percebe e deseja? RBCEH, Passo Fundo, v. 9, n. 3, p. 330-340. doi:10.5335/rbceh.2012.046
- Griffa, M. C. & Moreno, J. E. Chaves para a psicologia do desenvolvimento. Adolescência, vida adulta e velhice. Tomo 2. São Paulo, Paulinas, 2012.
- IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Em 2012, esperança de vida ao nascer era de 74,6 anos. Recuperado de <http://saladeimprensa.ibge.gov.br/noticias?view=noticia&id=1&busca=1&idnoticia=2528>.