

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

# **El proceso de toma de decisiones en adultos mayores de la ciudad de Mar del Plata.**

Pavon, Maria.

Cita:

*Pavon, Maria (2012). El proceso de toma de decisiones en adultos mayores de la ciudad de Mar del Plata. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/384>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/M6S>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EL PROCESO DE TOMA DE DECISIONES EN ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE MAR DEL PLATA

Pavon, Maria

Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata. Argentina

---

## Resumen

Tomar una decisión implica seleccionar “una acción con el objetivo de producir resultados de satisfactorios” (Yates, 1990). Tomar una decisión implica seleccionar entre alternativas, un camino de acción o de resolución de una situación, en donde ponemos en juego diversas capacidades personales. Entre ellas, el razonamiento (Kahneman & Tversky, 1979), la comparación, la evaluación, el aprendizaje personal, y sobre todo las emociones (Damasio, 1995; Peters, Dieckmann y Weller, 2011).

Tradicionalmente (Kahneman & Tversky, 1979; Yates & Patalano, 1999) se consideraba que tomar una decisión era un proceso puramente racional en donde las personas debían analizar los pros y contras de cada alternativa para arribar a la mejor solución posible. Hoy en día, esta mirada racionalista se ha modificado reconociendo la fundamental participación de las emociones en este proceso. Las mismas actúan como marcadores somáticos (Damasio, 1995). Fein, McGillivray y Finn (2007) y Yates & Patalano (1999) afirman que los adultos mayores con el paso de los años comienzan a tomar malas decisiones como consecuencia de la disminución en la capacidad cognitiva. Peters, Dieckmann y Weller (2011) afirman que los adultos mayores utilizan su experiencia de vida para desarrollar capacidades específicas y generales que benefician el proceso de toma de decisiones.

## Palabras Clave

Decisiones, Adultos-mayores

## Abstract

THE PROCESS OF DECISION MAKING IN OLDER ADULTS FROM THE CITY OF MAR DEL PLATA

Making a decision involves selecting “action in order to produce satisfactory results” (Yates, 1990). Making a decision involves choosing between alternatives, a course of action or resolution of a situation, where we bring into play various personal skills. These include the reasoning (Kahneman & Tversky, 1979), comparison, evaluation, personal learning, and especially the emotions (Damasio, 1995; Peters, Dieckmann and Weller, 2011).

Traditionally (Kahneman & Tversky, 1979; Yates & Patalano, 1999) considered that a decision was a purely rational process where people should analyze the pros and cons of each alternative to arrive at the best possible solution. Today, this view has been modified rationalist recognizing the fundamental involvement of emotions in this process. They act as somatic markers (Damasio, 1995). Fein, McGillivray and Finn (2007) and Yates & Patalano (1999) argue that older adults over the years begin to make bad decisions as a result of the decline in cognitive ability. Peters, Dieckmann and Weller

(2011) argue that older adults use their life experience to develop specific and general skills that benefit the decision making process.

## Key Words

Decisions, Older-adults

**Bibliografía**Cartensen, L.L. (1993) Motivation for social contact across life span: A theory of socioemotional selectivity. In J. E. Jacobs (Ed.), Nebraska symposium on motivation: 1992, Developmental perspectives on motivation (Vol. 40, pp. 209-254). Lincoln: University of Nebraska Press.

Damasio, A. R. (1995). Toward a Neurobiology of Emotion and Feeling: Operational Concepts and Hypotheses. *The Neuroscientist*, 1, 19-25.

Kahneman, D & Tversky, A. (1979) Prospect Theory: an analysis of decision under risk. *Econometrica*, 46, 263-291.

Simon, V. (1997) La participación emocional en la toma de decisiones. *Psicothema*, 1997. Vol. 9, nº 2, pp. 365-376 ISSN 0214 - 9915

Fein G, McGillivray S, Finn P. (2007). Older adults make less advantageous decisions than younger adults: cognitive and psychological correlates. *J Int Neuropsychol Soc.* ;13(3):480-489

Yates, J. F., & Patalano, A. L. (1999). Decision making and aging. In D. Park, R. Morrell, & K. Shifren (Eds.), *Processing of medical information in aging patients: Cognitive and human factors perspectives*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Yates, J.F. (1990) *Judgement and decision making*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall

Peters E., Dieckmann N. F., Weller J. (2011) Age Differences in Complex Decision Making. *Cáp.9 Handbook of Psychology of Aging*. 7ma. Edición.