

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

# **Afrontamiento y presencia de atracones en una muestra de adolescentes con trastornos alimentarios.**

Scappatura, María Luz.

Cita:

Scappatura, María Luz (2012). *Afrontamiento y presencia de atracones en una muestra de adolescentes con trastornos alimentarios. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/260>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/3yn>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# AFRONTAMIENTO Y PRESENCIA DE ATRACONES EN ADOLESCENTES CON TCA

Scappatura, María Luz

Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (Proyecto UBACyT (20020090100053))

---

## Resumen

**Objetivo:** comparar estrategias de afrontamiento en adolescentes con TA que presentan atracones y en aquellas que no los presentan.

**Muestra:** 55 adolescentes mujeres con TA (40 pacientes en tratamiento y 15 estudiantes en las que se detectó presencia de TA). La edad media es de 16,36 (DE= 1,48). La muestra fue dividida en dos grupos en función de la presencia/ausencia de atracones.

**Instrumentos:** cuestionario de datos sociodemográficos que incluye preguntas sobre la presencia de atracones, EDI-2 (adaptación Rutzstein et al. 2006) e Inventario de Estrategias de Afrontamiento (Ongarato, de la Iglesia, Stover & Fernández Liporace, 2009).

**Resultados:** No se encontraron diferencias entre ambos grupos en el empleo de estrategias de tipo evitativo. Las adolescentes que presentaron atracones (32,7%) obtuvieron puntuaciones significativamente más bajas en el empleo de estrategias de aproximación conductual que aquellas sin atracones [ $t(49) = -1,93$ ;  $p = .05$ ].

**Conclusiones:** los resultados difieren de lo hallado por la mayoría de los estudios sobre el tema, en los que se señala una asociación entre la presencia de atracones y el afrontamiento evitativo. Las diferencias en el afrontamiento aproximativo indican la importancia de considerar el papel diferencial del afrontamiento aproximativo/evitativo en su asociación con la presencia de atracones.

## Palabras Clave

Trastornos alimentarios Afrontamiento Atracones

## Abstract

### COPING AND BINGE EATING IN A SAMPLE OF ADOLESCENTS WITH EATING DISORDERS

**Objective:** To compare the type of coping strategies used by adolescents with eating disorders who have binge eating and those who do not have binge eating.

**Sample:** 55 female adolescents with eating disorders (40 patients treated in specialized institutions and 15 students in which it was detected the presence of TA). Mean age of adolescents was 16.36 (SD = 1.48). The sample was divided into two groups based on the presence / absence of binge eating.

**Instruments:** socio-demographic questionnaire including questions about presence of binge eating, EDI-2 (Garner, 1991; adaptation Rutzstein et al. 2006) and Inventario de Estrategias de Afrontamiento

(Ongarato, Church, Stover & Fernandez Liporace , 2009).

**Results:** No significant differences were found between groups on use of avoidance coping. Adolescents who had binge eating (32.7%) scored significantly lower on use of approach coping strategies than those without binge eating behavior [ $t(49) = -1.93$ ,  $p = .05$ ].

**Conclusions:** The results differ from most of studies on this theme, which noted an association between the presence of binge eating and avoidance coping. Differences in approach coping indicate the importance of considering the differential role of approach/ avoidant coping in their association with the presence of binge eating.

## Key Words

Eating disorders Coping Binge

## Bibliografía

- Garner, D. M. (1991). Eating Disorders Inventory 2. Odessa, FL: Psychosocial Assessment Resources
- Heatherton, T. F., & Baumeister, R. F. (1991). Binge eating as an escape from self-awareness. *Psychological Bulletin*, 110, 86-108.
- Ongarato, P., de la Iglesia, G., Stover, J. B. & Fernández Liporace, M. (2009). Adaptación de un Inventario de Estrategias de Afrontamiento para Adolescentes y Adultos. *Anuario de Investigaciones*, 16, 383-391.
- Quiles, Y., & Terol, M.C. (2008).: Afrontamiento y Trastornos de la Conducta alimentaria: un estudio de revisión. *Revista Latinoamericana de Psicología*.40 (2), 259-280
- Rutzstein, G., Armatta, A., Casquet, A., Leonardelli, E., López, P., Marola, M.E., et al. (2006, junio).: Body image and eating disorders in ballet students. Sesión de cartel presentada en la International Conference on Eating Disorders, Barcelona, España.