

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

# Motivación y ansiedad competitiva en jóvenes tenistas.

Vallejos, Lucila y Pinto, María Florencia.

Cita:

Vallejos, Lucila y Pinto, María Florencia (2012). *Motivación y ansiedad competitiva en jóvenes tenistas*. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/315>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/3tB>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# MOTIVACIÓN Y ANSIEDAD COMPETITIVA EN JÓVENES TENISTAS

Vallejos, Lucila - Pinto, María Florencia

Universidad Católica Argentina

## Resumen

El objetivo del trabajo fue analizar la relación entre la motivación y la ansiedad competitiva en tenistas, evaluando si existen diferencias en función del sexo y la edad. Para ello se utilizó la Escala de Motivación Deportiva (EMD) y la Escala de Ansiedad Competitiva (CSAI-2). La muestra estuvo comprendida por 37 tenistas future argentinos con un promedio de edad de 19.51 años.

Los resultados indican que la motivación intrínseca se asocia con la ansiedad somática. En lo que respecta a las diferencias en función de la edad en la que los jugadores comenzaron a jugar al tenis, el grupo que comenzó entre los 3 y 8 años se diferenció del de 9 a 16 años en la motivación extrínseca. Este grupo presentó una media mayor en ansiedad somática, mientras que el segundo grupo en autoconfianza. Al analizar las diferencias por sexo, los hombres puntuaron más alto en la subescala amotivación que las mujeres, y no hubo diferencias en cuanto a la ansiedad. Por último, al categorizar las horas de entrenamiento en dos grupos, el grupo que entrena de 6 a 25 horas semanales presenta mayor motivación intrínseca para experimentar estimulación frente al grupo que entrena de 30 a 42 horas semanales.

## Palabras Clave

Autodeterminación, motivación, ansiedad, tenis.

## Abstract

### MOTIVATION AND COMPETITIVE ANXIETY IN YOUTH TENNIS PLAYERS

The purpose of this project was to analyze the relationship between motivation and competitive anxiety in tennis players, assessing whether there are differences by gender and age. For data collection the Sport Motivation Scale (EMD) and Competitive Anxiety Scale (CSAI-2) were administered. The sample consisted of 37 Argentine future players with an average age of 19.51 years.

The results indicate that intrinsic motivation is associated with somatic anxiety. With respect to differences depending on the age at which players started playing tennis, the group that started between 3 and 8 differed from 9 to 16 years in extrinsic motivation. This group had a higher mean in somatic anxiety, while the second group in self-confidence. When analyzing gender differences, men scored higher on the subscale amotivation than women, and there were no differences in anxiety. Finally, after categorizing the training into two groups, the group that trains from 6 to 25 hours per week has greater intrinsic motivation to experience stimulation than the group that trains 30 to 42 hours per week.

## Key Words

Self-determination, motivation, anxiety, tennis.

## Bibliografía

- Andrade F., E. M., Lois R., G. & Arce F., C. (2007). Propiedades psicométricas de la versión española del Inventario de Ansiedad Competitiva CSAI 2R en deportistas. *Psicothema*, 19, 150-155.
- Balaguer, I. (1996). Entrenamiento psicológico en un grupo de competición femenino de tenis. *Educación Física y Deportes*, 44, 144-153.
- Balaguer, I., Duda, J., Castillo, I., Moreno, Y. & Crespo, M. (2009). Interacciones entre las perspectivas situacionales y disposicionales de la meta y el burnout psicológico de los tenistas junior de la élite internacional. *Acción Psicológica*, 6 (2), 63-67.
- Balaguer, I., Castillo, I., Duda, J. L. & Tomas, I. (2009). Análisis de las propiedades psicométricas de la versión española del Cuestionario de Clima en el Deporte. *Revista de Psicología del Deporte*, 18 (1), 73-83.
- Cabello C, E. & De Rose J., D. (2008). Medición de la ansiedad de trazo competitiva en tenistas categorías infantil y juvenil. *Revista Digital*, 119, <http://www.efdeportes.com/>.
- Capdevila, L., Niñerola, J. & Pintanel, M. (2004). Motivación y actividad física: el Autoinforme de Motivos para la Práctica de Ejercicio Físico (AMPEF). *Revista de Psicología del deporte*, 13 (2), 55-74.
- Cervelló, E., Santos R., F. J., Jiménez, R., Nerea, A. & García, T. (2002). Motivación y ansiedad en jugadores de tenis. *Revista Motricidad*, 9, 141-161.
- Crespo, M. (1995). Características específicas del tenis. Recuperado el 29 de Marzo de 2011 de <http://www.miguelcrespo.net/articulos/Crespo.%20Caracteristicas%20especificas%20del%20tenis%20-%20Colombia.pdf>
- Deci, E. L. & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the selfdetermination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11, 227-268.
- Frederick R, C. M. & Schuster S., H. (2003). Competition and Intrinsic Motivation in Psychal Activity: A comparison of two groups, *Journal of Sport Behavior*, 26 (3), 140-254.
- García, L., Moreno, M. P., Iglesias, D., Moreno, A. & Del Villar, F. (2006). El conocimiento táctico en tenis. Un estudio con jugadores expertos y noveles. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 6 (2), 11-20.
- García, L., Moreno, M. P., Moreno, A., Iglesias, D. & Del Villar, F. (2008). Análisis de las diferencias en el conocimiento de los jugadores de tenis, en función del nivel de pericia deportiva. *Revista Motricidad*, 21, 31-53.
- Garita A., E. (2006). Motivos de participación y satisfacción en la actividad física, el ejercicio físico y el deporte. *Revista MH Salud*, 3 (1), 1-16.
- Gattas B., M, Scipiao R, L. C. & Guillen G., F. (2004). La personalidad de deportistas brasileños de alto nivel: Comparación entre diferentes modalidades deportivas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 4, (1), 117-127.
- González, G., Taberero, B. & Márquez, S. (2000). Análisis de los motivos para participar en fútbol y en el tenis en la iniciación deportiva. *Revista Motricidad*, 6, 47-66.
- Guillén G., F., Sánchez L., R. & Márquez R., S. (2003). La ansiedad en jugadoras de la liga española de baloncesto. *Archivos de Medicina del Deporte*, 95, 213-220.
- Hernandez G., R., Olmedilla Z., A. & Ortega T., E. (2008). Ansiedad y

autoconfianza de jóvenes judokas en situaciones competitivas de alta presión. *Análise Psicológica*, 4 (26), 689-696.

Leon Prados, J. A., Fuentes G., I. & Calvo L., A. (2011). Ansiedad estado y autoconfianza precompetitiva en gimnastas. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 23, 76-91.

Letelier L., A. (2007). Estudio correlacional entre la ansiedad estado competitiva y las estrategias de afrontamiento deportivo en tenistas juveniles. *Universidad de Chile*, 1-42.

Martens, R., Vealey, R. S. & Burton, D. (1990). *Competitive anxiety in Sport*. Champaign, United States: Human Kinetics Publisher.

Moreno M., J.A, Cervelló G, E. & Gonzalez- Cutre C, D. (2006) Motivación autodeterminada y flujo disposicional en el deporte. *Anales de Psicología*, 22 (2), 310-317.

Moreno M., J. A., Cervelló G., E. & González-Cutre C., D. (2007). Analizando la motivación en el deporte: un estudio a través de la teoría de la autodeterminación. *Apuntes de Psicología*, 25 (1), 35-51.

Navarro G., J. I., Amar, J. R. & González F., C. (1995). Ansiedad precompetitiva y conductas de autocontrol en jugadores de fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 7, 7-19.

Pelletier, L. G., Fortier, M. S., Vallerand, R. J., Tuson, K. M., Briere, N. M. & Blais, M. R. (1995). Toward a new measure of intrinsic motivation, extrinsic motivation, and amotivation in Sports: The Sport Motivation Scale (SMS). *Journal of sport & exercise psychology*, 17, 35-53.

Pozo C., A. (2007). Intensidad y dirección de la ansiedad competitiva y expectativas de resultado en atletas y nadadores. *Revista de Psicología del Deporte*, 16 (2), 137-150.

Remor, E (2007). Propuesta de un cuestionario breve para la evaluación de la competitividad en el ámbito deportivo: Competitividad-10. *Revista de Psicología del deporte*, 16 (2), 167-183.

Villamarín, F., Maurí, C., & Sanz, A. (1998) Competencia Percibida y Motivación durante la iniciación en la práctica del tenis. *Revista de Psicología del Deporte*, 13, 41-56.