

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

# **Implementación de un programa de educación sexual para jardín y primaria enmarcado dentro de un programa de educación para la salud. Contenidos, metodología, recursos y sugerencias.**

Peña, Laura.

Cita:

Peña, Laura (2012). *Implementación de un programa de educación sexual para jardín y primaria enmarcado dentro de un programa de educación para la salud. Contenidos, metodología, recursos y sugerencias. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/313>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA JARDÍN Y PRIMARIA ENMARCADO DENTRO DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. CONTENIDOS, METODOLOGÍA, RECURSOS Y SUGERENCIAS.

Peña, Laura

Colegio integral caballito

---

## Resumen

El Programa de Educación para la Salud abarca desde sala de 2 años hasta 7mo grado, recibiendo los alumnos de manera sistemática y con un orden de complejidad creciente, temáticas vinculadas a la promoción de la salud y a la prevención de enfermedades. Dentro del mismo, se integran los programas de: Derechos Humanos, Salud Mental, Salud Física, Educación Sexual, Educación Nutricional, Educación Física, Educación Bucal, Prevención de Accidentes, Prevención de Adicciones, Ecología y Orientación Vocacional, trabajando la prevención específica e inespecífica.

Se analizará el Programa de Educación Sexual y sus contenidos: control de esfínteres, diferenciación de órganos sexuales externos, identidad de género, reproducción y nacimiento, adopción, pubertad, prevención del abuso sexual, MAC, uso del preservativo, prevención de ITS, embarazo no deseado y postergación del IRS.

Dicho programa está incluido dentro de la currícula anual con frecuencia semanal para cada grupo. Se complementa el conocimiento previo de los alumnos con bibliografía (Cuadernillo de Educación para la Salud con Educación Sexual, editado por el colegio para cada nivel) y material didáctico (DVD, muñecos, láminas, rompecabezas).

Los alumnos de 6to y 7mo grado, agentes reproductores, enseñan a los alumnos del jardín lo aprendido, realizando material didáctico o coordinando talleres.

## Palabras Clave

Prevención, programa, niños, sexualidad.

## Abstract

IMPLEMENTATION OF A SEX EDUCATION PROGRAM FOR KINDERGARTEN AND PRIMARY SCHOOL IMPLEMENTED WITHIN A HEALTH EDUCATION PROGRAM. CONTENTS. METHODOLOGY. RESOURCES AND SUGGESTIONS

The Health Education Program spans from K2 to 7th grade during which children receive systematically subjects related to the

promotion of health and prevention of illnesses. Human Rights, Mental Health, Physical Health, Sex Education, Nutrition Education, Physical Education, Dental Education, Prevention of Accidents, Prevention of Addictions, Ecology and Vocational Guidance are programs inserted within the Health Education Program.

The Sex Education Program and its contents: toilet- training, differentiation of external sexual organs, gender identity, reproduction and birth, adoption, puberty, prevention of sexual abuse, contraceptive devices, use of the condom, prevention of STD, unwanted pregnancies, postponement of beginning of active sex life will be specifically analyzed.

This program is included within the school curriculum on a once a week meeting basis for each group. Having the children's previous knowledge about the issue to be dealt with as a starting point, contents are complemented by bibliographical resources (a specially designed activity booklet for the Health Education Program edited by the school for each level) and educational games (DVD, dolls, posters, puzzles).

6th and 7th form students become transmitters: they teach kindergarten children what they have learned by creating educational materials or coordinating workshops.

## Key Words

prevention, program, children, sexuality.

## Bibliografía

- Cuneo, Abraham (1991) Soy adoptado. Buenos Aires: Libros del Quirquincho.  
Harris, Robie (1996) Sexo... ¿Qué es?. Hong Kong: Serres.  
Jadur, Silvia (2010) Así fue como llegaste, fertilización asistida. Buenos Aires: Agua va.  
Liandet, Jean Claude (2000) Dolto para padres. Barcelona: Plaza Janés  
Livingston, Carole (1987) ¿Por qué me adoptaron? Barcelona: Grijalbo.  
Mayle, Peter (1975) ¿Qué me está pasando? Barcelona: Montena  
Ministerio de Educación, Ciudad de Buenos Aires (2011) Lineamientos curriculares para la educación sexual integral en el nivel inicial y primario.  
Pomiés, Julia (1995) Temas de sexualidad. Buenos Aires: Aique.  
Re, María Ines (2004) Educación sexual en la niñez. Buenos Aires: Ediba.