

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

El bienestar psicológico y los síndromes empíricos: resultados de un estudio con adolescentes.

Daset, Lilian, Fernandez, Maria, Costa Ball,
Cesar Daniel y Peirano, Nina.

Cita:

Daset, Lilian, Fernandez, Maria, Costa Ball, Cesar Daniel y Peirano, Nina
(2017). *El bienestar psicológico y los síndromes empíricos: resultados
de un estudio con adolescentes. IX Congreso Internacional de
Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de
Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires,
Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/89>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/nQ5>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y LOS SÍNDROMES EMPÍRICOS: RESULTADOS DE UN ESTUDIO CON ADOLESCENTES

Daset, Lilian; Fernandez, Maria; Costa Ball, Cesar Daniel; Peirano, Nina
Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay. Uruguay

RESUMEN

Sustentado en una metodología empírica con una aproximación desde el síntoma al síndrome, evaluado con instrumento diseñado para el modelo (ADA); se estudia la relación entre los síndromes empíricos extraídos con una población (N= 325) de adolescentes -ambos sexos, 12 a 18 años- y el Bienestar Psicológico (BP) con técnica de Cummins (PWI, Cummins & Lau, 2003). Estudio descriptivo de las variables intervinientes e inferencial para la obtención de síndromes empíricos. Se utilizó regresión lineal con Bienestar Psicológico, factores de ADA y variables socio-demográficas como variables independientes. Los resultados indican: 5 predictores significativos de los factores de ADA en relación al Bienestar psicológico. Se asociaron negativamente los factores: Depresión-ansiedad (p.000). También Ansiedad Social (p.003) y el de TOC tuvieron una asociación significativa negativa. Los factores de ADA que se asociaron positivamente al bienestar fueron: Resiliencia y Prosocialidad (p.000). En tanto Comportamiento Disocial y Consumo de sustancias, merece una consideración especial. La implicación de estos resultados para el ámbito clínico y cada constructo serán objeto de discusión.

Palabras clave

Autoinforme de Adolescentes ADA, Bienestar Psicológico, Psicopatología, Adolescencia

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND EMPIRICAL SYNDROMES: RESULTS OF A STUDY WITH ADOLESCENTS

Sustained in an empirical methodology with an approach from the symptom to the syndrome, evaluated with an instrument designed for the model (ADA); we studied the relationship between the empirical syndromes extracted in a population of adolescents – N= 325, both sexes, 12 to 18 years old- and the Psychological Well-being (PW) with Cummins technique. (PWI, Cummins & Lau, 2003). Descriptive study of the intervening and inferential variables to obtain empirical syndromes. Linear regression was used with Psychological Well-being, ADA factors and socio-demographic variables as independent variables. The results indicate: 5 significant predictors of ADA factors in relation to psychological well-being. The following factors were negatively associated: Depression-anxiety (p.000). Social Anxiety (p.003) and OCD also had a significant negative association. ADA factors that were positively associated with well-being were: Resilience and Prosociality (p.000). Dissocial Behavior and substance abuse deserve a special consideration.

The implication of these results for the clinical setting and each construct will be discussed.

Key words

Adolescent Self report ADA, Psychological Well-Being, Psychopathology, Adolescence

BIBLIOGRAFÍA

- Alfaro, J; Guzmán, J; García, C; Sirlopú, D; Reyes, F; Varela, J (2016) Psychometric Properties of the Spanish Version of the Personal Wellbeing Index-School Children (PWI-SC) in Chilean School Children. *Child Ind Res* 9:731–742.
- Casas, F, Rosich, M, Alsinet, C (2000) El Bienestar psicológico de los pre-adolescentes. *Anuario de Psicología*. Vol. 31, no. 2, pp. 73-86.
- CastellaSarriera, J, Saforcada, E, Tonon, G, Rodriguez de la Vega, R, Mozobanczyk, S, Bedin, L (2012) Bienestar Subjetivo de los Adolescentes: un estudio comparativo entre Argentina y Brasil. *Psychosocial Intervention* vol. 21 No. 3 pp. 273-280.
- Cerda, M, Bordelois, P, Keyes, K, Galea, S, Koenen, K, Pardini, S (2013) Cumulative and Recent Psychiatric Symptoms as Predictors of Substance Use Onset: Does Timing Matter? *Addiction*. 108 (12): doi: 10.1111/add.12323.
- Contini, N, Coronel, P, Levin, M, Estévez, A (2003) Estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en adolescentes escolarizados de Tucumán. *Revista de Psicología de la PUCP* vol. XXI (1) pp. 180-199
- Crawford, L, Novak, K (2008) Parent-Child Relations and Peer Associations as Mediators of the Family Structure-Substance Use Relationship. *Journal of Family Issues*, 29 (2), 155-184. Doi: 10.1177/0192513x07304461.
- Cummins, R. A., Eckersley, R. Pallant, J. Van Vugt, J., & Misajon, R. (2003). Developing a national index of subjective wellbeing: The Australian Unity Wellbeing Index. *Social Indicators Research*, 64, 159-190.
- Daset, Lilian R., Fernández-Pintos, María Eugenia, Costa-Ball, Daniel, López-Soler, Concepción, & Vanderplasschen, Wouter. (2015). DESARROLLO Y VALIDACIÓN DEL AUTOINFORME DE ADOLESCENTES: ADA. *Ciencias Psicológicas*, 9(1), 85-104. Recuperado en 08 de junio de 2017, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212015000100009&lng=es&tng=es
- Diener, E, Lucas, R, Scollon, C (2006) Beyond the hedonic treadmill. Revisiting the adaptation theory of well-being. *American Psychological Association*, vol. 61 no. 4 pp. 305-314.
- EstévezLópez, E, Musiti Ochoa, G, Herrero Olaizola, J (2005) El rol de la comunicación familiar y del ajuste escolar en la salud mental del adolescente. *Salud Mental* vol. 28 no. 4 pp. 81-89
- Fava, A, Ruini, C (Editors), (2014) Increasing Psychological Well-being in Clinical and Educational settings. *Interventions and Cultural Contexts. Cross-Cultural Advancements in Positive Psychology* 8. New York.

- Fernandez, Maria Eugenia, Daset, Lilian Vanderplasschen, Wouter Costa Ball, Cesar Daniel Van Damme, Lore Vindevoegel, Sofie (2017) "Risk and protective factors for alcohol use among school-going adolescents in Montevideo (Uruguay)", *Drugs and Alcohol Today*, Vol. 17 Issue: 1, pp.12-22, <https://doi.org/10.1108/DAT-01-2016-0002>
- Fischer, J, Clavarino, A, Plotnikova, M, Najman, J (2015) Cannabis Use and Quality of Life of Adolescents and Youth Adults: Findings from an Australian Birth Cohort. *Journal of PsychoactiveDrugs*. 47 (2), 107-116.
- Gómez Bustamante, E, Cogollo, Z (2010) Factores predictores relacionados con el bienestar general en adolescentes estudiantes de Cartagena, Colombia. *Rev. Salud Pública*. Vol. 12 (1) pp. 61-70.
- González Barón, R, Montoya Castilla, I, Casullo, M, Bernabéu Verdu, J (2002) Relación entre estilos y estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en adolescentes. *Psicothema* vol. 14 no.2 pp. 363-368.
- Gottfredson, N. C., &Hussong, A. M. (2011). Parental involvement protects against self-medication behaviours during the high school transition. *Addictive Behaviours*, 36, 1246–1252.
- Guillén, N., Roth, E., Alfaro, A. &Fernández, E. (2015). Youth alcohol drinking behaviour: Associated risk and protective factors. *Journal of the Latin American Federation of Psychological Associations*, 6, 53-63.
- Handren, L.M., Donaldson, D.C. &Crano, W.D. (2016). Adolescent Alcohol Use: Protective and Predictive Parent, Peer, and Self-Related Factors. *Society for Prevention Research*. 17:862–871, DOI 10.1007/s11121-016-0695-7.
- Hasking, P., Lyvers, M. &Carlopio, C. (2011). The relationship between coping strategies, alcohol expectancies, drinking motives and drinking behaviour. *Addictive Behaviours*, 36, 479-487.
- Huebner, S; Suldo, S, Smith, L, McKnigh, C (2004) Psychology in the Schools. Vol. 41 (1).
- Johnston L.D., Lloyd D., O'Malley, P.M., Bachman J.G., Schulenberg J.E. (2004). *Monitoring the Future National Survey Results on Drug Use, 1975–2003: Volume I, Secondary School Students* (NIH Publication No.04-5507). Bethesda, MD: National Institute on Drug Abuse.
- Johnston L.D., O'Malley P.M., Bachman J.G.,Schulenberg J.E. (2010). *Monitoring The Future National Survey Results On Drug Use, 1975-2009*. Bethesda, MD: p. 305NIH Publication No. 10-7584.
- Johnston, L. D., Bachman, J. G., O'Malley, P. M., &Schulenberg, J. E. (2013). *Monitoring the Future: a Continuing Study of American Youth (12th-Grade Survey)*[Data file]. ICPSR35218-v2. Ann Arbor: Inter-university Consortium for Political and Social Research [distributor], 2015-03-26. doi:10.3886/ICPSR35218.v2.
- Noble, T, McGrath, H (2014) Well-being and Resilience in School Settings. In Fava &Ruini (eds.) *Increasing Psychological well-being in Clinical and Educational Settings. Interventions and Cultural Contexts*. Chapter 9, pp. 135-152.
- Orcasita Pineda, L, Uribe Rodríguez, A (2010) La importancia del apoyo social en el Bienestar de los Adolescentes. *Psicología: Avances de la Disciplina*. Vol. 4 no. 2 pp. 69-82.
- Palacios Delgado, J, Canas Martínez, J (2010) Características Psicosociales asociadas al consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas en Adolescentes de Chiapas. *PsicologíaIberoamericana* vol. 18 no. 2 pp. 27-36
- Park, N (2004) The Role of Subjective well-Being in Positive Youth Development. *ANNALS*, 591.
- Piko, F.B., Kovács, E. (2009). Do parents and school matter? Protective factors for adolescent substance use. *Addictive Behaviours*. 35 (2010) 53–56.
- Proctor, C, Linley, A (2014) Life Satisfaction in Youth. In Fava &Ruini (eds.) *Increasing Psychological well-being in Clinical and Educational Settings. Interventions and Cultural Contexts*. Chapter 13, pp. 199-215.
- Proctor, C, Linley, P, Maltby, J (2009) Youth Life Satisfaction: A Review of the Literature. *J Happiness Stud*. 10:583-630.
- RodríguezFernández, A (2009) Auto concepto físico y Bienestar /Malestar Psicológico en la Adolescencia. *Revista de Psicodidacticavol*. 14, no. 1, pp. 155-158.
- Ryan, S. M., Jorm, A. F. &Lubman, D. I.(2010). Parenting factors associated with reduced adolescent alcohol use: A systematic review of longitudinal studies. *Australian and New ZealandJournal of Psychiatry*, 44, 774---783.
- Ryff, C, Love, G, Miyamoto, Y, Markus, H, Curhan, K, Kitayama, S, Park, J, Kwakami, N, Kan, C, Karasawa, M (2014) Culture and the Promotion of well-being in East and West: Understanding Varieties of Attunement to the Surrounding Context. In Fava &Ruini (eds.) *Increasing Psychological well-being in Clinical and Educational Settings. Interventions and Cultural Contexts*. Chapter 1, pp. 1-19.
- SánchezLópez, M, Parra Martínez, J, Rosa Alcázar, A (2003) El Bienestar subjetivo, su relación con la salud e incidencias en la Educación. *Revista de InvestigacionEducativa*, vol. 21, no. 2, pp. 387-401.
- Scholes-Balog, K., Hemphill, S., Patton, G., &Toumbourou, J. (2015). Relationships between substance use and depressive symptoms: A longitudinal study of Australian adolescents. *Journal of EarlyAdolescence*, 35,538–561.
- Siegel, J. T., Tan, C. N., Navarro, M. A., Alvaro, E. M., &Crano, W. D. (2015). The power of the proposition: Frequency of marijuana offers, parental knowledge, and adolescent marijuana use. *Drug and Alcohol Dependence*, 148, 34–39.
- Suldo, S, Huebner, S (2004) Does Life satisfaction Moderate the Effects of Stressful Life Events on Psychopathological Behaviour During Adolescence? *School Psychology Quarterly*. Vol. 19, no. 2, pp. 93-105.
- The International Well-Being Group (2013) *Personal Well-Being Index, English Manual, 5th Edition*. The Australian Centre on Quality of Life, Deakin University.
- Zullig, K, Valois, R, Huebner, S, Oeltmann, J, Drane, W (2001) Relationship Between Perceived Life Satisfaction and Adolescents' Substance Abuse. *Journal of Adolescent Health*, 29:279-288.