

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2012.

Aproximación a los niveles de ansiedad y modalidades defensivas en ex-combatientes y veteranos de la guerra de Malvinas a través del Test Persona Bajo la Lluvia.

Becerra, Luciana, Paly, Gisela Liliana, Lolich,
Maria y Nistal, Mara.

Cita:

Becerra, Luciana, Paly, Gisela Liliana, Lolich, Maria y Nistal, Mara
(2012). *Aproximación a los niveles de ansiedad y modalidades
defensivas en ex-combatientes y veteranos de la guerra de Malvinas a
través del Test Persona Bajo la Lluvia. IV Congreso Internacional de
Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de
Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires,
Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/276>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/E5q>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

APROXIMACIÓN A LOS NIVELES DE ANSIEDAD Y MODALIDADES DEFENSIVAS EN EX-COMBATIENTES Y VETERANOS DE LA GUERRA DE MALVINAS A TRAVÉS DEL TEST PERSONA BAJO LA LLUVIA

Becerra, Luciana - Paly, Gisela Liliana - Lolich, Maria - Nistal, Mara

Ministerio de Defensa de la Nación

Resumen

Si bien la guerra de Malvinas sucedió hace 30 años, todavía hay veteranos y ex-combatientes que padecen Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) trastornos depresivos o de otro tipo vinculados a la contienda armada. En el trabajo se analizan indicadores de modalidades defensivas y de ansiedad en el test Persona Bajo la Lluvia (PBL) obtenidos en una muestra de pacientes con y sin TEPT, del Centro de Estrés Postraumático "Malvinas Argentinas", dependiente del Ministerio de Defensa. El objetivo es identificar las diferencias en los indicadores de PBL que permitan distinguir modalidades particulares en la expresión de tensión y el afrontamiento de los conflictos con el propósito de diseñar estrategias terapéuticas específicas para cada grupo.

Se realizó un estudio descriptivo, comparativo y transversal, tomando los gráficos presentes en la historia clínica de 47 veteranos y 96 ex combatientes. Se sistematizaron 15 indicadores del test PBL comparándose la frecuencia de aparición mediante pruebas de asociación de chi cuadrado.

Se observaron diferencias en los indicadores "brazos pegados al cuerpo", "orientación de la persona dibujada" y "línea tirante". Los ex combatientes (conscriptos) expresarían más abiertamente los sentimientos de ansiedad que los veteranos (militares), presentándose estos últimos más reservados y con mayor fijación a conflictos anteriores.

Palabras Clave

PBL combatientes Malvinas ansiedad

Abstract

DEFENSIVE MODALITIES AND ANXIETY INDICATORS IN MALVINAS'S WAR VETERANS AND EX-COMBATANTS ASSESSED BY "THE PERSON UNDER THE RAIN" TEST

Although the war of Malvinas happened 30 years ago, there still are veterans and ex-combatants who suffer Posttraumatic Stress Disorder (PTSD), depression or other symptoms related to the armed fight. In this work, indicators of defensive modalities and anxiety of the "person under the rain" test are analyzed. These tests were obtained in a sample of patients with and without PTSD, of the Posttraumatic Stress Disorder Center "Malvinas Argentinas", which depends on

the Ministry of Defense. The objective is to identify the differences between both groups about the indicators of the test that allow to distinguish particular modalities in the tension expression and in facing of conflicts in order to design specific therapeutic strategies for each one. A descriptive, comparative and transversal study was made, taking the graphical existent in medical records from 47 veterans and 96 ex-combatants. 15 indicators were systematized comparing its frequencies of appearance by chi square tests. Differences among "stuck arms at body", "drawn person direction" and "tense line" were observed. The ex-combatants (conscripts) would more openly express the anxiety feelings than veterans (military people), appearing these last ones more reserved and with greater fixation to previous conflicts.

Key Words

PBL Malvinas combatants anxiety

Introducción

A pesar de que la guerra de Malvinas sucedió hace ya 30 años, todavía hay veteranos y ex-combatientes que padecen Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) trastornos depresivos o de otro tipo vinculados a la contienda armada.

Silva (2006) realizó un extenso relevamiento de los estudios realizados en nuestro medio sobre los efectos de la guerra de Malvinas en la salud de conscriptos y oficiales. Específicamente en relación a la salud mental, los primeros datos que surgen son los aportados por los coroneles médicos Ceballos y Buroni (1992a, citados en Silva, 2006), quienes analizaron el estado sanitario durante la contienda, sobre la base de los datos oficiales del Hospital Militar de Puerto Argentino. La base sanitaria funcionó efectivamente desde el 12 de abril al 15 de Junio de 1982 y de las 1990 internaciones realizadas, solo 534 tuvieron relación directa con el combate, siendo la mayor proporción asistencias vinculadas a afecciones psicósomáticas o efectos secundarios de la situación de guerra, el contexto climático, la desnutrición o el estrés derivado del contexto de presión ambiental y psicológica.

Silva (2006) plantea que el trabajo de Ceballos y Buroni describe la antesala de lo que sería la red de contención médico-psicológica en el retorno al continente y la posguerra, donde se hace evidente la necesidad de una planificación asistencial apropiada.

En cuanto a los efectos en la salud mental hallados luego de la contienda, otro estudio de Ceballos y Burnoni, (1992b, citado en Silva, 2006), refiere al relevamiento del Servicio de Psiquiatría del Hospital Militar de Campo de Mayo, donde se analizaron 340 casos psicopatológicos en personal que había pertenecido a las Fuerzas Terrestres en Malvinas y que se presentaron a la consulta hasta cuatro años después del terminado el conflicto. La mitad de éstos pacientes padecían TEPT, el 27,9% presentaban signos de una personalidad psicopática y el 15,9% padecían afecciones neuróticas. Se registraron dentro de la misma muestra, pacientes con síntomas psicóticos y alcoholismo, entre otras afecciones.

Borini, Gonzalez Trejo, Solano, y Madrid, (1999, citados en Silva, 2006) presentan un relevamiento parcial sobre dificultades en la salud psíquica de veteranos de Malvinas, con datos obtenidos entre 1996 y 1998. Dentro de las afecciones halladas mencionan: cambios de carácter, sentimientos de discriminación, trastornos en el sueño, la memoria y el pensamiento, violencia, irritabilidad, angustia, fobias, depresión, síntomas psicóticos, ideas frecuentes e intentos de suicidio.

En lo que respecta a los suicidios, el Estado no tiene cifras oficiales, pero entre los veteranos hubo de más de 450 casos. Los que combatieron en la guerra plantean que la cantidad de muertos en combate en Malvinas es similar a los que se han suicidado luego de la contienda y buscan las causas de estas tragedias tanto en la experiencia traumática de la guerra como en la indiferencia y el desamparo de la posguerra (Silva, 2006)

Otra investigación (Millan y otros, 2005) realizada con excombatientes, encontró que los participantes resultaban vulnerables a la fragmentación de su Yo, por la misma herida emocional que implica la vivencia traumática de la guerra, haciendo que éstos presentaran un menor nivel de adaptación en su reintegración a la sociedad. Por ejemplo, la mayoría de los entrevistados llevaba a cabo una actividad laboral y/o estudiantil antes de ir a la guerra, pero la mayoría no pudo retomarla.

Estudios más recientes (Azzollini, Lolich y Paly, 2012), apuntan a identificar características psicológicas, modalidades de pensamiento o interacción particulares de excombatientes y veteranos, que permitan a los profesionales acceder a herramientas de intervención más efectivas para esta población en particular.

En el 2006, Enrique comparó las características de personalidad de 60 veteranos de Malvinas con una muestra de población general. Quienes participaron de la guerra presentaron niveles más altos en neuroticismo, es decir, que se reconocían más afectados por sentimientos negativos como ansiedad o enojo pudiendo presentar mayores desajustes o inestabilidad emocional que los sujetos del grupo control ante una nueva situación de estrés. A su vez, los puntajes de extroversión fueron menores que en el grupo control, lo que indicaría que los veteranos y ex-combatientes se presentan menos abiertos hacia el mundo, con una baja participación social y una autoestima disminuida.

El test de persona bajo la lluvia

El análisis de los indicadores gráficos del test de "Persona bajo la lluvia" (PBLL) apunta a relevar las modalidades defensivas de los consultantes y los niveles de ansiedad actual

El test PBLL, es una técnica gráfica donde se solicita al sujeto que dibuje a una persona bajo la lluvia. La lluvia se presenta como un elemento perturbador que invita al sujeto a implementar en la situación graficada medios de protección ante éste, proyectando así a través del dibujo mecanismos de defensa o estrategias de afrontamiento desplegadas habitualmente ante el conflicto. La técnica ha tenido gran difusión dentro del ámbito clínico, forense y laboral de evaluación, tanto en nuestro país como en otras regiones de habla hispana. Se han realizado estudios sistemáticos sobre indicadores de validez y confiabilidad de los resultados (Negrón, Jong, Parodi, 2004, se ha utilizado para aislar indicadores de potencial suicida en adultos (Piccone, 2005), así como en la evaluación de dificultades en el mantenimiento de las funciones vitales (Piccone, Passalacqua, 2011). Otros estudios en nuestro medio vinculan los indicadores gráficos del test y los surgidos de inventarios autoadministrables en relación a los estilos de personalidad (Pérez, Becerra, 2004) y estilos de humor (Cayssials, D'Anna, Pérez, Becerra, 2007)

La diferenciación de las modalidades defensivas que excombatientes y veteranos presentan hoy en día, así como la forma en que se manifiesta los síntomas de angustia, permitiría identificar las características particulares de cada grupo y de este modo, delinear pautas de acción más específicas y efectivas para aquellos que consultan o continúan en tratamiento, ya sea por TEPT u otras afecciones psicológicas derivadas de la contienda armada sucedida hace 30 años.

Objetivo

El objetivo del trabajo es presentar los resultados parciales obtenidos en la evaluación de indicadores gráficos en el test Persona Bajo la Lluvia (PBLL) respecto a niveles de ansiedad y modalidades defensivas predominantes en veteranos y excombatientes de la guerra de Malvinas. El propósito es determinar si existen elementos diferenciales que requieran de una atención terapéutica más específica en uno u otro grupo.

El trabajo se enmarca dentro del proyecto de investigación PIDDEF 26 "Estudio de la relación entre los efectos del estrés post traumático, el tipo de personalidad, los mecanismos defensivos predominantes y otras variables psicológicas en población de veteranos y excombatientes de la guerra de Malvinas", financiado por el Ministerio de Defensa de la Nación.

Materiales y método

Se realizó un estudio descriptivo, comparativo de corte transversal, utilizando los gráficos existentes en las historias clínicas de excombatientes y veteranos de la guerra de Malvinas, consultantes del Centro de Estrés Posttraumático "Malvinas Argentinas", dependiente del Ministerio de Defensa. La técnica forma parte de una batería de evaluación más amplia, administrada en el ingreso de los consultantes, para orientación, atención y seguimiento psicológico.

Se incluyeron en el estudio los tests de 142 consultantes, todos hombres, cuyas edades oscilaban entre 40 y 60 años de edad al momento de la evaluación. La recolección de los datos se realizó durante los años 2006 al 2011, dentro de la evaluación para la admisión al centro.

De la muestra, 47 sujetos eran veteranos de la guerra de Malvinas,

quienes contaban con entrenamiento y formación militar, participando del conflicto en calidad de suboficiales u oficiales de ejército. Los otros 95 consultantes eran ex-combatientes, quienes participaron en Malvinas en calidad de soldados conscriptos, mientras cumplían con el Servicio Militar Obligatorio. De los conscriptos, 48 poseían un año de entrenamiento militar previo y otros 47 tenían escaso entrenamiento militar (entre 15 días y un mes) anterior a la guerra.

Los protocolos fueron divididos en 4 grupos considerando el diagnóstico arribado en el proceso de admisión: Veteranos con TEPT (n: 18); Ex-combatientes con TEPT (n: 46); Veteranos sin TEPT (n: 29); Ex combatientes sin TEPT (n: 49). Los dos últimos grupos, si bien no presentaban TEPT fueron admitidos con síntomas de depresión, distimia, otros trastornos de ansiedad, problemas de adaptación y síndromes de dependencia al alcohol u otras sustancias en diferentes fases.

Para el estudio, se analizaron las particularidades de los dibujos sobre la base de 15 categorías tomando como referencia los criterios de análisis desarrollados por Querol y Chavez (2000).

Se analizaron 7 indicadores referentes a ansiedad (tipo línea, presencia y lugar de sombreado, borrado o tachado excesivo, repaso de las figuras, modalidad de la lluvia graficada, gotas como lágrimas, presencia de nubes); 2 vinculados a la actitud ante el conflicto (orientación de la persona dibujada y presencia de objetos a la izquierda de la persona); 4 referentes a la fuerza o utilidad de las defensas (paraguas, mango del paraguas, reemplazo del paraguas por otras defensas y brazos pegados al cuerpo). Además de lo anterior, se evaluaron a nivel general otros 2 criterios, uno vinculado a la modalidad defensiva evidenciada en el dibujo, inferida a través de la observación global de la producción y, por último, la claridad con que esta modalidad de defensa estaba presente o era inferida por los evaluadores.

Resultados

En la tabla 1 se resumen las frecuencias obtenidas y el nivel de significación de Chi cuadrado en aquellos indicadores que presentaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos.

Tabla 1. Distribución de frecuencias y nivel de significación Chi cuadrado para los indicadores de PBL observados en los dibujos de los cuatro grupos de la muestra.

Indicadores en PBL		Ex combatientes		Veteranos		Nivel de Sig. Chi Cuadrado
		n: 95		n: 47		
		Sin TEPT	Con TEPT	Sin TEPT	Con TEPT	
		n:49	n:46	n:29	n:18	
I1. Línea	Línea armónica, firme	14	11	5	8	0,042
	Línea entrecortada, fragmentada	30	23	15	10	
	Línea tirante	5	12	9	0	
I8. Orient. de la persona	Persona hacia la derecha	5	3	3	1	0,013
	Persona hacia el frente	29	28	18	9	
	Persona de espaldas	0	1	0	1	
	Otro tipo	12	12	1	1	
I13. Brazos pegados	Brazos pegados al cuerpo	12	6	6	8	0,058

I15. Present. modalidad defensiva	Modalidades de defensa débiles o parciales	2	5	8	0	0,011
	Modalidades de defensa claras o moderadamente claras	21	24	14	9	
	Modalidades de defensa muy claras o representativas	26	17	79		

De los indicadores de ansiedad, solo se halló una distribución diferente en lo que respecta al tipo de línea. Se profundizó el análisis comparando de dos en dos los distintos grupos. Se obtuvieron diferencias significativas entre los veteranos con TEPT y veteranos con otras patologías ($p=0,014$), así como también entre los veteranos con TEPT y ex-combatientes con TEPT ($p=0,037$). La diferencia entre los grupos, se ubicaría en la producción de los veteranos con TEPT donde no se hallan dibujos con líneas tirantes, a diferencia del resto de las producciones.

Otros indicadores de ansiedad referidos por Querol y Chavez (2000) refieren la presencia de borrados o repasos excesivos, el sombreado, el tipo de lluvia, la aparición de gotas en forma de lágrimas o nubes como parte del dibujo. En ninguno de estos indicadores se hallaron diferencias significativas entre los grupos. En todos los grupos se halló una frecuencia baja de de sombreados, borrados y repasos excesivos, dibujos representando una lluvia moderada y poca presencia de nubes y gotas en forma de lágrimas.

En cuanto a los indicadores vinculados a la actitud ante los conflictos, se observaron diferencias en la orientación de la persona dibujada. Se reiteraron las comparaciones inter grupos, hallándose discrepancias en las siguientes: veteranos vs. ex-combatientes ($p=0,000$); veteranos con TEPT vs. ex combatientes con TEPT ($p=0,016$); veteranos con otras patologías vs. ex combatientes con otras patologías ($p=0,024$). Se puede observar que las diferencias se presentan en relación a los dibujos de ex combatientes y veteranos, independientemente de la patología por la que están en tratamiento. En el grupo de veteranos se presentarían mayor proporción de dibujos de personas orientadas hacia la izquierda, lo que suele vincularse a la presencia de conflictos no resueltos, algo del pasado que aún les pesa y frena su evolución. El indicador, también se vincula a una necesidad de búsqueda interior (Querol y Chavez, 2000), siendo posible leer la diferencia entre los grupos como una tendencia de los veteranos a buscar en sí mismos los elementos para la resolución de los conflictos pasados y una mayor fijación a los sucesos anteriores que los ex combatientes consultantes.

Respecto a los indicadores vinculados con la fuerza y utilidad de los mecanismos de defensa implementados por los consultantes, no se encontraron diferencias significativas. Al igual que en las poblaciones clínicas (Querol & Chávez, 2000), la mayoría de los dibujos se presentan sin la representación del paraguas, lo que indicaría que los sujetos participantes se perciben con escasos recursos para afrontar las presiones ambientales o psicológicas. Asimismo, el dibujo del paraguas suele ser reemplazado por otros elementos que funcionan como protección del individuo ante la lluvia. En los dibujos analizados, este reemplazo no es utilizado por prácticamente ningún sujeto, no hallándose diferencias inter-grupos.

En lo que respecta al indicador brazos pegados al cuerpo, Querol y Chavez (2000) lo relacionan con dificultades para conectarse y accionar en el medio, rigidez, reserva y problemas de adaptación. En la muestra se observaron una mayor proporción de dibujos con este indicador en los veteranos con TEPT que en el resto de los grupos. Si bien al comparar los cuatro grupos la diferencia no llega a ser estadísticamente significativa ($p=0,058$), al contrastar las frecuencias de los ex combatientes con TEPT con las de los veteranos con el mismo diagnóstico, la diferencia entre los grupos se torna más clara ($p=0,007$).

En cuanto a las modalidades defensivas predominantes, los grupos analizados no evidenciaron diferencias relevantes, siendo las defensas por represión las más frecuentes en todos los grupos. La modalidad expresiva se mostró menos clara en los veteranos sin TEPT que en aquellos veteranos que presentaban otras patologías ($p=0,028$) y en relación a los ex combatientes sin TEPT ($p=0,003$). Los dibujos de los veteranos tenderían a presentar una configuración menos clara en lo que respecta a las defensas predominantes.

Conclusiones y discusión

Si bien no se hallaron elementos en la técnica PBL que diferencie entre los pacientes de acuerdo a la patología o diagnóstico, la muestra en general presentó en su mayoría signos comunes a los relevados en población clínica vinculados a inadecuación de defensas y falta de confianza en los propios recursos (línea entrecortada o fragmentada, ausencia de paraguas sin reemplazo de otros elementos).

Las principales diferencias se detectaron entre los veteranos y ex combatientes, donde los primeros mostraron mayores indicadores que los segundos en relación a una fijación a conflictos pasados y una búsqueda interna (persona orientada hacia la izquierda). Es posible que los veteranos tiendan a focalizar más su atención en la comprensión de los sucesos pasados que les provocan ansiedad.

En muestras no clínicas, la orientación del dibujo de la persona hacia la izquierda, se relacionó con una baja extroversión (Pérez y Becerra, 2004) lo cual, considerando la interpretación anterior, permite deducir que los veteranos tenderían a mostrarse más reticentes a compartir información personal y a buscar ayuda del entorno que los excombatientes. Lo cual podría estar relacionado con la posibilidad de permanecer en el ámbito militar.

Esto parece confirmarse en relación con la expresión de la ansiedad, la cual aparece más claramente en los ex combatientes (línea tirante), presentando los veteranos características vinculadas a una actitud más reservada y defensiva ante la intervención terapéutica.

Las diferencias respecto al indicador de brazos pegados al cuerpo señalarían que los veteranos con TEPT se identifican más frecuentemente con dificultades con el entorno y la desadaptación al medio, sintiéndose ellos mismos con escasos recursos para modificar su situación o intervenir en la resolución de sus conflictos. Este indicador fue trabajado por Piccone (2005) en relación al riesgo suicida, siendo un elemento diferenciador a atender en la distinción de los grupos trabajados.

De acuerdo a los resultados obtenidos, los indicadores analizados a través del test PBLL marcarían algunas características distintivas a considerar en la prosecución de un tratamiento psicoterapéutico más específico para veteranos y ex combatientes. Los primeros tenderían a focalizarse en la angustia generada por los conflictos pasados, adoptando igualmente una actitud más defensiva o reservada ante la intervención. Los segundos expresarían más abiertamente los sentimientos de ansiedad y tensión, hallándose más dispuestos a la intervención terapéutica. A su vez debería atenderse al potencial riesgo suicida presentado por los veteranos con TEPT.

Si bien el estudio realizado se limita al análisis de una serie de indicadores del test PBLL, los resultados obtenidos aportan elementos de interés, plausibles de ser considerados en la planificación o seguimiento del tratamiento de los veteranos y ex combatientes de la guerra de Malvinas, brindando elementos para una atención más específica y efectiva de cada grupo.

Bibliografía

- Azzollini S.; Lolic M. y Paly, G. (2012) Memoria autobiográfica y semantización: recuerdos traumáticos en ex-combatientes y veteranos de la guerra de Malvinas con TEPT. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 58(2): 135-138.
- Cayssials, A., D'Anna, A, Pérez, M., & Becerra, L. (2007) Indicadores gráficos de los estilos de humor. Trabajo presentado en el XIV Jornadas de Investigación. Tercer Encuentro de Investigadores de Psicología del Mercosur. Fac. Psicología. UBA. Buenos Aires. Argentina
- Enrique, A. (2004) Neuroticismo, extraversión y estilo atribucional en veteranos de guerra: una aproximación desde el estrés postraumático. *Interdisciplinaria*, 21,2, 213-246
- Millan, L., Gujis, A., Díez, G., Storino, R. & Foster, J. (2005). *Esos Loquitos de Guerra*. Buenos Aires: Universidad Nacional de Lomas de Zamora.
- Negrón, O.C.; Jong, S.B.; Parodi, D.H. (2004) Análisis psicométrico de los indicadores de estrés y estrategias de afrontamiento en el Test Figura Humana Bajo la Lluvia en adolescentes. *Revista Venezolana de Psicología Clínica Comunitaria*. 4: 49-66.
- Pérez, M., & Becerra, L. (2004) Modelo de personalidad de Millon en test proyectivos gráficos. Estudio preliminar basado en el MIPS y PBLL. Trabajo presentado en el XVII Congreso Nacional de Psicodiagnóstico. ADEIP. Rosario. Argentina
- Piccone, A. (2005) Potencial suicida en el test Persona Bajo la Lluvia. *Anuario de Investigaciones. Fac. de Psicología. UBA. Secretaría de Investigaciones*. 13: 289-296.
- Piccone, A.; Passalacqua, A.M. (2011) Algunas observaciones para evaluar las funciones yoicas de realidad con la aplicación de una técnica gráfica. *Anuario de Investigaciones Facultad de Psicología. UBA. Secretaría de*

Investigaciones. 17: 185-194.

Querol, S.M. & Chavez Paz, M.I. (2000) *Adaptación y aplicación del Test de la Persona Bajo la Lluvia*. Buenos Aires. Argentina. Ed. JVE.

Silva, M. A. (2006) *Salud de los Veteranos de Guerra de Malvinas: miradas, sentires y propuestas*. Trabajo presentado en el VIII Ciclo Anual de Ateneo Patología Comparada. Museo Provincial de Ciencias Naturales "F. Ameghino", Santa Fe, 1 de diciembre 2006. Disponible en http://www.enredando.org.ar/noticias_desarrollo.shtml?x=32835