

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2012.

Horas de trabajo y salud mental en trabajadores de la salud.

Arias, Carlos Francisco, Zanin, Laura Ana y De
Bortoli, Miguel Angel.

Cita:

Arias, Carlos Francisco, Zanin, Laura Ana y De Bortoli, Miguel Angel
(2012). *Horas de trabajo y salud mental en trabajadores de la salud. IV
Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en
Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/324>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/Ce0>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

HORAS DE TRABAJO Y SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DE LA SALUD

Arias, Carlos Francisco - Zanin, Laura Ana - De Bortoli, Miguel Angel

Universidad Nacional de San Luis

Resumen

Se investiga la relación entre salud mental y horas de trabajo en personal de la salud. Se utilizó el General Health Questionnaire GHQ12 (Goldberg y col., 1988), incluido en la S.O.S (Encuesta de Trabajadores Rotativos) que indica probabilidad de necesitar ayuda psicológica. La muestra (N=36) estuvo constituida por médicos residentes de diferentes provincias, médicos de guardia y enfermeras de la provincia de San Luis, que realizan guardias diurnas y nocturnas. La media semanal de horas de trabajo es: en residentes 74:45 hs, en médicos de guardia 50:00 hs y en enfermeras 43:20 hs. Se encontró una correlación positiva ($p=0,001$) entre cantidad de horas de trabajo y puntaje en GHQ12, indicando mayor presencia de trastornos psicológicos en los profesionales de la salud que más horas trabajan. Aplicando ANOVA y análisis post hoc (HSD Tukey) se encontró que los residentes tuvieron mayores puntuaciones en GHQ12 (mayor presencia de malestar psicológico) que los médicos de guardia ($p=0,024$) y que las enfermeras ($p=0,007$). La sobrecarga horaria de los residentes, que en algunos casos supera las 100hs semanales, tendría un impacto negativo sobre la salud mental, repercutiendo en la salud de sus pacientes por los errores humanos asociados al exceso de horas de trabajo.

Palabras Clave

GHQ12 residentes salud mental

Key Words

GHQ12 residents psychological distress

Bibliografía

Goldberg, D. & Williams, P. (1988). Cuestionario de Salud General GHQ (General Health Questionnaire). Guía para el usuario de las distintas versiones. Versiones en lengua españolas validadas. Lobo, A. y Muñoz, P. Barcelona: Ed. Masson.

Abstract

WORKING HOURS AND MENTAL HEALTH IN PUBLIC HEALTH WORKERS

We study the relation between mental health and working hours in public health workers. Thirty six (N=36) health workers completed the General Health Questionnaire GHQ12 (Goldberg et al., 1988), included in the S.O.S (Survey of Shiftworkers), a self screening test that measures the probability to need psychological assistance. The sample was divided in three groups, all affected on hospital emergency services. The average of weekly working hours was 74:45hs in interns residents physicians, 50hs in not resident physicians and 43:20hs in nurses. We found a positive correlation between weekly working hours and GHQ12 values ($p=0,001$), indicating more psychological distress with long weekly working hours. ANOVA and post hoc analysis (HSD Tukey) found significant differences between groups ($p=0,001$), the residents physicians had higher GHQ12 punctuations (bigger presence of psychological distress) than not resident physicians ($p=0,024$), and than nurses ($p=0,007$). The overload of working hours and nocturnal work in residency training could have a negative impact on mental health, and indirectly on patient safety for the presence of human errors and attentional failures associated to the excess of working hours.