

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2012.

La psicoterapia y el proceso de regulación emocional.

Manzo, Gustavo.

Cita:

Manzo, Gustavo (2012). *La psicoterapia y el proceso de regulación emocional*. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/255>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/Fud>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA PSICOTERAPIA Y EL PROCESO DE REGULACIÓN EMOCIONAL.

Manzo, Gustavo

UNMDP

Resumen

En los comienzos de la “revolución cognitiva” se había instalado una controversia acerca del estatus de las emociones: el problema era delimitar si éstas estaban subordinadas a las cogniciones ideacionales o si, por el contrario, eran independientes de ellas. A lo largo del desarrollo del trabajo se revisan los hallazgos aportados desde las neurociencias y desde la psicología. Actualmente existe consenso en concebir a la regulación emocional como el conjunto de procesos extrínsecos e intrínsecos responsables de monitorear, evaluar y modificar reacciones emocionales. La regulación emocional es un aspecto del proceso afectivo que tiene importantes implicancias para la psicopatología y la psicoterapia. Existe evidencia de que la psicopatología estaría relacionada con la habilidad de regular los afectos, y que esta habilidad a su vez dependería de la capacidad de diferenciar emociones que un individuo posee. Es por eso que resulta de vital importancia una psicoterapia que atienda a la capacidad regulatoria del sujeto en cuanto a sus emociones para poder alcanzar mayores niveles de dominio, agencia personal y eficacia en las relaciones interpersonales.

Palabras Clave

regulación emocional psicoterapia psicopatología

Abstract

PSYCHOTHERAPY AND THE PROCESS OF EMOTION REGULATION.

A controversy had been installed at the beginning of the “cognitive revolution”: the emotion regulation status. This work presents the main contributions of neuroscience and psychology on this matter. There is now consensus in defining emotion regulation as a set of extrinsic and intrinsic processes responsible for monitoring, evaluating and modifying emotion reactions. Emotion regulation is a part of affective process with important implications for psychopathology and psychotherapy. There is now evidence that psychopathology would be related to the ability to regulate emotions and this ability it would depend on the ability to differentiate emotions in a person. Because of this, it is crucial for the psychotherapy to addresses the regulatory capacity of the person in their emotions in order to achieve higher levels of proficiency and effectiveness in their interpersonal relationships.

Key Words

emotion regulation psychotherapy psychopathology

Bibliografía

Beebe B, Sorter D, Rustin J, Knoblauch S. (2003) A comparison of Meltzoff, Trevarthen, and Stern. *Psychoanalytic Dialogues*; 13 (6), p. 777-804

Beebe, B.; Lachmann, F. *Säuglingsforschung und die Psychotherapie Erwachsener*. Klett-Cotta, Stuttgart.

Campos, J. & Barrett, K. (1984). Toward a new understanding of emotions and their development. En C.E. Izard, J. Kagan & R.B. Zajonc, (eds.). *Emotions, cognition and behavior* (pp. 229-263), New York: Cambridge University Press.

Cole, P. (1986). Children's spontaneous control of facial expression. *Child Development*, 57 (6), 1309-1321.

Cole, P., Michel, M. & Teti, L. (1994). The development of emotion regulation and dysregulation: A clinical perspective. *Monographs of The Society for Research in Child Development, The Development of Emotion Regulation: Biological and Behavioral Considerations*, 59 (2/3), 73-100.

Damasio, A. (1996) *El error de Descartes*. Barcelona: Crítica.

Fernández Álvarez, H. (2008) *Fundamentos de un modelo integrativo en psicoterapia*. Buenos Aires: Paidós.

Fosha D. (2001) The dyadic regulation of affect. *Journal of Clinical Psychology*; 57 (2), p.227-242

Gross, J. J. (2002). Emotion regulation: Affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology*, 39, p. 281-291.

Gross, J.J. (1999). Emotion and emotion regulation. In L.A. Pervin y O.P. John (Eds.), *Handbook of personality: Theory and research* (2nd ed.) (pp. 525-552). New York: Guilford.

Gross, J.J., y John, O.P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85, p.348-362.

Hagemann, D., Waldstein, S. & Thayer, J. (2003). Central and autonomic nervous system integration in emotion. *Brain and Cognition*, 52, p.79-87.

Lazarus, R. S. (1984) On the primacy of cognitions. *American Psychologist*, 39, p.124-129

LeDoux, J.E. (1994) The degree of emotional control depends on the kind of personal system involved. En Ekelman, P, Davidson, R (Eds) *The Nature of Emotion*, Oxford. Oxford University Press

Oatley y Johnson-Laird (1987) *Hacia una teoría cognitiva de las emociones*. *Cognitions and Emotions*, 1, p. 29-50

Semerari, A. (2002) *Historia, teorías y técnicas de la psicoterapia cognitiva*. Buenos Aires: Paidós.

Semerari, A. (2002) *Psicoterapia cognitiva del paciente grave*. Bilbao: Desclée.

Silva, J. (2003) *Biología de la regulación emocional: su impacto en la psicología del afecto y la psicoterapia*. *Terapia Psicológica*; 21: 163-172

Stern D. *El mundo interpersonal del infante: Una perspectiva desde el psicoanálisis y la psicología evolutiva*. Paidós, Buenos Aires, 1985

Thompson, R. (1994). Emotion regulation: A theme in search of definition. *Monographs of the Society for Research in Child Development. The Development of Emotion Regulation: Biological and Behavioral Considerations*, 59 (2-3), 25-52.

- Zajonc, R. B. (1980) Feeling and thinking: preferences need no inferences. *American Psychologist*, 35, p. 151-175