

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

# Implicancias anímicas de la práctica recreativa de fútbol.

Etchegaray, Hernan y Morete, Manuel.

Cita:

Etchegaray, Hernan y Morete, Manuel (2017). *Implicancias anímicas de la práctica recreativa de fútbol. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/92>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/Vev>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# IMPLICANCIAS ANÍMICAS DE LA PRÁCTICA RECREATIVA DE FÚTBOL

Etchegaray, Hernan; Morete, Manuel  
Universidad Católica de La Plata. Argentina

---

## RESUMEN

Este trabajo, realizado por alumnos de 5° año de la carrera de Lic. en psicología, corresponde a la cátedra de “metodología de la investigación”. Tiene como objetivo describir el vínculo entre la práctica de un deporte de modo amateur y la obtención de satisfacción, tanto física como anímica, que tiene como resultado un estado de bienestar general vivenciado por el sujeto. Utilizaremos como herramientas teóricas los conceptos de “motivación”, como aquella búsqueda que tiene de objetivo final la satisfacción, y “flow”, para denominar ese estado psicológico óptimo que pueden alcanzar los deportistas en su práctica (Miguel López-Torres, 2007). El objeto de análisis serán sujetos que practican deporte como afición. Tomaremos una población de 40 sujetos, 20 mujeres y 20 varones, de una franja de edad entre los 18 y 40 años, a quienes se administrará una entrevista estructurada con un formato de respuestas de escala tipo Likert. Es intención de este trabajo corroborar los efectos que produce la práctica recreativa de un deporte, entendiendo a este como un espacio lúdico y de descarga física siendo estas características las que lo convierten en fuente de placer y como ello repercute de manera positiva en el estado de ánimo de los sujetos.

## Palabras clave

Motivación, Flow, satisfacción

## ABSTRACT

### ANYMIC IMPLICATIONS OF RECREATIONAL SOCCER PRACTICE

This work, carried out by students of 5th year of the degree of Lic. In psychology, corresponds to the chair of “methodology of the investigation”. It aims to describe the link between the practice of amateur sports and the achievement of satisfaction, both physical and mental, that results in a general state of well-being experienced by the subject. We will use as theoretical tools the concepts of “motivation”, such as the search that has satisfaction goal, and “flow”, to name that psychological state that athletes can achieve in their practice (Miguel López-Torres, 2007). The object of analysis is subjects that practice sport as a hobby. We will take a population of 40 subjects, 20 females and 20 males, ranging in age from 18 to 40 years old, who are administered a structured interview with a Likert type scale response format. It is the intention of this work to corroborate the effects of the recreational practice of a sport, understanding as this a playful space and physical discharge that are these characteristics that make it the source of pleasure and how it has a positive impact on the Mood of subjects.

## Key words

Motivation, Flow, satisfaction

## BIBLIOGRAFÍA

- Cantón Chirivella, E. (2001). Deporte, salud, bienestar y calidad de vida. Universidad de Murcia.
- Juan Antonio Moreno Murcia, Francisco Cano Noguera, David González-Cutre Coll, Eduardo Corvella Gimeno y Luis Miguel Ruiz Pérez (2009). Flow disposicional en salvamento deportivo: una aproximación desde la teoría de la autodeterminación. Universidad autónoma de Barcelona.
- Miguel López-Torres, Miguel Torregrosa, Josep Roca (2007). Características del “flow”, ansiedad y estado emocional, en relación con el rendimiento de deportistas de elite. Universidad de Murcia.
- Elmer Garita Azofeifa (2006). Motivos de participación y satisfacción en la actividad física, el ejercicio físico y el deporte. Revista MHsalud vol. 3, N° 1.