

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2012.

Actitudes en relación con el sobrepeso en niños. Diferencias en función del peso.

Elizathe, Luciana, Murawski, Brenda María y
Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Elizathe, Luciana, Murawski, Brenda María y Rutzstein, Guillermina (2012). *Actitudes en relación con el sobrepeso en niños. Diferencias en función del peso. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/254>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ACTITUDES EN RELACIÓN CON EL SOBREPESO EN NIÑOS. DIFERENCIAS EN FUNCIÓN DEL PESO.

Elizathe Luciana - Murawski Brenda María - Rutzstein Guillermina

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Psicología-UBACyT 20020090100053. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

Resumen

Las actitudes negativas en relación con el sobrepeso pueden promover el rechazo hacia quienes se alejan del ideal de delgadez e incentivar conductas de riesgo para el desarrollo de trastornos alimentarios. Objetivo: comparar actitudes en relación con el sobrepeso en niñas/os con sobrepeso/obesidad y normopeso/riesgo de bajo peso. Muestra y Metodología: 92 niños escolarizados (51 niñas-41 varones) de edad promedio de 10.71 (DE=0.82) años completaron una prueba de diferencial semántico para relevar actitudes hacia el sobrepeso mediante la calificación de una figura que representa a un nene con sobrepeso. Además fueron pesados y medidos por una nutricionista. Resultados: 2 niños(2.2%) presentaron riesgo de bajo peso, 40(44.9%) normopeso, 29(32.6%) sobrepeso y 18(20.2%) obesidad. Los niños califican de manera predominantemente negativa a la figura del nene con sobrepeso en cinco de los ocho pares de atributos evaluados (feliz-triste/lindo-feo/tiene muchos amigos-pocos amigos/atractivo-descuidado/habidoso-torpe). Se dividieron dos grupos según Índice de Masa Corporal: sobrepeso/obesidad(SO) y normopeso/riesgo de bajo peso(NB). No se hallaron diferencias entre los grupos, exceptuando los pares de atributos lindo-feo y atractivo-descuidado, con una calificación más negativa entre los nenes SO. Conclusiones: se identifica una actitud predominantemente negativa en relación con el sobrepeso en niñas/os, no hallándose diferencias en función del propio peso.

Palabras Clave

trastornos alimentarios-actitudes-sobrepeso-niños

Abstract

ATTITUDES TOWARD OVERWEIGHT IN CHILDREN. WEIGHT BASED DIFFERENCES.

Negative attitudes toward overweight can promote rejection of those who do not meet the ideal of thinness and encourage risk behaviors for the development of eating disorders. Objective: To compare attitudes toward overweight in children with overweight/obesity and normal weight/risk of underweight. Sample and Methods: 92 school children (51 girls-41 boys) whose average age was 10.71 (SD=0.82) years, completed a semantic differential test to relieve attitudes toward overweight rating by a figure representing an overweight child. They were weighed and measured by a nutritionist. Results: 2 children (2.2%) was risk of underweight, 40(44.9%) normal weight, 29(32.6%) overweight and 18(20.2%) obese. Children describe in a

predominantly negative way to the figure of overweight child in five of the eight pairs of attributes evaluated (happy-sad / cute-ugly / have many friends-few friends / attractive-unattractive / skilled-clumsy). They were divided in two groups according to Body Mass Index: overweight/obesity (OO) and normal weight/risk of underweight (NU). No differences between groups were found, except the pairs of attributes cute-ugly and attractive-unattractive, with a more negative rating among children OO. Conclusions: It was identified a predominantly negative attitude toward overweight in children, without differences between groups in terms of its own weight.

Key Words

eating disorders-attitudes-overweight-children

Bibliografía

- Collins, M.E. (1991). Body figure perceptions and preferences among pre-adolescent children. *International Journal of Eating Disorders*, 10(2), 199-208.
- Davison, K. K., & Birch, L. L. (2004). Predictors of Fat Stereotypes among 9-Year-Old Girls and Their Parents. *Obesity Research*, 12(1), 86-94.
- Elizathe, L., Murawski, B., & Rutzstein, G. (2011). La Cultura de la delgadez en los niños. Discriminación y estigmatización social. *Revista Encrucijadas UBA*, 50, 1-7.
- Holub, S.C. (2008) Individual differences in the anti-fat attitudes of preschool-children: The importance of perceived body size. *Body Image*, 5, 317-321.
- Sociedad Argentina de Pediatría. Criterios de diagnóstico y tratamiento. Crecimiento y desarrollo. Buenos Aires: Roemmers, 1986.