

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

## **Estudio descriptivo exploratorio sobre estilos de vida, problemas de salud y percepción de salud, de los alumnos que cursan la licenciatura y/o profesorado de psicología en la UNLP.**

Ferrer, Carina Del Carmen.

Cita:

Ferrer, Carina Del Carmen (2012). *Estudio descriptivo exploratorio sobre estilos de vida, problemas de salud y percepción de salud, de los alumnos que cursan la licenciatura y/o profesorado de psicología en la UNLP. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/309>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ESTUDIO DESCRIPTIVO EXPLORATORIO SOBRE ESTILOS DE VIDA, PROBLEMAS DE SALUD Y PERCEPCIÓN DE SALUD, DE LOS ALUMNOS QUE CURSAN LA LICENCIATURA Y/O PROFESORADO DE PSICOLOGÍA EN LA UNLP

Ferrer, Carina del Carmen

Facultad de Psicología. UNLP

---

## Resumen

En el marco de las actividades desarrolladas por la Cátedra de Psicología Preventiva, se implementó una encuesta a una muestra (no probabilística) de 619 alumnos. Se relevaron datos sociodemográficos: edad, sexo, procedencia, nivel educativo y ocupación de los padres, situación laboral del alumno. En relación a los estilos de vida, se indagó sobre: hábitos alimentarios, consumo de alcohol, tabaco y psicofármacos, actividades físicas y actividades en el tiempo libre, salud sexual y reproductiva. Se investigó sobre trastornos de la conducta alimentaria, sobre el cuidado y percepción de la salud.

El objetivo consistió en realizar un diagnóstico, con el fin de implementar acciones de prevención y promoción de la salud en la Facultad de Psicología.

Resultados: el promedio de edad es 23,35 años. El 26,38 % son varones. El 72,50 % proceden del Gran La Plata y del interior de la provincia de Buenos Aires. El 26% no desayuna y 72% no realiza un desayuno saludable. Al 68% le ha preocupado engordar y el 36% realiza dietas. El 41,4% fuma y el 80% consume alcohol. El 66,4% realiza actividades físicas. El 88% utiliza métodos anticonceptivos. El 70% percibe que está sano, 35% porque se siente bien y el resto porque no tiene síntomas).

## Palabras Clave

estilos de vida-Psicología-percepción/cuidado-salud

## Abstract

EXPLORATORY DESCRIPTIVE STUDY ABOUT WAYS OF LIFE, HEALTH PROBLEMS AND PERCEPTIONS OF THEIR HEALTH OF THE STUDENTS WHO STUDY THE DEGREE OF LICENCIATE AND/OR PROFESSOR OF PSYCHOLOGY AT THE UNLP.

Within the works developed by the professorship of Preventive Psychology a survey was carried out of a sample (not probabilistic) of 619 students. Data were taken about social and demographic situations, age, sex, education and occupational level, parents' occupation, labor situation of the student. Concerning the ways of

life, we researched about nourishing habits, alcohol, tobacco and psycho drugs consumption, physical activities and activities in their free time, sexual and reproductive health. We also researched about alimentary disorders, the care and perception of health at the Faculty of Psychology.

Results: The age average of 23.36 years old. The 26.28% are males. The 72.50% come from the "Gran Buenos Aires" or from the rest of the province of Buenos Aires. The 26% do not take breakfast and the 72% do not take a healthy breakfast. The 68% has been worried about putting on weight and the 36% do not have special diets. The 41.4% smokes and the 80% drinks alcohol. The 66.46 have physical activities. The 88% use contraceptive methods. The 70% believe they are healthy, 36% because they feel well and the rest because they have no symptoms.

## Key Words

waysofife, psychology, perceptioncare, health.

## Bibliografía

- Arouca, S (2003). El dilema preventivista. Buenos Aires: Lugar.
- Buela – Casal, G.; Fernández Ríos, L. & Carrasco Giménez, T. (1997). Psicología Preventiva. Madrid: Pirámide.
- Caplan, G. (1980). Principios de Psiquiatría Preventiva. Introducción. Buenos Aires: Paidós.
- Czeresnia Dina & De Freitas Machado, C. (2006) Promoción de la salud: conceptos, reflexiones, tendencias, cap 2. Buenos Aires: Lugar.
- Chalmers, A. (1989). La Epidemiología y el Método Científico. En Cuadernos Médicos Sociales N°48.
- Fernandez Rios, L & Gomez, Fraguela, J (2008) La Psicología Preventiva en la Intervención Social. Madrid. Editorial Síntesis.
- Gavilán, M (2000). Hacia una Estrategia Integral de Prevención, en Nuevas Estrategias de Orientación Vocacional Ocupacional, Anexo II La Plata. EDULP.
- Herscovici, C.; Bay, L. (1993). Anorexia nerviosa y Bulimia. Buenos Aires: Paidós.
- Hernández Sampieri, R. y otros. (2006). Metodología de la Investigación. Cuarta edición. México. Mc Graw Hill.
- Levin, J. y otro (2005). Fundamentos de Estadística en la Investigación

Social.Mexico. Alfaomega. Oxford.  
Saforcada, E & De Lellis, M. (2010). Psicología y Salud Pública, Ámbito de  
conceptualización. Buenos Aires: Paidós.